

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2025	Oznam	Originál

Harmonogram dňa

PONDELOK

09:30 h - 09:40 h	Ranná rozcvička
09:40 h - 10:40 h	Pamäťové cvičenia - aktivity zamerané na rozvoj vedomostí, precvičovanie pamäte a pozornosti
13:00 h - 14:00 h	Individuálna práca - realizácia individuálnych plánov
13:00 h - 14:30 h	Skupinové posedenie - pri káve, tréningy pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier a iné aktivity podľa želania

UTOROK

09:30 h - 09:40 h	Ranná rozcvička
09:40 h - 10:40 h	Tvorivá činnosť - aktivity zamerané na rozvoj jemnej motoriky, strihanie, lepenie, využitie prvkov činnostnej terapie a autoterapie
13:00 h - 14:00 h	Individuálna práca - realizácia individuálnych plánov
13:00 h - 14:30 h	Skupinové posedenie - pri káve, tréningy pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier a iné aktivity podľa želania

STREDA

09:30 h - 10:30 h	Literárne posedenie - aktivity s využitím prvkov biblioterapie, spomienkovej terapie, denná tlač, časopisy
13:00 h - 14:00 h	Individuálna práca - realizácia individuálnych plánov
13:00 h - 14:30 h	Skupinové posedenie - pri káve, tréningy pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier a iné aktivity podľa želania

ŠTVRTOK

09:30 h - 10:30 h	Posedenie pri káve a čaji - hranie spoločenských hier, kvízy, komunikácia v skupine
13:00 h - 14:00 h	Individuálna práca - realizácia individuálnych plánov
13:00 h - 14:30 h	Skupinové posedenie - pri káve, tréningy pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier a iné aktivity podľa želania

PIATOK

09:30 h - 10:30 h	Oddychové aktivity - počúvanie hudby, spievanie piesní, premietanie filmov, oslava jubileí, menín
13:00 h - 14:00 h	Individuálna práca - realizácia individuálnych plánov
13:00 h - 14:30 h	Skupinové posedenie - pri káve, tréningy pamäte, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti rešpektujúc váš záujem a potreby.

FB - KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Eva Škopíková, Mgr. Martin Hörmann -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia