

	Zariadenie pre seniorov Jesen Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2025

01.10. STREDA	Medzinárodný deň seniorov – spoločné posedenie
02.10. ŠTVRTOK	Relaxačné a dychové cvičenia s fyzioterapeutmi
03.10. PIATOK	Príprava podľa tradičného jesenného receptu
06.10. PONDELOK	Jesenné upratovanie spoločných priestorov
07.10. UTOROK	Stretnutie po poschodiach s vedúcou zariadenia
08.10. STREDA	Spoločenská hra – Zodpovedaj otázku!
09.10. ŠTVRTOK	AES – Olympiáda seniorov
10.10. PIATOK	Tréning jemnej motoriky
13.10. PONDELOK	Jesenné upratovanie spoločných priestorov
14.10. UTOROK	Remeselná dielňa – ukážka drôtkovania
15.10. STREDA	AES – Osobnosti Lazovnej vo fonde knižnice
16.10. ŠTVRTOK	Príprava jablkového mrežovníka
17.10. PIATOK	Reminiscencia – zber úrody
20.10. PONDELOK	Mesiac úcty k starším – spoločné posedenie v pastoračnom centre
21.10. UTOROK	AES - Návšteva Poštového múzea
22.10. STREDA	Dopoludnie s Waldemarom Matuškom
23.10. ŠTVRTOK	Knižná novinka – Pápež Lev XIV.
24.10. PIATOK	Tvorivé dielne – ruža z lístia
27.10. PONDELOK	Tréning jemnej motoriky - tekvičkovanie
28.10. UTOROK	Na ľudovú nôtu – uhádni pesničku
29.10. STREDA	Spoločenské hry
30.10. ŠTVRTOK	Bylinkáreň – spracovanie čerstvých bylín z vlastných záhonov
31.10. PIATOK	Filmové kino

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –
sociálne pracovníčky

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia