



Harmonogram dňa

Zariadenie opatrovateľskej služby – týždenná forma pobytu

PONDELOK

06.30 h - 09.00 h	Príchod do zariadenia
10.00 h - 10.30 h	Posedenie pri káve a čaji
10.30 h - 11.30 h	Skupinová činnosť - aktivity zamerané na posilnenie pamäti a kognitívnych funkcií
13.30 h – 14.30 h	Oddychovo-relaxačné aktivity – čítanie dennej tlače, tematické rozhovory

UTOROK

09.30 h - 10.00 h	Ranná rozcvička – jednoduché cviky na koordináciu pohybu a aktivizáciu svalstva
10.00 h - 10.30 h	Posedenie pri káve a čaji
10.30 h - 11.30 h	Skupinová činnosť – aktivity na posilnenie jemnej motoriky
13.30 h – 14.30 h	Oddychovo-relaxačné aktivity – počúvanie hudby, hranie spoločenských hier

STREDA

10.00 h - 10.30 h	Posedenie pri káve a čaji
10.30 h - 11.30 h	Skupinová činnosť - pracovná terapia – práca s papierom, kreslenie, strihanie
13.30 h – 14.30 h	Oddychovo-relaxačné aktivity – čítanie z danej literatúry, duchovné okienko



ŠTVRTOK

09.30 h - 10.00 h	Ranná rozcvička – jednoduché cviky na koordináciu pohybu a aktivizáciu svalstva
10.00 h - 10.30 h	Posedenie pri káve a čaji
10.30 h - 11.30 h	Skupinová činnosť – počúvanie a spievanie ľudových piesní, spomienková terapia
13.30 h – 14.30 h	Individuálna práca – sociálne poradenstvo, realizácia individuálnych plánov

PIATOK

10.00 h - 10.30 h	Posedenie pri káve a čaji
10.30 h - 11.30 h	Voľnočasové aktivity – zamerané na potreby a želania všetkých
13.00 h - 18.00 h	Odchod do domáceho prostredia

Ku všetkým pristupujeme individuálne, podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Vypracovali: Mgr. Veronika Maťušová

Mgr. Zlata Taligová, Dis.

Schválila: PhDr. Danka Murgašová – vedúca Strediska sociálnych služieb

