

	Zariadenie pre seniorov Jesen Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac august 2025

01.08. PIATOK	Vychádzka do blízkeho okolia
04.08. PONDELOK	Spoločné posedenie pri zmrzline v Magnólíi
05.08. UTOROK	Tréning pamäti – zvuky prírody
06.08. STREDA	Športová aktivita – voda v akcii
07.08. ŠTVRTOK	Výroba bryndzovej pomazánky
08.08. PIATOK	Precvičovanie jemnej motoriky - náramok
11.08. PONDELOK	Záhalčivý deň – spôsob trávenia voľného času
12.08. UTOROK	Reminiscencia – Čo považujem za šťastie?
13.08. STREDA	Turnaj v petangu
14.08. ŠTVRTOK	Príprava zeleninového leča
15.08. PIATOK	Tréning pamäti – vytvárame vlastnú rozprávku
18.08. PONDELOK	Grilovačka v Magnólíi
19.08. UTOROK	Tréning pamäti – ľudové piesne
20.08. STREDA	Návšteva výstavy v ÚĽUV – paličkovaná čipka
21.08. ŠTVRTOK	Pečieme jablčník
22.08. PIATOK	Hra Rummikub
25.08. PONDELOK	Tvorivá činnosť - servítkovanie
26.08. UTOROK	Kartové dopoludnie
27.08. STREDA	Výroba tiramisu
28.08. ŠTVRTOK	Letné kino – Vlčie diery
29.08. PIATOK	Výročie SNP

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –
sociálne pracovníčky

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia