



Plán aktivít a podujatí na mesiac júl 2025

Zariadenie pre seniorov

1.7. UTOROK	Pranostiky na mesiac júl a oboznámenie s programom na júl
2.7. STREDA	Reminiscenčné kartičky – téma leto, prázdniny a dovolenky
3.7. ŠTVRTOK	Výtvarná činnosť – farbenie kvetov vodovými farbami
4.7. PIATOK	Čítanie na tému príchodu Cyrila a Metoda na územie Veľkej Moravy
7. 7. PONDELOK	Spoločná príprava ovocnej bublaniny
8.7. UTOROK	Počúvanie a spev ľudových piesní, posedenie pri koláčiku v altánku
9. 7. STREDA	Pobyt vonku na terase a prechádzky v záhrade
10. 7. ŠTVRTOK	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
11. 7. PIATOK	Tréning pamäti – Cesta po Európe – hlavné mesta a pohoria
14. 7. PONDELOK	Polievanie kvetov v záhrade a prechádzky
15. 7. UTOROK	Výtvarná činnosť – výroba ozdôb (kvetov) z hlíny
16. 7. STREDA	Počúvanie a spev ľudových piesní
17. 7. ŠTVRTOK	Tréning pamäti – domáce zvieratá a stromy v záhrade
18. 7. PIATOK	Pobyt vonku na terase a prechádzky
21. 7. PONDELOK	Reminiscencia – téma záhradka a pestovanie
22. 7. UTOROK	Čítanie na tému Alžbeta Báthoryová
23. 7. STREDA	Výtvarná činnosť – vyfarbovanie ružičiek
24. 7. ŠTVRTOK	Počúvanie a spev ľudových piesní
25. 7. PIATOK	Čítanie o slávnych Annách, gratulácie všetkým Aničkám
28. 7. PONDELOK	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela, dôraz na dýchanie
29. 7. UTOROK	Posedenie na záhrade, prechádzky, polievanie kvetov
30. 7. STREDA	Reminiscencia – výlety po Slovensku – hrady, ZOO
31. 7. ŠTVRTOK	Tréning pamäti – pexeso, doplňovanie slov

Od 13.00 - 14.30 h - spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň v čase od 10.00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.

V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.

Spracovala: Mgr. Zlata Taligová, DiS. - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia