



MESTO BANSKÁ BYSTRICA

MESTSKÝ ÚRAD, Odbor sociálnych vecí
Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti

Príloha
k žiadosti o poskytnutie,
alebo zabezpečenie
poskytovania
sociálnej služby

ÚKONY A DOHĽAD V RÁMCI POMOCI PRI ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY

1. Meno a priezvisko:
2. Dátum narodenia: Rodné číslo:
3. Trvalý pobyt: PSČ:
4. Stupeň odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
5. Priemerný rozsah odkázanosti: h/deň (..... h/mesiac)

V prílohe č. 4 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov sú upravené sebaobslužné úkony, úkony starostlivosti o svoju domácnosť, základné sociálne aktivity a dohľad nasledovne:

1) Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

- ☐ 1. osobná hygiena
 - hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a nohách, aplikácia krémov, masť, prípadne medikamentov)
- ☐ 2. celkový kúpeľ
 - hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte)
 - u imobilných klientov sa celkový kúpeľ vykonáva na lôžku klienta z dôvodu rizika úrazu

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

- ☐ 1. porciovanie stravy
- ☐ 2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)
- ☐ 3. kŕmenie a pomoc pri pití

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

- ☐ 1. sprievod na toaletu
- ☐ 2. pomoc pri vyzliekaní a obliekaní



Príloha

k žiadosti o poskytnutie,
alebo zabezpečenie
poskytovania
sociálnej služby

- ☐ 3. účelná očista po toalete
- ☐ 4. sprievod z toalety
- ☐ 5. podanie podložnej misy alebo močovej fľaše s následným očistením
- ☐ 6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

d) Obliekanie a vyzliekanie

- ☐ 1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)
- ☐ 2. obliekanie a obúvanie
- ☐ 3. vyzliekanie a vyzúvanie

e) Mobilita a motorika

- ☐ 1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine a schodoch)
- ☐ 2. pomoc pri vstávaní z lôžka a líhaní na lôžko
- ☐ 3. polohovanie
- ☐ 4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)
- ☐ 5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

f) Dodržiavanie liečebného režimu

- ☐ 1. nákup liekov, podávanie liekov, a aplikácia mastí
- ☐ 2. kontrola glykémie glukomerom,
- ☐ 3. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty
- ☐ 4. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu)
- ☐ 5. polohovanie

2) Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- ☐ a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru (nosenie bremien pri dodržiavaní hmotnostných hodnôt a ďalších minimálne bezpečnostných a zdravotných požiadaviek pri ručnej manipulácii s bremenami, zákon č. 355/2007 Z.z.)
- ☐ b) príprava jedla, varenie a zohrievanie jedla
- ☐ c) donáška jedla do domu
- ☐ d) umytie riadu
- ☐ e) bežné upratovanie v domácnosti najmä (vysávanie, utretie prachu, umývanie podláh, sociálnych zariadení - WC, kúpeľňa, utieranie prachu)
- ☐ f) obsluha bežných domácich spotrebičov
- ☐ g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)
- ☐ h) starostlivosť o lôžko
- ☐ i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby
- ☐ j) donáška uhlia, dreva, vody; kúrenie, čistenie, vynesenie popola
- ☐ k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti – administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb a pod.



3) Základné sociálne aktivity

a) Sprievod, ktorý je zahrnutý v počte poskytovaných hodín za pracovný týždeň

- ☐ 1. na lekárske vyšetrenie
- ☐ 2. na vybavenie úradných záležitostí
- ☐ 3. do školy a školského zariadenia, zo školy a školského zariadenia, do zamestnania a zo zamestnania
- ☐ 4. pri záujmových činnostiach

b) Predčítanie

- ☐ 1. pre nevidiacu, alebo prakticky nevidiacu fyzickú osobu, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní

c) Sprostredkovanie komunikácie

- ☐ 1. pre nepočujúcu fyzickú osobu, alebo osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri nakupovaní a záujmových činnostiach
- ☐ 2. pre hluchoslepú fyzickú osobu, najmä pri nakupovaní a záujmových činnostiach

4) Dohľad

- ☐ inštruovanie, usmerňovanie, monitorovanie a kontrola fyzickej osoby pri plánovaní, príprave a vykonávaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť a základných sociálnych aktivít.

Požadovaný časový rozsah a úhrada za opatrovateľskú službu:

Opatrovateľská služba	Výška úhrady	Požadovaný časový rozsah
Fyzická osoba nad 18. rokov	2,30 €/h	
Fyzická osoba do 18. rokov	1,15 €/h	

Dňa

.....
podpis žiadateľa/ky
(zákonného zástupcu)

