

JASLIČKÁR

OBČASNÍK ROZPRÁVKOVÝCH JASLIČIEK
MESTA BANSKÁ BYSTRICA

ROČNÍK 3
č. 2/2025



Milí rodičia, zamestnanci a čitatelia Jasličkára,

držíte v rukách druhé vydanie občasníka Jasličkár v roku 2025, v ktorom sa dozviete ako pomôcť dieťaťu zadaptovať sa na nové prostredie, ale aj to, ako vplývajú farby na správanie dieťaťa. Pripomenieme si aktivity, ktoré sme zažili v jasličkách od apríla do augusta a nájdete v ňom aj informácie o tom, čo pre vaše deti pripravujeme v najbližších mesiacoch. Prajeme príjemné čítanie.

Prečo je adaptačný proces dieťaťa v jasličkách dôležitý?

Vstup dieťaťa do jasličiek je jeho prvým krokom do kolektívu, ktorý so sebou prináša množstvo zmien nielen pre dieťa, ale aj pre rodiča. Je preto veľmi dôležité nájsť spoločnú cestu, ako zvládnuť plynulú adaptáciu dieťaťa s trpezlivosťou, jednotnosťou a dôslednosťou oboch strán.



Najdôležitejšia je postupnosť

Prvým krokom je veľmi dôležitá príprava v domácom prostredí ešte pred nástupom do jasličiek.

Druhým krokom je pri príchode do jasličiek venovať minimum času na lúčenie sa s dieťaťom. Pri dlhom lúčení dieťa zneistie, nakoľko cíti, že je to neobvyklé správanie rodiča.

Tretí krok - dovolíme dieťaťu ponechať si obľúbenú hračku, cumel', fľašu, ak je to nevyhnutné.

V ďalších krokoch sa dieťa postupne začleňuje do procesu adaptácie, prejavy hnevu, plaču sa zmierňujú až zanikajú. Zamestnanci Rozprávkových jasličiek pristupujú ku každému dieťaťu individuálne a venujú mu maximálnu pozornosť a starostlivosť.



Ako prebiehajú prvé dni v jasličkách ?

Prvé dni sú pre vaše dieťa len v úlohe pozorovateľa, kedy dieťa spracováva nové podnety. Zatiaľ sa nezapája do aktivít, nehrá sa, je uzavreté a niekedy odmieta stravu. V našich jasličkách sa snažíme prostredníctvom individuálneho prístupu ku každému dieťaťu, aby sa cez hry, hravé činnosti a edukačné aktivity dostali k novým poznatkom, k sebe a k svojim kamarátom.



Význam farieb vo vývoji dieťaťa

Farby, respektíve intenzita ich farieb majú veľký význam najmä počas prvých týždňov života, kedy si dieťatka neustále zlepšujú koordináciu oko-ruka. Výskum ukazuje, že schopnosť rozpoznávania sa zvyšuje so sýtosťou farieb. Poznatky o rozvoji zraku u detí sú veľmi dôležité pri projektoch týkajúcich sa vzorov a farieb pri navrhovaní hračiek či grafiky, ktoré sa objavujú v knihách pre bábätká. Deti už vo veku dvoch týždňov reagujú na farby a rozlišujú medzi červeným a zeleným predmetom.

Akými farbami by sme mali obklopovať našich najmenších už od malička?

Pri výbere správnych farieb je potrebné vedieť aj to, ako na nás pôsobia. Farby majú veľkú silu! Ich dynamika a spôsob ich interakcie sa líši v závislosti od tepla a intenzity.

Ako farba ovplyvňuje správanie dieťaťa?

Poznatky o vplyve farieb na ľudskú náladu často využívajú dizajnéri, ktorí tvoria produkty aj pre deti. Aký je priestor vášho dieťatka? Farby stien nie sú všetko. Stojí za to pripomenúť, že už od útleho veku máme šancu formovať a poskytovať svojim najmenším kvalitné estetické zážitky, obklopovať ich dobrým dizajnom. Ľudské telo reaguje na farbu na mnohých úrovniach, napríklad fyziologicky - zmeny krvného tlaku, zrýchlenie dýchania, nerovnováha, ospalosť, stimulácia chuti do jedla. Červená sa používa na varovné signály, ale používa ju aj učiteľ na zvýraznenie chýb. Kultúra tak posilňuje našu už tak silnú reakciu na červenú farbu, ktorá je vo svete zvierat aj varovnou farbou. Výber farieb teda môže ovplyvniť výchovno-vzdelávací proces a správanie detí. Existujú farby, ktoré majú jedinečný vplyv na vývoj detí.

Biela

Je neutrálna farba, symbolizujúca zdravie, mladosť, otvorenosť a dobré úmysly. Pôsobí dojemom poriadku. Tónuje emócie a upokojuje nervy. Spája sa s dokonalosťou, čistotou, nevinnosťou.

Červená

Ide o teplú farbu, ktorá má silu vyniknúť od ostatných. Je atraktívna a priťahuje pozornosť dieťaťa. Dodáva energiu, preto sa neodporúča vo veľkom množstve pre deti s





vysokým temperamentom. Má povzbudzujúci účinok. Ako dominantná farba môže dokonca spôsobiť problémy so spánkom, preto je najlepšie zvoliť v jej odtieňoch len doplnky do detskej izby. Táto farba tiež zvyšuje chuť do jedla a urýchľuje metabolizmus, keďže zrýchľuje krvný obeh. Je farbou vášne a sily, ale aj kráľov. Pomáha udržiavať dobrú náladu najmä v jesennom a zimnom období. Červená farba je symbolom života a lásky.

Oranžová, zlepšuje vašu pohodu

Energická farba, dodáva pocit sebavedomia a podporuje rozvoj sociálnych vzťahov dieťaťa. V nadmernom množstve bude mať podobný stimulačný účinok ako červená. Inšpiruje a zlepšuje náladu. Lieči depresívne stavy. Spája ju s letom, radosťou a teplom. Je to farba odvahy, optimizmu a sebavedomia. Pomáha lepšie komunikovať s ostatnými ľuďmi.

Žltá

Teplá, radostná a energizujúca. Prispieva k úlohám, ktoré vyžadujú duševnú aktivitu a zlepšuje koncentráciu. Príliš veľa alebo príliš veľa tieňa môže nahnevať či znervózniť. Spája sa s úspechom – zlatou farbou, a s veselým postojom k životu. Predstavuje optimizmus a mladosť. Upúta pozornosť svojím jasom. Podporuje kreativitu.

Čierna

Tajomná farba individualistov sa spája aj s vysokou inteligenciou a vzbudzuje rešpekt. Spája sa s profesionalitou, serióznosťou a sebavedomím.

Fialová

Prebúdza kreativitu, tvorivé myslenie, pomáha k dohode, podnecuje emócie. Fialka sa vyznačuje upokojujúcim účinkom. Ak chcete byť jedineční, zvolte fialovú. Stimuluje tú časť mozgu, ktorá je zodpovedná za predstavivosť a riešenie problémov. Účinne priťahuje pozornosť detí.

Ružová

Symbolizuje lásku, je to farba na zlepšenie nálady. Svetlé odtiene ružovej majú upokojujúce vlastnosti. Ružová vyvoláva asociácie s láskavosťou, súcitom, citlivosťou, nežnosťou a jemnosťou. Farba je spojená s romantikou a láskou, ako aj s radosťou a nevinnosťou .



Modrá

Chladivá, osviežujúca, svieža. Pôsobí upokojujúco, stimuluje rozšírenie vedomostí, navodzuje stav rovnováhy. Znižuje krvný tlak, zvyšuje produktivitu a neruší. Táto farba naznačuje pocit istoty a dôvery. Má tiež vplyv na zníženie chuti do jedla. Je aj farbou harmónie, vernosti a súcitu a je spojená s dôverou a so spoľahlivosťou.

Zelená

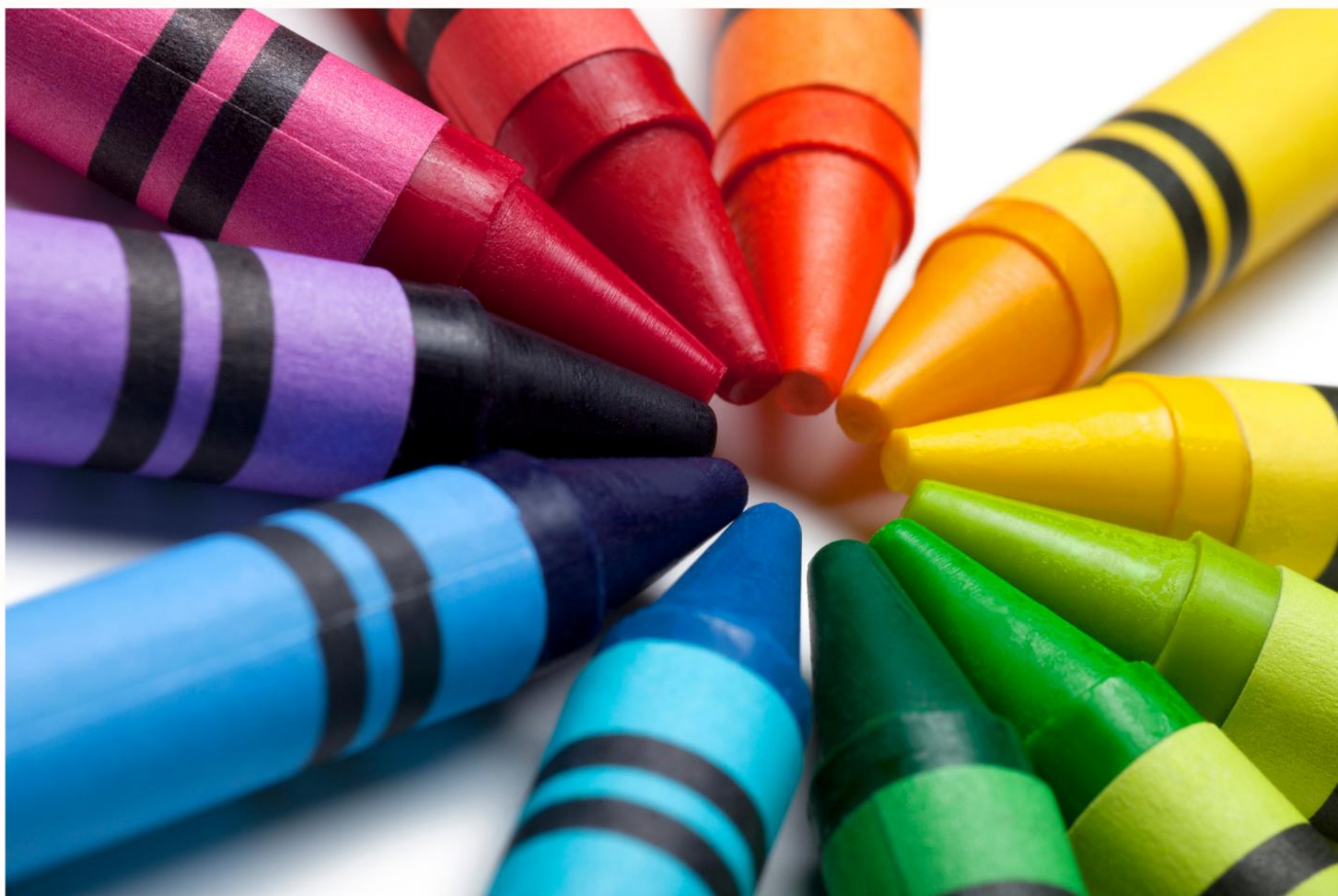
Najviac upokojujúca farba. Navodzuje stav rovnováhy, harmónie a stimuluje relaxovanie. Je spojená s prírodou a čerstvým vzduchom. Pôsobí na zvýšenie koncentrácie a pôsobí relaxačne na zrak. Pomáha pri riešení problémov a podporuje slobodu a zdravie. Vyvoláva asociácie s plodnosťou, rozvojom, pocitom bezpečia a harmónie.

Zážitky z detstva a vaša obľúbená farba

Preferencie farieb v dospelosti sú silne ovplyvnené skúsenosťami z detstva.

Oblíbená hračka v modrej farbe spôsobuje, že dospelý považuje túto farbu za svoju obľúbenú, takže v budúcnosti si vyberie podobné predmety rovnakej farby.

Stojí za to obklopiť dieťa rôznymi farbami, aby bol jeho svet farebný. Treba pamätať na to, že iná farba bude označená pre aktívne a energické dieťa, iná pre pokojné dieťa.



Čo sme zažili v Rozprávkových jasličkách

V mesiaci apríl naše Rozprávkové jasličky už tradične navštívili **HASIČI**, ktorí priniesli deťom hasičské prilby a pripravili im ukážku rôzneho náradia a príslušenstva vo veľkom hasičskom aute.



Nechýbali **PONÍKY**, ktoré prišli do priestorov našej záhrady. Pre našich jasličkárov je to veľkým zážitkom a príjemným spestrením aktivít.



Oslava Veľkej noci je časom hodovania, osláv a zábavy pre celú rodinu. Pre vaše deti sme pripravili program **HĽADANIE VEĽKONOČNÝCH VAJÍČOK**. V priestoroch záhrady sme rozmiestnili množstvo vajíčok, ktoré vaše deti museli pozbierať sliepočke, ktorá vajíčka stratila. Každé dieťa si mohlo svoje nájdené vajíčko vymaľovať.



O troch kozliatkach

Máj opäť patril divadielku, ktoré je neodmysliteľnou súčasťou našich aktivít. Predstavuje pre naše deti špecifický druh zábavy, pri ktorom rozvíjajú svoju tvorivosť a fantáziu.



Oslava Medzinárodného dňa detí

Svoj veľký deň oslávili naši jasličkári pestrým programom aktivít. Počas celého dopoludnia ich sprevádzala hudba a dobrá nálada.



Aktivita ktoré sme realizovali boli cielené činnosti zamerané na celkový rozvoj detí, ich komunikačné schopnosti, motoriku, tvorivosť, sebaobslužné a ďalšie zručnosti.

Mama tato olympiáda

15. ročník športového podujatia patrí ku každoročnej tradícii Rozprávkových jasličiek, kde sa stretli rodičia, starí rodičia, súrodenci a zamestnanci. Pripravené boli športové disciplíny, tvorivé dielne, kde si mohli deti vymaľovať obrázkov, prípadne sadrový odliatok. V závere bolo vyhlásenie víťazov a odovzdanie medailí spolu so sladkým darčekom. Ako na správnej olympiáde nechýbalo občerstvenie, tombola a výborná nálada.



Vzdelávanie pre rodičov

Seminár na tému: Zdravie ženy

Opäť sme pripravili vzdelávanie pre rodičov, tentokrát zameraný na zdravie ženy. Seminár bol organizovaný fyzioterapeutkou Zuzanou Sedláčkovou Krakovskou a hlavnou témou bolo odstránenie bolesti krížov, svalov chrbtice, hlavy či inkontinencie. Dozvedeli sa o pohybových stereotypoch v bežnom živote a ako ich zmeniť.

OBLÚBENÝ RECEPT NAŠICH JASLIČKÁROV

Mäsový nákyp

Suroviny:

- Bravčové mäso mleté
- Olej
- Cibuľa
- Soľ
- Vajcia
- Maslo
- Sendvič
- Mlieko
- Strúhanka
- Petržlenová vňať



Postup:

Umyté mäso pomelieme, očistenú nadrobno nakrájanú cibuľku speníme na oleji, pridáme pomleté mäso soľ, korenie podľa chuti, a podusíme. Sendvič nakrájame na namočíme v mlieku, zmiešame s mletým mäsom. Pridáme žĺtka, umytú petržlenovú vňať a zľahka zamiešame vyšľahaný sneh z bielkov. Dáme na vymastený a strúhankou vysypaný plech, pokvapkáme maslom a upečieme.

Príloha: zemiaková kaša.

Dobrú chuť!



NIEČO PRE ÚSMEV

Výkladový slovník hlášok našich detí:

aleťát - (toaleták)

jebeň - (hrebeň)

pičup - (kečup)

pička - (pitie),

zagombíkovať - (zapnúť gombík)



- Pri obede opatrovatelka pochválila Majku:
„Ty si všetko zjedla? Budeš veľká.“
Ona pohotovo odpovedala:
„A keď ty všetko zješ, budeš tučná.“
- Deti sa hrali na lekárov a Timka zahlásila:
„Pozri ako som tú bábiku vydoktorovala.“
- Maťko vraví kamarátke Sofii:
„Ty sa stále pomyluješ.“ (Ty sa stále mylíš).



Plánované aktivity na september – december 2025:

- Víťanie nových jasličkárov
- Divadielko O psíčkovi a mačičke
- Ovocníčkovia
- Vykrajovanie tekvic
- Zdobenie stromčeka
- Písanie listu Ježiškovi
- Vianočné posedenie s deťmi a ich rodičmi



Milí naši čitatelia,

dúfame, že sa vám naše vydanie Jasličkára páčilo a budeme radi, keď nám napíšete názory, pripomienky a postrehy na:

- **e-mail jasle.snp@banskabystrica.sk**



alebo nám ich osobne odovzdáte osobne či pošlete poštou na adresu:

- **Rozprávkové jasličky, Tr. SNP 1763/15, 97401 Banská Bystrica**



Tešíme sa na vás v ďalšom čísle občasníka JASLIČKÁR kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek.

Občasník JASLIČKÁR

Redakčná rada: kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek

Vydavateľ: Rozprávkové jasličky, Trieda SNP 1763/15 974 01

Banská Bystrica

Mesto Banská Bystrica, Odbor sociálnych vecí

Koordinátor Mgr. M. Halabuková, vedúca Rozprávkových jasličiek

jasle.snp@banskabystrica.sk

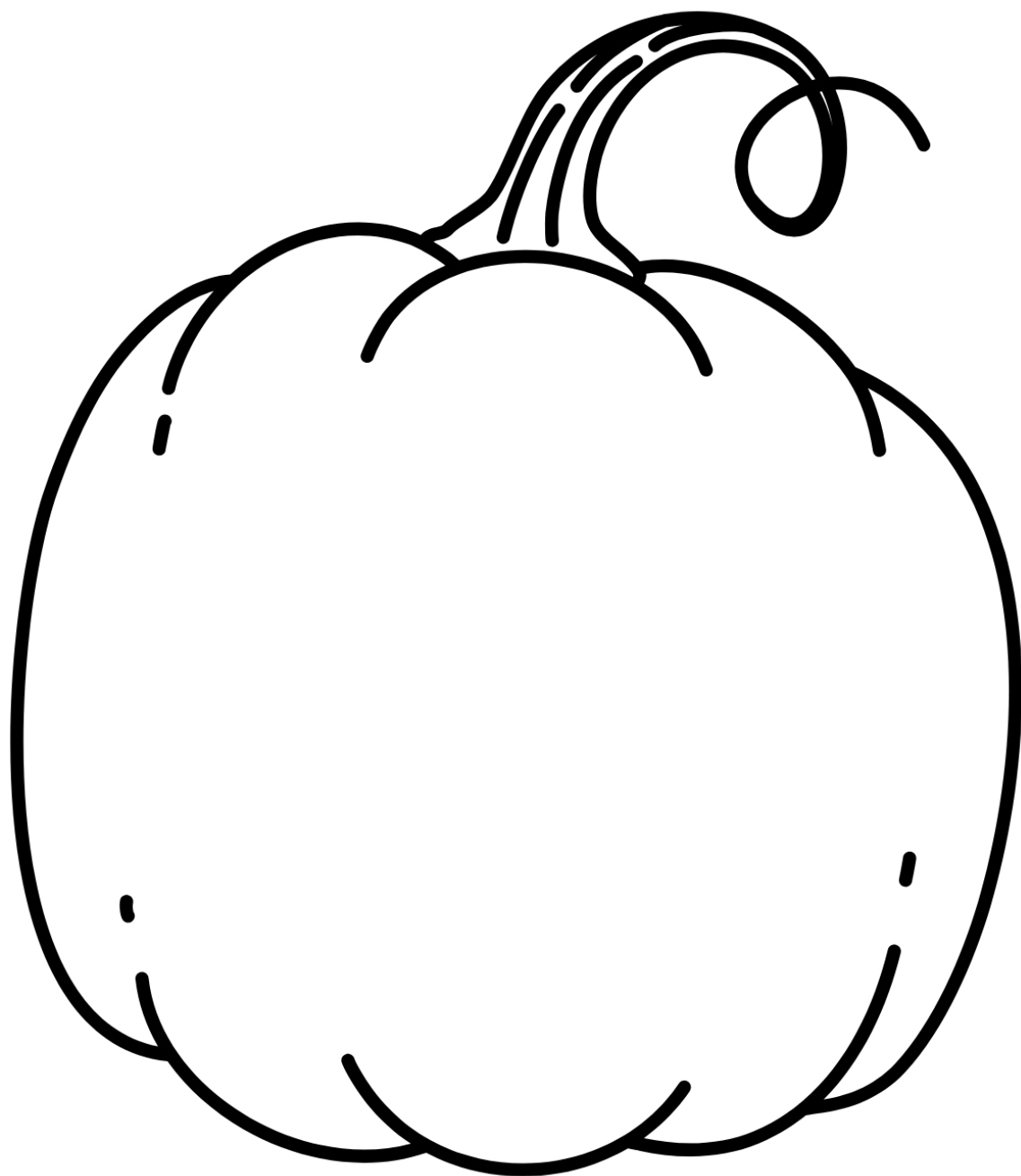
+421 48 414 19 40, + 421 945 550 601

www.banskabystrica.sk

Neprešlo jazykovou korektúrou



Obrázok pre našich jasličkárov



.....

MENO A PRIEZVISKO

Vyfarbi, prines a vyzdob našu nástenku v Rozprávkových jasličkách