

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2025	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2025

03.03. PONDELOK	Tréning pamäti – tvorba slov podľa začiatkových písmen
04.03. UTOROK	Tréning jemnej motoriky - pečenie na slano z lístkového cesta
05.03. STREDA	Čítanie zo slovenskej klasiky na pokračovanie
06.03.ŠTVRTOK	Spoločenské hry – ruleta
07.03. PIATOK	Program k MDŽ - ľudová hudba P. Majeríka
10.03. PONDELOK	Tréning koncentrácie a pamäti – pracovné listy
11.03. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – pečenie tvarohového koláča
12.03. STREDA	Kvíz na pokračovanie – Krajiny Európy
13.03. ŠTVRTOK	Návšteva výstavy tkaných výrobkov v Thurzovom dome, kaviareň
14.03. PIATOK	Filmotéka – víťanie jari - tradície na Slovensku
17.03. PONDELOK	Tréning pamäti a kognitívnych schopností – práca so študentmi
18.03. UTOROK	Svetový deň sociálnej práce – diskusia na tému dňa
19.03. STREDA	Príprava na súťaž – marec mesiac knihy - čítanie, výber literatúry
20.03. ŠTVRTOK	Medzinárodný deň šťastia - výroba darčeka pre šťastie
21.03. PIATOK	Filmotéka na želanie
24.03. PONDELOK	Tréning pozornosti a koncentrácie - tvorivá činnosť so študentmi
25.03. UTOROK	Deň zápasu za ľudské práva, pečenie domáceho podplameníka
26.03. STREDA	Marec – mesiac knihy – spoločná akcia so ZPS Jeseň a SSS Uhlisko
27.03. ŠTVRTOK	Spoločenské hry - monopoly
28.03. PIATOK	Deň učiteľov – reminiscencie, opakovanie známych melódií o učiteľoch
31.03. PONDELOK	Hádanie predmetov z obrúska

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Alžbeta Dudášová, Mgr. Martin Hörmann -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia