

|                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Zariadenie pre seniorov Jesen</b><br><b>Internátna 10</b><br><b>974 04 Banská Bystrica</b><br>Tel: 048/413 13 85 | <b>Mestský úrad</b><br>Odbor sociálnych vecí<br>Oddelenie služieb dlhodobej<br>starostlivosti |
| <b>Platná od: 1. 1. 2024</b>                                                      | <b>Oznam</b>                                                                                                        | <b>Originál</b>                                                                               |

## Plán aktivít a podujatí na mesiac júl 2025

|                        |                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>01.07. UTOROK</b>   | Vtipnejší vyhráva                               |
| <b>02.07. STREDA</b>   | Spoločné posedenie pri zmrzline v Magnólii      |
| <b>03.07. ŠTVRTOK</b>  | Tréning pamäti – cestujeme po svete             |
| <b>04.07. PIATOK</b>   | Precvičovanie jemnej motoriky                   |
| <b>07.07. PONDELOK</b> | Letná grilovačka v Magnólii                     |
| <b>08.07. UTOROK</b>   | Tréning pamäti - hlavolamy                      |
| <b>09.07. STREDA</b>   | Hráme šípky v Magnólii                          |
| <b>10.07. ŠTVRTOK</b>  | Reminiscencia – dovolenka                       |
| <b>11.07. PIATOK</b>   | Knižná novinka – Petra Hederová, Zlé jazyky     |
| <b>14.07. PONDELOK</b> | Zdravotné okienko – Ako zvládať letné horúčavy! |
| <b>15.07. UTOROK</b>   | Výroba osviežujúceho letného nápoja             |
| <b>16.07. STREDA</b>   | Tvorivá činnosť                                 |
| <b>17.07. ŠTVRTOK</b>  | Výroba liečivých roll-onov proti kliešťom       |
| <b>18.07. PIATOK</b>   | Hudobné letné tóny – spev, rytmy a tanec        |
| <b>21.07. PONDELOK</b> | Vychádzka v blízkom okolí                       |
| <b>22.07. UTOROK</b>   | Tréning zmyslov – uhádni ovocie                 |
| <b>23.07. STREDA</b>   | Turnaj v petangu o 9.30 hod                     |
| <b>24.07. ŠTVRTOK</b>  | Výroba levanduľového sirupu                     |
| <b>25.07. PIATOK</b>   | Deň stromu - kvíz                               |
| <b>28.07. PONDELOK</b> | Tvoríme spoločne kroniku a fotorámiky           |
| <b>29.07. UTOROK</b>   | Letné kino v Magnólii                           |
| <b>30.07. STREDA</b>   | Aranžovanie kytiek z letných kvetov             |
| <b>31.07. ŠTVRTOK</b>  | Tréning - letná hudobná pamäť                   |

**Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

*Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.*

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

**Spracovali:** Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová –  
sociálni pracovníci

**Schválila:** Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia