

	Zariadenie pre seniorov Jeseň Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 01. 04. 2025	Oznam	Originál

Harmonogram dňa

Zariadenie opatrovateľskej služby

PONDELOK

09:30 h - 10:30 h Tréning pamäti - aktivity zamerané na poznávacie funkcie, predcvičovanie pozornosti, myslenia, úsudku

UTOROK

09:15 h - 09:30 h Ranná rozcvička

09:30 h - 10:30 h Tvorivé dielne - aktivity zamerané na strihanie, lepenie, práca s rôznymi materiálmi, rozvíjanie manuálnych zručností, precvičovanie jemnej a hrubej motoriky

STREDA

09:30 h - 10:30 h Literárna streda - čítanie poézie a prózy, rozbor prečítaných literárnych diel, čítanie mesačníka Zdravie, Historickéj revue a iných časopisov, počúvanie audiokníh

ŠTVRTOK

09:15 h - 09:30 h Ranná rozcvička

09:30 h - 10:30 h Spoločné posedenie - pri káve, hranie spoločenských hier, rytmizácia za pomoci hudobných nástrojov, precvičovanie jemnej motoriky

PIATOK

09:30 h - 10:30 h Oddychovo-rekondičné aktivity - spievanie a počúvanie obľúbených piesní, oslavy jubileí, pohybový program (relaxačno-uvoľňujúce cvičenia).

V prípade priaznivého počasia každý pracovný deň od 9:30 h - 10:30 h možnosť tráviť svoj čas vonku. Pondelok – Piatok sa realizuje individuálna sociálna práca s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby.

Všetci ste srdečne vítaní na aktivitách rešpektujúc váš záujem a potreby.

Vypracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Alžbeta Dudášová, sociálne pracovníčky

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia

