

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2025	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac júl 2025

01.07. UTOROK	Medzinárodný deň vtipov - rozprávanie vtipov - pečenie perníka
02.07. STREDA	Čítanie na pokračovanie – z diel Martina Kukučína
03.07. ŠTVRTOK	Rozhovory na tému – Cyril a Metod - vierozvestci
04.07. PIATOK	Relaxácia pri meditačnej hudbe
07.07. PONDELOK	Deň čokolády – reminiscencie - precvičovanie zmyslov
08.07. UTOROK	Precvičovanie jemnej motoriky – výroba náhrdelníkov, náramkov
09.07. STREDA	Kvíz z oblasti literatúry – slovenská klasika
10.07. ŠTVRTOK	Výlet do Európy – nákupy, návšteva kaviarne
11.07. PIATOK	Slávime Jubilantov
14.07. PONDELOK	Tréning pamäte – veselo i vážne
15.07. UTOROK	Práca s prírodným materiálom – zber prírodnín
16.07. STREDA	Reminiscencie – rozpomínanie na letné obdobie – zážitky z dovolenky
17.07. ŠTVRTOK	Nové spoločenské hry – tréning motoriky - puzzle, drevené kocky, karty
18.07. PIATOK	Filmotéka na želanie
21.07. PONDELOK	Trénovanie pamäte – spomienky na Banskú Bystricu v minulosti
22.07. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – práca s plastelínou – vzory kvetín
23.07. STREDA	Letná grilovačka v parku pod stromami
24.07. ŠTVRTOK	Výlet na zmrzlinu - námestie SNP
25.07. PIATOK	Spoločenské hry - šachy, dáma
28.07. PONDELOK	Tréning pamäte – pracovné listy
29.07. UTOROK	Čítanie z histórie Španej doliny
30.07. STREDA	Medzinárodný deň priateľstva – vzájomná návšteva klientov denných klubov
31.07. ŠTVRTOK	Športové hry v parku pod stromami – kolky, šípky, petang

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Martin Hörmann -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia