

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2025	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac september 2025

01.09. PONDELOK	Tréning pamäte – spájanie - mená známych osobností z kartičiek
02.09. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky - pečenie domáceho mrkvového koláča
03.09. STREDA	Práca s kronikou a tvorba nástieniek
04.09. ŠTVRTOK	Spoločná grilovačka v SSS Uhlisko
05.09. PIATOK	Spoločné spievanie a rytmizovanie – starých textov piesní
08.09. PONDELOK	Medzinárodný deň gramotnosti - čítanie textov z histórie a klasiky
09.09. UTOROK	Spoločný výlet vláčikom Neusohl Express po pamiatkach Banskej Bystrice
10.09. STREDA	Čítanie básní z vlastnej tvorby klientky
11.09. ŠTVRTOK	Spoločenské hry – klobúčiky, človeče nehnevaj sa, stolový futbal
12.09. PIATOK	Návšteva tradičného Radvanského jarmoku
15.09. PONDELOK	SVIATOK
16.09. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – tvorba plastického motívu
17.09. STREDA	Kvíz na tému histórie Slovenska
18.09. ŠTVRTOK	Spoločný výlet – Staré Hory
19.09. PIATOK	Filmotéka na želanie
22.09. PONDELOK	Tréning kognitívnych schopností a pamäte – pracovné listy
23.09. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – práca s legom
24.09. STREDA	Reminiscencie – spomienky na školské časy našich detí
25.09. ŠTVRTOK	Spoločenské hry – podľa výberu
26.09. PIATOK	Relaxácia pri meditačnej hudbe
29.09. PONDELOK	Sviatok sv. Michala patróna chorých - čítanie z oblasti zdravia z odbornej literatúry
30.09. UTOROK	Tréning jemnej motoriky - práca s puzzle a drevenými skladačkami

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Martin Hörmann -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia