



Plán aktivít a podujatí na mesiac september 2025

Zariadenie pre seniorov

- | | | |
|--------|----------|---|
| 1. 9. | PONDELOK | Predstavenie plánu aktivít na tento mesiac, pranostiky na september |
| 2. 9. | UTOROK | Reminiscencia na tému „Začiatok školského roka“ |
| 3. 9. | STREDA | Pečenie ovocnej bublaniny |
| 4. 9. | ŠTVRTOK | Tradičná letná grilovačka v našom zariadení na záhrade |
| 5. 9. | PIATOK | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu |
| 8. 9. | PONDELOK | Muzikoterapia s Orfeovými nástrojmi |
| 9. 9. | UTOROK | Výlet na námestie |
| 10. 9. | STREDA | Tréning pamäti a veľké obrázkové pexeso |
| 11. 9. | ŠTVRTOK | Cvičenie s dôrazom na dych |
| 12. 9. | PIATOK | Gratulácia našim Marienkam a čítanie o tradícii Radvanského jarmoku |
| 15. 9. | PONDELOK | Sedembolestná Panna Mária – Štátny sviatok |
| 16. 9. | UTOROK | Posedenie na záhrade a spev piesní |
| 17. 9. | STREDA | Výtvarná činnosť – výroba levanduľových srdiečok |
| 18. 9. | ŠTVRTOK | Spoločný výlet na Staré hory pri príležitosti sviatku Sedembolestnej Panny Márie |
| 19. 9. | PIATOK | Tréning pamäti a kvíz o mestách Slovenska |
| 22. 9. | PONDELOK | Reminiscencia na tému „Príchod jesene do dediny a záhrady“ |
| 23. 9. | UTOROK | Pečenie – jablková štrúdľa |
| 24. 9. | STREDA | Prechádzky po záhrade |
| 25. 9. | ŠTVRTOK | Výtvarná činnosť – maľovanie krajiny vodovými farbami |
| 26. 9. | PIATOK | Návšteva pána farára v zariadení |
| 29. 9. | PONDELOK | Čítanie o sv. Michalovi a sv. Václavovi |
| 30. 9. | UTOROK | Výtvarná činnosť - výroba obrázku na tému jeseň a babie leto |

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok): spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Individuálny prístup k prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Zlata Taligová, DiS., sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia