



Plán aktivít a podujatí na mesiac december 2025

Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

- | | |
|-------------------------|---|
| 1.12. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie- téma advent |
| 2.12. UTOROK | Tréning pamäti- vedomostný kvíz |
| 3.12. STREDA | Pečenie vianočných medovníkov |
| 4.12. ŠTVRTOK | Tréning jemnej motoriky- zdobenie vianočných medovníkov
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 5.12. PIATOK | Návšteva sv. Mikuláša v zariadení |
| | |
| 8.12. PONDELOK | Práca s literárnym textom- čítanie o sv. Mikulášovi, sv. Lucii, sv. Barbore |
| 9.12. UTOROK | Návšteva adventných trhov na námestí v B. Bystrici |
| 10.12. STREDA | Pečenie vianočného pečiva- linecké koláčky |
| 11.12. ŠTVRTOK | Tréning jemnej motoriky- plnenie a zdobenie lineckých koláčikov
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 12.12. PIATOK | Hranie pexesa a spoločenských hier |
| | |
| 15.12. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie- téma vianočná štedrá večera, vianočné zvyky a tradície |
| 16.12. UTOROK | Vystúpenie detí z MŠ |
| 17.12. STREDA | Pečenie vianočného pečiva- vanilkové rožky |
| 18.12. ŠTVRTOK | Tréning jemnej motoriky- zdobenie vanilkových rožkov
Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 19.12. PIATOK | Vianočná sv. omša |
| | |
| 22. 12. PONDELOK | Výroba vianočných pohľadníc |
| 23.12. UTOROK | Spievanie vianočných pesničiek a kolied |
| 24.12. STREDA | Štedrý deň |
| 25.12. ŠTVRTOK | 1. Sviatok Vianočný |
| 26.12. PIATOK | 2. Sviatok Vianočný |

29. 12. PONDELOK	Rozhovor na tému- "Ako sme strávili vianočný čas"
30.12. UTOROK	Premietanie vianočnej rozprávky
31.12. STREDA	Príprava jedno hubiek na „Silvestra“ a posedenie pri speve kolied

Od 13.00 h- 14.30 h (pondelok - piatok): spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji. V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Individuálny prístup k prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia