



Plán aktivít a podujatí na mesiac júl 2025

Zariadenie opatrovateľskej služby blok A

1.7. UTOROK	Pranostiky na mesiac júl a oboznámenie sa s programom na júl
2.7. STREDA	Reminiscenčné kartičky – téma leto, prázdniny a dovolenky
3.7. ŠTVRTOK	Výtvarná činnosť – farbenie kvetov vodovými farbami
4.7. PIATOK	Čítanie na tému príchodu Cyrila a Metoda na územie Veľkej Moravy
7.7. PONDELOK	Spoločná príprava ovocnej bublaniny
8.7. UTOROK	Počúvanie a spev ľudových piesní, posedenie pri koláčiku v altánku
9.7. STREDA	Pobyt vonku na terase a prechádzky v záhrade
10.7. ŠTVRTOK	Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
11.7. PIATOK	Tréning pamäti – Cesta po Európe – hlavné mestá a pohoria
14.7. PONDELOK	Polievanie kvetov v záhrade a prechádzka
15.7. UTOROK	Výtvarná činnosť – výroba ozdôb (kvetov) z hlíny
16.7. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom - Andrej Sládkovič
17.7. ŠTVRTOK	Tréning pamäti- hranie pexesa a spoločenských hier
18.7. PIATOK	Tvorivá činnosť- tvorba z krepového papiera
21.7. PONDELOK	Reminiscenčný rozhovor na tému rodičia
22.7. UTOROK	Tréning jemnej motoriky- triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb
23.7. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom - známy Slováci a Slovenky
24.7. ŠTVRTOK	Tvorivá činnosť - tvorba z výkresov a gombíkov
25.7. PIATOK	Tréning pamäti - hranie pexesa a stavanie puzzle
28.7. PONDELOK	Tematický reminiscenčný rozhovor na tému- vtipy a humor
29.7. UTOROK	Tréning jemnej motoriky- čo sa skrýva v hmatových vrecúškach
30.7. STREDA	Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu Čítanie a práca s literárnym textom- slávne vedecké objavy
31.7. ŠTVRTOK	Tvorivá činnosť- výroba slnka z farebného papiera

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok): spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V priebehu dňa, v prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť čas vonku.

Individuálny prístup k prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Mgr. Zlata Taligová, DiS. – sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia