



Plán aktivít a podujatí na mesiac september 2025

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

- | | | |
|---------------|-----------------|---|
| 1. 9. | PONDELOK | Hranie spoločenskej hry Človeče nehnevaj sa |
| 2. 9. | UTOROK | Čo sa ukrýva v tajomnom vrecúšku- tréning hmatu, predstavivosti
a jemnej motoriky |
| 3. 9. | STREDA | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Tréning pamäte- vedomostný kvíz |
| 4. 9. | ŠTVRTOK | Spoločná letná grilovačka a posedenie klientov pri grilovaných
pochúťkach, koláči a káve |
| 5. 9. | PIATOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému Deň Ústavy Slovenskej
republiky |
| 8. 9. | PONDELOK | Precvičovanie jemnej motoriky, hmatu a zraku- triedenie strukovín
a cestovín rôznych tvarov a farieb |
| 9. 9. | UTOROK | Pečenie z lístkového cesta |
| 10. 9. | STREDA | Tvorivá činnosť- príprava na jeseň- výroba jesennej výzdoby |
| 11. 9. | ŠTVRTOK | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Tréning pamäte- vedomostný kvíz |
| 12. 9. | PIATOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému medzinárodný deň
čokolády |
| 15. 9. | PONDELOK | Sedembolestná Panna Mária- deň pracovného pokoja |
| 16. 9. | UTOROK | Práca s literárnym textom na tému sviatok Sedembolestnej
Panny Márie |

- | | |
|------------------------|---|
| 17. 9. STREDA | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Tréning pamäti - vedomostný kvíz |
| 18. 9. ŠTVRTOK | Spoločný výlet na Staré hory pri príležitosti sviatku
Sedembolestnej Panny Márie |
| 19. 9. PIATOK | Hranie spoločenskej hry „Človeče nehnevaj sa“ |
| 22. 9. PONDELOK | Rozhovor s prvkami reminiscencie na tému Európsky/ svetový deň bez
áut |
| 23. 9. UTOROK | Čítanie a práca s literárnym textom |
| 24. 9. STREDA | Tvorivá činnosť- príprava na jeseň- výroba jesennej výzdoby |
| 25. 9. ŠTVRTOK | Pečenie ľahkého jesenného koláča |
| 26. 9. PIATOK | Precvičovanie jemnej motoriky- stavanie puzzle |
| 29. 9. PONDELOK | Tvorenie z papiera- origami |
| 30. 9. UTOROK | Tvorivé dielne- výroba obrázku na tému jeseň a babie leto |

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok): spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Individuálny prístup k prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, dis. – sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia