



## Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2025

### Denný stacionár, Robotnícka 12

<b>03.03. PONDELOK</b>	<b>Príprava jarnej výzdoby</b>
<b>04.03. UTOROK</b>	Spoločenské hry
<b>05.03. STREDA</b>	Biblioterapia – čítanie jarných básni
<b>06.03. ŠTVRTOK</b>	Pohybové aktivity
<b>07.03. PIATOK</b>	Arteterapia – výroba kvetov k MDŽ
<b>10.03. PONDELOK</b>	<b>Ergoterapia – pečenie koláča</b>
<b>11.03. UTOROK</b>	Hudobné predstavenie k MDŽ – Ján Mak
<b>12.03. STREDA</b>	Arteterapia – výroba veľkonočných zajacov
<b>13.03. ŠTVRTOK</b>	Prechádzka v okolí DS
<b>14.03. PIATOK</b>	Biblioterapia - čítanie dennej tlače
<b>17.03. PONDELOK</b>	<b>Precvičovanie jemnej motoriky</b>
<b>18.03. UTOROK</b>	Spievanie ľudových piesni
<b>19.03. STREDA</b>	Spoločenské hry
<b>20.03. ŠTVRTOK</b>	Pohybové aktivity – cvičenie s masážnym ježkom
<b>21.03. PIATOK</b>	Aktivity zamerané na rozvoj jemnej motoriky – navliekanie korálikov
<b>24.03. PONDELOK</b>	<b>Muzikoterapia – Spievanie ľudových piesni</b>
<b>25.03. UTOROK</b>	Aktivity zamerané na precvičovanie pamäti
<b>26.03. STREDA</b>	Marec mesiac kníh – rozhovor na tému „ Moja obľúbená kniha “
<b>27.03. ŠTVRTOK</b>	Arteterapia – maľovanie veľkonočných vajčiek
<b>28.03. PIATOK</b>	Prechádzka v okolí BB
<b>31.03. PONDELOK</b>	<b>Muzikoterapia – Spievanie ľudových piesni</b>

**Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.**

*Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník

**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia