



Plán aktivít a podujatí na mesiac august 2025

Zariadenie pre seniorov

- | | |
|------------------------|---|
| 1. 8. PIATOK | Predstavenie plánu aktivít a pranostiky na mesiac august |
| 4. 8. PONDELOK | Tréning pamäti – cestovateľský kvíz po Európe |
| 5. 8. UTOROK | Výtvarná činnosť – veľký spoločný výkres – dúha |
| 6. 8. STREDA | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu |
| 7. 8. ŠTVRTOK | Pobyt na záhrade a spev ľudových piesní |
| 8. 8. PIATOK | Čítanie – úryvok z knihy Babička |
| 11. 8. PONDELOK | Spev ľudových piesní so sprievodom Orfeových nástrojov |
| 12. 8. UTOROK | Pobyt na záhrade, starostlivosť o kvety |
| 13. 8. STREDA | Tréning pamäti – veľké obrázkové pexeso |
| 14. 8. ŠTVRTOK | Reminiscenčné obrázky – prázdniny, tábory |
| 15. 8. PIATOK | Návšteva pána farára v zariadení |
| 18. 8. PONDELOK | Hranie pexesa a spoločenských hier |
| 19. 8. UTOROK | Pečenie ľahkého letného koláča |
| 20. 8. STREDA | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu |
| 21. 8. ŠTVRTOK | Výtvarná činnosť – maľovanie vodovými farbami – letné kvety |
| 22. 8. PIATOK | Posedenie na záhrade, prechádzky, jednoduché dychové cvičenia |
| 25. 8. PONDELOK | Tréning pamäti – hra Mesto, meno, rastlina |
| 26. 8. UTOROK | Pečenie pizza slimáčikov z lístkového cesta |
| 27. 8. STREDA | Spev ľudových piesní |
| 28. 8. ŠTVRTOK | Čítanie a rozprávanie sa na tému Udalosti SNP |
| 29. 8. PIATOK | Štátny sviatok – Výročie SNP |

Od 13:00 h - 14:30 h (pondelok - piatok): spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Individuálny prístup k prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS. – sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia