



Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2025

Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

- | | |
|------------------------|--|
| 1.10. STREDA | Rozhovor na tému: Október – mesiac úcty k starším
Predstavenie aktivít organizovaných na území mesta BB v mesiaci október |
| 2.10. ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Pečenie jablkového závinu |
| 3.10. PIATOK | Precvičovanie jemnej motoriky- vymaľovávanie omaľovánok na tému les |
| 6.10. PONDELOK | Otvorenie Akadémie európskeho seniora 2024 v Robotníckom dome |
| 7.10. UTOROK | Všeobecný vedomostný kvíz |
| 8.10. STREDA | Práca s reminiscenčnými kartičkami
Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu |
| 9.10. ŠTVRTOK | Olympiáda seniorov Akadémie európskeho seniora 2025 |
| 10.10. PIATOK | Návšteva pána farára, možnosť sv. spovede |
| 13.10. PONDELOK | Tréning pamäte- hranie pexesa a spoločenských hier |
| 14.10. UTOROK | Precvičovanie jemnej motoriky- hra s drevenými hlavolamami, maľovanie omaľovánok |
| 15.10. STREDA | Spoločné tvorenie so žiakmi zo ZŠ Pieninská |
| 16.10. ŠTVRTOK | Práca s literárnym textom- zaujímavosti o zahraničných autoroch
Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu |
| 17.10. PIATOK | Spev ľudových piesní |
| 20.10. PONDELOK | Tréning pamäte- hranie pexesa a spoločenských hier, skladanie puzzle |
| 21.10. UTOROK | Exkurzia do poštového múzea v B. Bystrici v rámci AES 2025 |
| 22.10. STREDA | Tvorivé dielne- výroba “ machuľka “ pomocou vodových a temperových farieb |
| 23. 10. ŠTVRTOK | Práca s literárnym textom- slovenský autor
Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu |
| 24.10. PIATOK | Prednáška príslušníkov policajného zboru SR zameraná na prevenciu u seniorov |

27.10. PONDELOK	Prechádzka na Kalváriu
28.10. UTOROK	Práca s reminiscenčnými kartičkami, rozhovor na tému jeseň
29.10. STREDA	Slávnostné ukončenie Akadémie európskeho seniora 2025
30. 10. ŠTVRTOK	Práca s literárnym textom- slovenské známe básne Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
31. 10. PIATOK	Tvorivé dielne- maľovanie a výroba stromov a lesných zvieratiek

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok): spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Individuálny prístup k prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia