



Milí rodičia, zamestnanci a čitatelia Jasličkára,

predstavujeme vám prvé vydanie občasníka Jasličkár v roku 2025, v ktorom sme pre vás pripravili článok na tému "Ako sa stať dobrým dotykovým rodičom", informácie, čo všetko vaše deti zažili počas predchádzajúcich mesiacov január - marec 2025, ale aj to, čo nás v najbližšej dobe čaká. Prajeme príjemné čítanie a veríme, že bude aj toto vydanie pre vás zaujímavé.

Premýšľate ako dobrí dotykoví rodičia?

Pamätáte si, ako vás v detstve niekto hladkal, stískal, objímal a vám to nebolo príjemné? Alebo si spomínate na chvíle, keď ste ako deti túžili, aby sa vás niekto z vašich blízkych dotkol, pritúlil, objal oveľa viac, oveľa silnejšie alebo častejšie?



Aby sme boli dostatočne dobrí dotykoví rodičia, potrebujeme špeciálnu schopnosť. Byť všímaví a vnímaví k tomu, čo dieťa potrebuje v rôznych situáciách. Všímanie si a pozorovanie nám pomáha lepšie porozumieť tomu, čo dieťa práve prežíva.

Áno, treba byť iniciatívny. Deti do 10-11 rokov najintenzívnejšie prežívajú vzťahy cez chvíle, keď sa ocitnú vo fyzickej blízkosti svojich najbližších. Neznamená to, že potrebujú vždy objat alebo dať pusu. Môže to znamenať, že chcú len sedieť blízko pri nás. Alebo sa chcú s nami len tak kľbčiť, štekliť, natahovať, či pretláčať sa – jednoducho zábavnou formou byť s nami a cítiť nás.

Dotyk je prvá komunikácia, ktorú dieťa prijíma, a ktorú sa my ľudia učíme. Ak ku dotyku pridáme láskavé slovo, efekt sa znásobí.



Pár tipov na hry s dotykom pre deti do troch rokov

Každodenné aktivity

Česanie:

Taká obyčajná vec, ako je dennodenné česanie sa pri troche vašej pozornosti môže zmeniť na úžasný čas, v ktorom si dieťa vychutná dostatok vašej pozornosti a dotykov.



Krémovanie:

Krémovanie rúk, tváre prípadne chodidiel nôh sa tiež môže stať súčasťou rituálu pred zaspávaním a pôsobí na dieťa veľmi príjemne a upokojujúco.

Čítanie:

Televízor ani počítač vaše dieťa neobjíme. To najprirodzenejšie pri čítaní je oprieť sa o rodiča, pritúliť sa, sedieť mu na kolenách. Ak začnete deťom pravidelne čítať, dlhé pokojné objatie sa stane jeho prirodzenou súčasťou. Najlepšie je vytvoriť si okolo čítania rituál a spraviť si z čítania bodku za dňom.



Pohybové hry:

Lanovka:

Pevne sa postavte do voľného priestoru. Ruka, na ktorej chcete dieťa voziť, nech vám visí voľne pri tele. Dľaň ohnite v pravom uhle dopredu – takto vznikne sedačka, na ktorú si dieťa sadne a môžete vyraziť.



Malý slon na nohe:

Dieťa si sadne na vaše chodilo tvárou k lýtku a rukami sa ovinie okolo nohy. Slon je ešte malý a keďže sa ešte nenaučil chodiť, nechá sa veľkým slonom voziť po celom byte.

Hravé hry:

Kto mi behá po brušku:

Keď dieťa leží a vy sa s ním chcete pobaviť, sadnite si k nemu a zahrajte hru na zvieratká, ktoré chodia po brušku. Takto sa dieťaťu po brušku môžu poprechádzať zvieratká ako mravec, slimák, žaba, myška a iné...

Na doktora:

Zahrať sa na lekára, aj keď ste úplne zdraví a navzájom sa k sebe správate starostlivo, je pre dieťa veľmi príjemné. Role treba hrať podľa chuti – niekedy má dieťa chuť byť lekárom, inokedy pacientom. Dieťa vám zmeria teplotu, vyšetří hrdlo, obviaže boľavú ruku, prípadne predpíše bylinkový čaj.



Ustrážte mieru - pravdepodobne neexistuje rodič, ktorý by sa netešil, keď sa dieťa ide od radosti "zbláznit". Ak však prekročíte vhodnú mieru, dieťa zrazu z úžasnej zábavy preskočí do nepohody a búrlivého plaču. Čiže lepšie je akurát, než priveľa.

A ešte rada k ukončeniu hrania: Ak sa podarí dieťa skvele "rozbláznit", je potrebné dať mu primeraný čas na upokojenie.

Pokúsme sa byť dobrými rodičmi každý deň, keď sme s dieťaťom. Rodič nemusí byť dokonalý, stačí, keď je "dost dobrý".

Zdroj: www.hra.navrat.sk

Čo sme zažili v Rozprávkových jasličkách

Začiatok roka sme venovali aktivitám so zimnou tematikou, ako maľovanie rôznych obrázkov o zime a učeníu sa básničiek a pesničiek.

Fašiangový karneval detí



Tradičný sviatok plný veselých zvykov a tradícií oslávila každá trieda samostatne prostredníctvom farebných a veselých masiek, hudby, tanca a zdravého občerstvenia. Naši jasličkári zažili deň plný smiechu a príjemných chvíľ. Fašiangová zábava precvičila nielen hrubú motoriku detí, ale hlavne pracovala ich detská fantázia, keď sa z chlapcov zrazu stali hrdinovia a z dievčat princezná.





O červenej čiapočke a vlkovi

Divadielko predstavuje pre naše deti špecifický druh zábavy, pri ktorom rozvíjajú svoju tvorivosť a fantáziu. Je neodmysliteľnou súčasťou aktivít Rozprávkových jasičiek.



Návšteva pána primátora

V mesiaci marec boli deti z Rozprávkových jasičiek, tak ako každý rok, pozdraviť a potešiť malým darčekom, ktorý sami vyrobili, primátora mesta Jána Noska a zablahoželať mu k jeho sviatku.



Poníky - naši kamaráti

Pre jasličkárov sme pripravili vozenie sa na poníkoch, ktoré prišli do areálu našej nádhernej záhrady. Prítomnosť poníkov bol pre deti veľkým zážitkom a potešením.



VZDELÁVANIE PRE RODIČOV

Seminár na tému : Dotyky – zásadné slová vo vzťahu rodič - dieťa.

V spolupráci s Návrat OZ sme pripravili seminár pre rodičov, ktorý viedla lektorka a špeciálna pedagogička Mgr. Dana Koníček Žilinčíková.

Téma bola zameraná na cielený a vnímavý dotyk, ktorý pomáha budovať a posilňovať vzťah medzi rodičom a dieťaťom.



OBLÚBENÝ RECEPT NAŠICH JASLIČKÁROV

Zapekané rezance so slivkovým lekvárom a tvarohom

Suroviny:

- cestoviny – široké rezance
- soľ
- maslo čerstvé
- tvaroh
- práškový cukor
- slivkový lekvár
- vajcia
- mlieko
- škorica.



Postup:

Rezance uvaríme v slanej vode, uvarené precedíme, prepláchneme studenou vodou pomastíme maslom, aby sa nezlepili a zamiešame slivkový lekvár. Poukladáme na maslom vymastený pekáč, nanesieme tvaroh a posypeme cukrom. Zalejeme mliekom, v ktorom sme dobre rozšľahali vajcia a dáme zapiect'. Pri teplote 180 °C pečieme 15-20 minút.

Upečené posypeme práškovým cukrom a škoricou a krájame na kocky.

Dobrú chuť!



NIEČO PRE ÚSMEV

Čo majú spoločné deti a káva ?

- Milujeme ich.
- Vytiahnú nás z postele, ako nič.
- Dokážu zariadiť, aby sme celú noc nespali.
- Zvyšujú tlak.
- Občas sa zamyslíme, či sme to s tým počtom neprehnali.



Plánované aktivity na apríl – jún 2025:

- hľadanie veľkonočných vajíčok,
- návšteva policajtov a hasičov,
- oslava MDD,
- Mama-tato olympiáda,
- stretnutie s fyzioterapeutkou na tému: Zdravie ženy - odstránenie pohybových stereotypov v bežnom živote.
- Rozlúčka s jasličkármi.



Termín letných prázdnin: od 07.07.2025- 25.07.2025.



Milí naši čitatelia,

dúfame, že sa vám naše vydanie Jasličkára páčilo a budeme radi, keď nám napíšete názory, pripomienky a postrehy na:



- e-mail jasle.snp@banskabystrica.sk

alebo nám ich osobne odovzdáte osobne či pošlete poštou na adresu:

- **Rozprávkové jasličky, Tr. SNP 1763/15, 97401 Banská Bystrica**



Tešíme sa na vás v ďalšom čísle občasníka JASLIČKÁR kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek.

Občasník JASLIČKÁR

Redakčná rada: kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek

Vydavateľ: Rozprávkové jasličky, Trieda SNP 1763/15 974 01

Banská Bystrica

Mesto Banská Bystrica, Odbor sociálnych vecí

Koordinátor Mgr. M. Halabuková, vedúca Rozprávkových jasličiek

jasle.snp@banskabystrica.sk

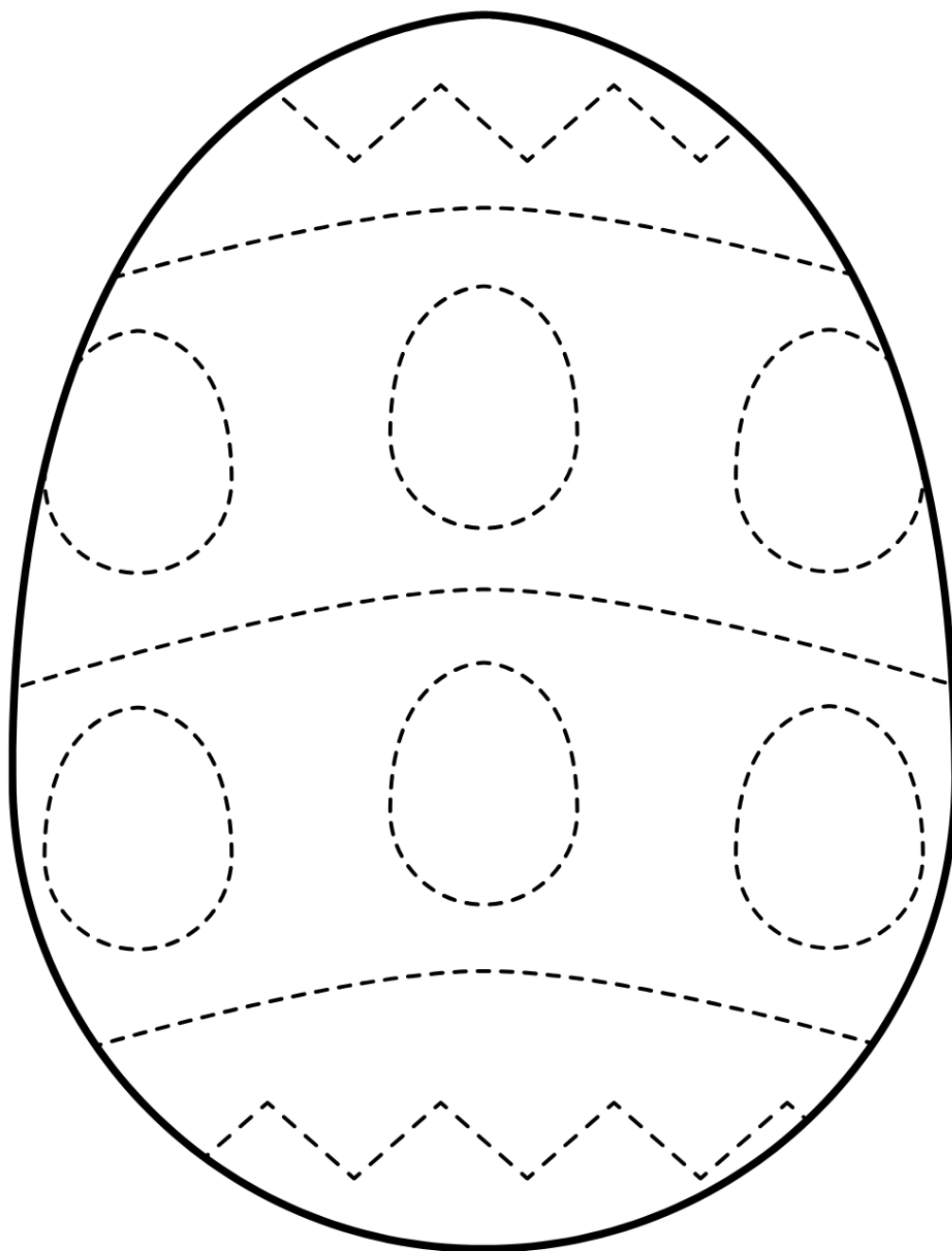
+421 48 414 19 40, + 421 945 550 601

www.banskabystrica.sk

Neprešlo jazykovou korektúrou



Obrázok pre našich jasličkárov



.....

MENO A PRIEZVISKO

Vyfarbi, prines a vyzdob našu nástenku v Rozprávkových jasličkách