



Plán aktivít a podujatí na mesiac marec 2025

Zariadenie pre seniorov

- 3. 3. PONDELOK** Pranostiky na mesiac marec a oboznámenie s aktivitami v marci
- 4. 3. UTOROK** Muzikoterapia – spev piesní s Orfeovými nástrojmi
- 5. 3. STREDA** Popolcová streda – čítanie o tejto tradícii
- 6. 3. ŠTVRTOK** Výtvarná činnosť - vymaľovávanie snežienok a ďalších jarných kvietkov
- 7. 3. PIATOK** **Duchovná návšteva pána farára, možnosť sv. spovede**
- 10. 3. PONDELOK** Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu
- 11. 3. UTOROK** **Vystúpenie ľudovej hudby Jána Maka k príležitosti MDŽ**
- 12. 3. STREDA** Reminiscenčné kartičky
- 13. 3. ŠTVRTOK** Tréning pamäti – hra „Mesto, meno, rastlina“
- 14. 3. PIATOK** Výtvarná činnosť – maľovanie vodovými farbami, téma „Záhrada v marci“
- 17. 3. PONDELOK** Tréning pamäti – fotografie slávnych slovenských osobností
- 18. 3. UTOROK** Pečenie hrnčekovej ovocnej bublaniny
- 19. 3. STREDA** Posedenie a čítanie pri káve a koláčiku
- 20. 3. ŠTVRTOK** Posedenie na tému „prvý jarný deň“ (reminiscencia, spev jarných piesní)
- 21. 3. PIATOK** Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela s over ballom
- 24. 3. PONDELOK** Reminiscencia na tému príprava záhrady na novú sezónu
- 25. 3. UTOROK** Výtvarná činnosť – vyfarbovanie motýlikov akvarelom
- 26. 3. STREDA** **„Marec mesiac knihy,, návšteva KOMUCE Krivánska**
- 27. 3. ŠTVRTOK** Prechádzky v záhrade zariadenia, starostlivosť o kvety, bylinky
- 28. 3. PIATOK** Tréning pamäti – dopĺňovanie prísloví, pranostík, ľudových porekadiel
- 31. 3. PONDELOK** Predčítavanie z poviedok J. G. Tajovského

Každý deň v čase od 10:00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.

Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.

Spracovala: Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia