



Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2025

Denný stacionár, Robotnícka 12

03.11. PONDELOK **Reminiscenčná terapia - Uctenie si pamiatky „Všetkých svätých“**

04.11. UTOROK Precvičovanie jemnej i hrubej motoriky

05.11. STREDA Prechádzka po okolí

06.11. ŠTVRTOK Tvorivé dielne – práca s modelovacou hlinou

07.11. PIATOK Biblioterapia - čítanie dennej tlače

10.11. PONDELOK **Tvorivé dielne – výroba jesenných dekorácií z listov**

11.11. UTOROK Relaxačné cvičenia – pre dobrú náladu

12.11. STREDA Maľovanie antistresových obrázkov

13.11. ŠTVRTOK Pamäťové cvičenia: meno, mesto, zviera, vec

14.11. PIATOK Prechádzka po okolí

17.11. PONDELOK **Posilňovanie pamäti pesničkami**

18.11. UTOROK Akupresúrne cvičenia prstov rúk

19.11. STREDA Kulinoterapia – pečenie vianočného pečiva

20.11. ŠTVRTOK Meditácia

21.11. PIATOK Inkognito - hádanie podľa indícií

24.11. PONDELOK **Cvičenie s gumovým pásom**

25.11. UTOROK Počúvanie a spievanie ľudových piesni

26.11. STREDA Kulinoterapia – pečenie vianočného pečiva

27.11. ŠTVRTOK	Servítková technika - zdobenie sviečok pomocou žehličky
28.11. PIATOK	Spoločenské hry

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala:	Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník
Schválila:	PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia