



PLÁN ČINNOSTI na mesiac júl 2025

Dátum	Čas	Aktivita
7.7.2025	9,30-11,00	Tréning pamäti – fyzické cvičenie a tréning pamäti - hádanky, hlavolamy, doplňovačky, kvízy ...úlohy podporujúce myslenie, pozornosť, postreh
8.7.2025	9,00	Prvá pomoc v teple
10.,16.,24.,a 31.7.2025	9,00-10,00	Joga žien
17.7.2025	10,00-13,00	Spoločenské stretnutie členov – posedenie, zoznámenie sa, predstavy o ďalšej činnosti a záujmoch členov do budúcnosti
1.7.-31.7.2025	17,00-19,00	Turistické prechádzky po okolí Kráľovej, 5-7 km podľa počasia
23.7.2025	19,00	Zasadnutie výboru – zhodnotenie akcií v mesiaci júl a príprava plánu činnosti na mesiac august

Spracovala: Miroslava Snopková

dňa: 19.6.2025





MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

DENNÉ CENTRUM Senior Kremnička - Králová,

Slovenská zdravotnícka univerzita, Fakulta zdravotníctva, Sládkovičova 21, blok E, Banská Bystrica.

