



Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2025

Zariadenie pre seniorov

- | | |
|------------------------|---|
| 1.10. STREDA | Október – mesiac úcty k starším – predstavenie aktivít v B.Bystrici |
| 2.10. ŠTVRTOK | Svetový deň hospodárskych zvierat – reminiscencia na túto tému |
| 3.10. PIATOK | Pranostiky na október, čítanie o jeseni a tradíciách v tomto období |
| 6.10. PONDELOK | Otvorenie Akadémie európskeho seniora 2024 v Robotníckom dome |
| 7.10. UTOROK | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu |
| 8.10. STREDA | Tréning pamäte – významné osobnosti Slovenska, zemepisný kvíz |
| 9.10. ŠTVRTOK | Olympiáda seniorov Akadémie európskeho seniora 2025 (ZŠ Radvanská) |
| 10.10. PIATOK | Návšteva pána farára, možnosť sv. spovede |
| 13.10. PONDELOK | Pečenie jablkovej štrúdle |
| 14.10. UTOROK | Čítanie poviedky od J.G.Tajovského, ochutnávka štrúdle s kávou |
| 15.10. STREDA | Spoločné tvorenie so žiakmi zo ZŠ Pieninská |
| 16.10. ŠTVRTOK | Ergoterapia na záhrade, upratovanie, príprava záhradky na zimu |
| 17.10. PIATOK | Návšteva pána farára, možnosť sv. spovedi |
| 20.10. PONDELOK | Počúvanie a spev ľudových piesní, sprevádzanie Orfeovými nástrojmi |
| 21.10. UTOROK | Exkurzia do poštového múzea v B. Bystrici v rámci EAS |
| 22.10. STREDA | Precvičovanie tela vonku na záhrade, dôraz na dýchanie, relaxácia |
| 23. 10. ŠTVRTOK | Výtvarná činnosť – maľovanie a otláčanie listov vodovými farbami |
| 24.10. PIATOK | Preventívna prednáška policajného zboru |
| 27.10. PONDELOK | Prechádzka na neďalekú Kalváriu na Urpíne |
| 28.10. UTOROK | Pripomienka vzniku samostatného čs. štátu (1918), čítanie o T.G.M. |
| 29.10. STREDA | Slávnostné ukončenie Akadémie európskeho seniora 2025 |
| 30. 10. ŠTVRTOK | Výtvarná činnosť – výroba listov z farebného papiera |
| 31. 10. PIATOK | Reminiscencia na tému „Dušičky“ – pamiatka zosnulých |

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok): spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Individuálny prístup k prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Zlata Taligová, DiS. – sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia