



Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2025

Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

- 3. 3. PONDELOK** Tréning jemnej motoriky - triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb
“Uhádni, čo sa nachádza v tajomnom vrecúšku“
- 4. 3. UTOROK** Pečenie z kysnutého cesta - fašiangové šišky
- 5. 3. STREDA** Tematický rozhovor - Popolcová streda, zvyky a tradície spojené s týmto sviatkom a so začiatkom pôstneho obdobia
- 6. 3. ŠTVRTOK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Tréning pamäti - vedomostný kvíz
- 7. 3. PIATOK** **Duchovná návšteva pána farára, možnosť sv. spovede**
- 10. 3. PONDELOK** Práca s reminiscenčnými obrázkami na tému - jar na dedine
- 11. 3. UTOROK** **Vystúpenie ľudovej hudby Jána Maka pri príležitosti MDŽ**
- 12. 3. STREDA** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 13. 3. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - tvorba jarnej výzdoby
- 14. 3. PIATOK** Vymaľovanie omaľovánok na tému “prichádza jar“
- 17. 3. PONDELOK** Tréning jemnej motoriky - triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb
- 18. 3. UTOROK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Skladanie puzzle
- 19. 3. STREDA** Práca s reminiscenčnými obrázkami na tému - sviatok svätého Jozefa
- 20. 3. ŠTVRTOK** Pečenie ovocnej bublaniny
- 21. 3. PIATOK** Tvorivé dielne - tvorba s pastelovými a vodovými farbami
- 24. 3. PONDELOK** Tematický rozhovor na tému: „Marec mesiac knihy“
- 25. 3. UTOROK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 26. 3. STREDA** **„Marec mesiac knihy,, návšteva KOMUCE Krivánska**
- 27. 3. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - tvorba z mäkkej hmoty (plastelíny)
- 28. 3. PIATOK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela - dychové cvičenia a posedenie pri relaxačnej hudbe
- 31. 3. PONDELOK** Hranie spoločenskej hry „Človeče nehnevaj sa“

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia