



Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2025

Zariadenie opatrovateľskej služby – blok A

- 3. 3. PONDELOK** Práca s reminiscenčnými obrázkami na tému - jar na dedine
- 4. 3. UTOROK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela s over ballom
Vymaľovanie omaľovánok na tému "prichádza jar"
- 5. 3. STREDA** Tematický rozhovor – „Popolcová streda“ zvyky a tradície spojené s týmto sviatkom a začiatkom pôstneho obdobia
- 6. 3. ŠTVRTOK** Tréning jemnej motoriky - triedenie predmetov rôznych tvarov a farieb
"Uhádni, čo sa nachádza v tajomnom vrecúšku"
- 7. 3. PIATOK** **Duchovná návšteva pána farára, možnosť sv. spovede**
- 10. 3. PONDELOK** Muzikoterapia – spev piesní s Orfeovými nástrojmi
- 11. 3. UTOROK** **Vystúpenie ľudovej hudby Jána Maka k príležitosti MDŽ**
- 12. 3. STREDA** Výtvarná činnosť - vymaľovanie snežienok a ďalších jarých kvietkov
- 13. 3. ŠTVRTOK** Tréning pamäti – hra „Mesto, meno, rastlina“
- 14. 3. PIATOK** Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
- 17. 3. PONDELOK** Tematický rozhovor na tému: „Marec - mesiac knihy“
- 18. 3. UTOROK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 19. 3. STREDA** Tvorivé dielne - tvorba z plastelíny a mäkkej hmoty
- 20. 3. ŠTVRTOK** Pečenie z lístkového cesta
- 21. 3. PIATOK** Hranie spoločenskej hry „Človeče nehnevaj sa“
- 24. 3. PONDELOK** Pečenie hrnčekovej ovocnej bublaniny
- 25. 3. UTOROK** Reminiscencia na tému príprava záhrady na novú sezónu
- 26. 3. STREDA** **„Marec – mesiac knihy,, návšteva KOMUCE Krivánska**
- 27. 3. ŠTVRTOK** Prechádzky v záhrade SSS, starostlivosť o kvety, bylinky
- 28. 3. PIATOK** Predčítavanie z poviedok J. G. Tajovského
- 31. 3. PONDELOK** Výtvarná činnosť – vyfarbovanie motýlikov akvarelom

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.

Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Veronika Maťušová

Mgr. Zlata Taligová- sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia