

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2025	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac august 2025

01.08. PIATOK	Slávime jubilantov
04.08. PONDELOK	Tréning kognitívnych schopností – skúšanie novej hry - Karty s vlajkami
05.08. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky - výroba náramkov a náhrdelníkov
06.08. STREDA	Rýchly vedomostný kvíz pre seniorov z rôznych oblastí
07.08. ŠTVRTOK	Návšteva novej cukrárne pri KOMUCE
08.08. PIATOK	Meditácie pri relaxačnej hudbe v parku pod stromami
11.08. PONDELOK	Tréning pamäte a pozornosti – hádanie predmetov – mačka vo vreci
12.08. UTOROK	Medzinárodný deň mládeže – reminiscencie – naše deti vnúčatá tréning jemnej motoriky – výroba domáceho koláča
13.08. STREDA	Čítanie a príprava na jubileá - vinše – vlastná tvorba
14.08. ŠTVRTOK	Terapia rastlinami v parku
15.08. PIATOK	Filmotéka na želanie
18.08. PONDELOK	Trénovanie pamäte a slovnej zásoby podľa písmen abecedy
19.08. UTOROK	Tréning jemnej motoriky a obrazotvornosti - skladanie puzzle
20.08. STREDA	Letná grilovačka v parku pod stromami
21.08. ŠTVRTOK	Výlet na zmrzlinu – Pod vežou
22.08. PIATOK	Slávime jubilantov
25.08. PONDELOK	Tréning pamäte – hádaj na čo myslím
26.08. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – výroba letného motívu z papiera a pasteliek
27.08. STREDA	Čítanie na pokračovanie zo slovenskej klasiky – M. Kukučín
28.08. ŠTVRTOK	Spoločenské hry – bingo, ruleta
29.08. PIATOK	SVIATOK

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FCB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Martin Hörmann -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia