



Plán aktivít a podujatí na mesiac máj 2025

Denný stacionár, Robotnícka 12

01.05. ŠTVRTOK

Sviatok práce

02.05. PIATOK

Prvky duchovnej terapie

05.05. PONDELOK

Muzikoterapia spojená s relaxačným pohybovým cvičením

06.05. UTOROK

Skladanie puzzle

07.05. STREDA

Prechádzka s mobilnými a s imobilnými klientmi po okolí

08.05. ŠTVRTOK

Deň víťazstva nad fašizmom

09.05. PIATOK

Rozhýbanie tela cvičením, cvičenie s loptami

12.05. PONDELOK

Vystúpenie - Ľudová hudba Pavla Majeríka pri príležitosti Dňa matiek

13.05. UTOROK

Arteterapia - Deň tulipánov – výroba tulipánov z farebného papiera

14.05. STREDA

Spoločenské hry - Mozajka

15.05. ŠTVRTOK

Reminiscenčná terapia – spomienky na obdobie sadenia

16.05. PIATOK

Biblioterapia - čítanie dennej tlače

19.05. PONDELOK

Ergoterapia – pečenie koláčov

20.05. UTOROK

Muzikoterapia – spievanie a počúvanie obľúbených piesní

21.05. STREDA

Spoločenské hry – „V kocke“ (obrázky)

22.05. ŠTVRTOK

Oslava menín

23.05. PIATOK

Návšteva mesta B. Bystrica – pešia zóna, posedenie v cukrárni

26.05. PONDELOK	Ergoterapia – výroba obrazov
27.05. UTOROK	Pracovná činnosť – sadenie kvetov
28.05. STREDA	Ergoterapia – pečenie koláčov
29.05. ŠTVRTOK	Precvičovanie jemnej motoriky
30.05. PIATOK	Kognitívne cvičenia na podporu pamäte

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník
Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia