

	<p align="center">Zariadenie pre seniorov Jeseň Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85</p>	<p align="center">Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti</p>
Platná od: 1. 1. 2024	<p align="center">Oznam</p>	<p align="center">Originál</p>

Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2025

03.03. PONDELOK	Hranie spoločenských hier
04.03. UTOROK	Dokumentárny cyklus „Za živa v Bystrici po smrti v nebi“
05.03. STREDA	Prechádzka v blízkom okolí
06.03. ŠTVRTOK	Spievanie obľúbených piesní
07.03. PIATOK	Príprava jarných dekorácií
10.03. PONDELOK	Príprava výzdoby na oslavy MDŽ
11.03. UTOROK	Posedenie pri príležitosti MDŽ v Pastoračnom centre
12.03. STREDA	Stravou ku zdraviu: Cviklový šalát
13.03. ŠTVRTOK	Reorganizácia knižnice
14.03. PIATOK	Pokračujeme v reorganizácii knižnice
17.03. PONDELOK	Cestujeme po Slovensku: Bardejov
18.03. UTOROK	Filmotéka: „Príbehy z Kališťa“
19.03. STREDA	Knižná novinka: Petra Hederová „Zlé jazyky“
20.03. ŠTVRTOK	Tréning pamäti – vlajky štátov
21.03. PIATOK	Relaxácia: „zvuky prírody“
24.03. PONDELOK	Zelená terapia - sadenie cibuľovín
25.03. UTOROK	Prednáška: „Deň zápasu za ľudské práva“
26.03. STREDA	Návšteva KOMUCE Krivánska: „Marec mesiac knihy“
27.03. ŠTVRTOK	Pripravujeme si čokoládový perník
28.03. PIATOK	Filmotéka: „Učiteľka" (pri príležitosti Dňa učiteľov)

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Kristína Kamasová –
sociálni pracovníci

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia