



PLÁN ČINNOSTI na mesiac október 2025

Dátum	Čas	Aktivity
01.10.2025	13,00-15,00	Cvičenie jogy na stoličkách v DC.
06.10.2025	7,00-18,00	Ideme na výlet autobusom na Spišský hrad a do Levoče.
09.10.2025	9,00-12,00	Zúčastníme sa na OLYMPIÁDE SENIOROV.
13.10.2025	13,30-15,30	Pôjdeme na benefičnú výstavu – foyer Radnice nám. SNP.
15.10.2025	11,00-13,00	Bude výstava starých kníh v ŠVK, pôjdeme si ju pozrieť.
20.10.2025	13.00-15.00	Tréning pamäte + lúštíme sudoku (u nás v DC).
22.10.2025	13,00 – 15,00	Bude výstava k 100. výročiu otvorenia Robotníckeho domu v B.B. Pôjdeme si ju pozrieť.
29.10.2025	14,00-16,00	Ukončenie AES bude v Robotníckom dome, pôjdeme tam.

Vypracovala Pliešovská 26.08.2025





MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

DENNÉ CENTRUM POHODA, B.Bystrica Internátna 10

Vypracovala: Pliešovská 29.09.2025

