

	Zariadenie pre seniorov Jeseň Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 01. 04. 2025	Oznam	Originál

Denný režim zariadenia

05:00 h – 07:30 h	Ranná hygiena
07:30 h – 08:30 h	Raňajky
08:00 h – 11:00 h	Upratovanie
08:30 h – 09:30 h	Asistencia pri celkovej hygiene
09:00 h – 09:20 h	Ranná rozcvička
09:30 h – 10:00 h	Sociálne poradenstvo
10:00 h – 11:00 h	Individuálne a skupinové aktivity
09:30 h – 11:00 h	Desiata, vykonávanie opatrovateľských úkonov, vychádzka
11:30 h – 12:30 h	Obed
13:00 h – 14:30 h	Individuálne a skupinové aktivity
13:00 h – 15:00 h	Individuálna práca, odpočinok
15:00 h – 16:30 h	Olovrant, vykonávanie opatrovateľských úkonov, vychádzka
16:30 h – 17:30 h	Večera
17:30 h – 20:00 h	Večerná hygiena, vykonávanie opatrovateľských úkonov
20:00 h – 22:00 h	Druhá večera, vykonávanie opatrovateľských úkonov
22:00 h – 05:00 h	Nočný kľud

Sociálni pracovníci zabezpečujú individuálne a skupinové poradenstvo a sociálnu prácu. Na zdravotný stav a celkovú starostlivosť každého prijímateľa sociálnej služby dohliada koordinátor opatrovateľsko-zdravotného úseku. Pomoc a starostlivosť pri každodenných úkonoch zabezpečujú opatrovatelia/ky a sanitári/ky. Bezproblémový chod zariadenia zabezpečujú pracovníci/ky pre výdaj stravy, upratovačky, informátori, údržbári. Zamestnancov a chod zariadenia koordinuje vedúca ZSS.

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, sociálny pracovník
 Jana Laššáková, koordinátor ekonomicko-prevádzkového úseku

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia

