



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2024

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Komunitné centrum Sásová



Vypracované: 27.1.2025				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracovali:	Koordinátori KC	Ing. Adrian Kostúr Mgr. Monika Škodová		
	Referent OSV	Mgr. Mária Trepáčová		
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.		



Obsah

1. Základné údaje	3
2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť.....	3
2.1 Členovia a cieľové skupiny.....	3
2.2 Prehľad činností.....	5
2.2.1 Pravidelné aktivity	5
2.2.2 Nepravidelné aktivity	8
2.3 Spolupráca s inými subjektmi.....	11
3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS.....	12
3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2023	12
3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky	13
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	13
4. Realizované projekty	14
5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2024	15
Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS.....	17



1. Základné údaje

Názov:	Komunitné centrum Sásová
Sídlo:	Tatranská 10, 974 01 Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo 197/2011 zo dňa 20.09.2011
IČO:	00 313 271
Zodpovedné osoby:	Mgr. Monika Škodová, koordinátorka Komunitného centra Sásová Ing. Adrian Kostúr, koordinátor komunitných aktivít
Kontakt:	+421 917 505 921, +421 917 090 433 kcsasova@gmail.com , https://www.facebook.com/kcsasova

2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť

Komunitné centrum Sásová (ďalej len „KCS“) poskytuje nekomerčný a neutrálny priestor pre aktívne občianstvo a ponúka možnosti na nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku či v komunite. Realizuje aktivity, ktorých cieľom je vzdelávanie, podpora záujmových aktivít, občianska svojpomoc, búranie bariér a predsudkov a prevencia sociálno-patologických javov najmä na sídlisku. Vytvára podmienky na spoluprácu jednotlivcov, rodiny, mesta, rôznych inštitúcií a organizácií, s cieľom podporovať aktivity členov miestnej komunity prostredníctvom zvyšovania sociálnych zručností, prevencie a poradenskej činnosti pre potreby členov komunity. Ponúka bezpečné miesto na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, relaxačných, ekologicky zameraných, kultúrnych a voľnočasových aktivít miestnych obyvateľov.

2.1 Členovia a cieľové skupiny

Komunitné centrum Sásová je otvorené všetkým obyvateľom. Obyvatelia Sásovej, ale aj širšieho okolia mali priestor združovať sa na základe spoločných záujmov, cieľov alebo príslušnosti k určitej skupine, čím podporovali zapájanie sa čoraz väčšieho množstva ľudí do svojich aktivít a prispievali tak aj k aktívnemu životu na sídlisku. Spoločné pravidelné stretávanie umožňovali členom plnohodnotnejšie využiť svoj voľný čas, zvýšenú spolupatričnosť, dodávali im pocit, že sú súčasťou väčšieho celku, podporovali ich socializáciu, naplňovali špecifické potreby a pozdvihovali ich k zlepšeniu a skvalitneniu svojho života a následne aj ostatných členov.

Miesto v KCS si našli členovia zastupujúci rôzne vekové skupiny, čo znamená že komunitné centrum je otvoreným priestorom pre deti, mládež, dospelých, seniorov ale aj pre sociálne alebo zdravotne znevýhodnené skupiny, reaguje na potreby vyplývajúce z komunit, čo znamená, že jeho funkčnosť môže mať mnoho podôb.



Osobám, ktoré sa nachádzajú v krízovej alebo inej závažnej situácii sme sa snažili aj naďalej prostredníctvom nepriameho sociálneho poradenstva pomôcť s riešením ich problému. Na nástenke vo vstupnom priestore do KCS mohli nájsť odkazy a kontakty na krízové linky, psychologické a právne poradne či iné zariadenia poskytujúce pomoc.

KCS poskytlo v roku 2024 priestor 20. komunitám rôznorodého zamerania:

KOMUNITY V KOMUNITNOM CENTRE SÁSOVÁ		
	Názov komunity	Počet členov
1.	OZ Sanare	34
2.	Banskobystrický šermiarsky spolok	5
3.	Aerobic	15
4.	Tréning pamäte	15
5.	Country ruže	12
6.	Štúdio jógy s Ali	13
7.	OZ Otvorená škôlka	17
8.	Rozvoj pamäti tancom	36
9.	DC Púpava	22
10.	Divadlo z klobúka	5
11.	Rusalky	4
12.	Ping-pong Bešťák	2
13.	Ping-pong Jágerčík	6
14.	Ping-pong Pisár	5
15.	Komunitná záhradka	10
16.	Shuffle dance	5
17.	Pletenie z papiera	8
18.	English club	10
19.	Sásovskí dinosauri	16
20.	Mamičky výnimočných detí	21
Celkovo:		259

Oproti roku 2023 počet členov KCS vzrástol o 56 osôb. Počet členov stúpol vzhľadom na vznik dvoch nových komunit. Takisto bol prejavovaný záujem nových členov o komunitu Rozvoj pamäti tancom, kde vznikla samostatná skupina začiatočníkov.

Súčasťou KCS je aj koordinačná rada - KOOR, ktorá sa podieľala na chode centra počas celého roka a pomáhala pri organizácii pravidelných a nepravidelných aktivít. Členovia KOOR sú prevažne vedúci členovia jednotlivých komunit.



ČLENOVIA KOORDINAČNEJ RADY		
	Názov komunity	Meno
1.	klub OZ Sanare	Zuzana Mazancová
2.	Tréning pamäti	Nora Cerovská
3.	DC Púpava	Dana Gazdíková
4.	Štúdio Jógy Ali T	Alena Trendafilová
5.	Aerobic	Gabriela Rusková
6.	Bojový šerm	Alexander Farkaš
7.	Záhradkári	Jana Mesarkinova
8.	Divadielko z klobúka	Dagmar Rostandt
9.	OZ Mravenisko	Róbert Sabo
10.	Keramický ateliér	Zuzana Škařupová
11.	Pletenie z papiera	Elena Lorinčíková
12.	Ping pong	Oliver Bešťák
13.	Shuffle dance	Veronika Sluková
14.	Rozvoj pamäti tancom	Ľudmila Strmeňová
15.	Ping pong	Jozef Jagerčík
16.	Jednota dôchodcov	Emília Mitterpachová
17.	OVRŠ	Jana Mesarkinová
18.	English CLUB	Anna Zelenková
19.	Ping pong	Patrik Pisár
20.	Rusalky	Anna Ďuriková
21.	Sásovskí dinosauri	Dezider Schwarzbacher
22.	Mamičky výnimočných detí	Dana Boháčiková

KOOR rada sa rozšírila o dvoch nových členov – zástupcov komunít Sásovskí dinosauri a Mamičky výnimočných detí. Stretnutie KOOR rady sa počas roku uskutočnilo celkovo 5 krát. Komunikácia s KOOR radou sa uskutočňovala elektronicky prostredníctvom e-mailov. Medzi hlavné témy stretnutí patrila organizácia pripravovaných podujatí v KCS, úpravy rozvrhu, plánované nákupy a upratovanie priestorov.

2.2 Prehľad činností

2.2.1 Pravidelné aktivity

V roku 2024 bolo v rozvrhu pravidelne vedených 20 komunít. V tomto roku vznikli 2 nové komunity, ktorým bol v priestoroch KCS vyhradený priestor na pravidelné stretávanie sa.

Privítali sme novú komunitu **Sásovskí dinosauri**, ktorá združuje nadšencov hry petang. Komunita podporuje zdravý životný štýl a počas roku 2024 v tejto športovej disciplíne usporiadali niekoľko amatérskych turnajov. Druhou novou komunitou sú **Mamičky špeciálnych detí**. Jedná sa o





svojpomocnú skupinu, ktorá sa stretáva za účelom podpory, výmeny skúseností, vzájomného vzdelávania v novinkách, rôznych metódach práce a terapiách, ale aj voľnočasových aktivít pre deti so špeciálnymi potrebami.

Žiadna už z existujúcich komunít počas roku 2024 neukončila svoju činnosť. Svoje pôsobenie naopak rozšírila komunita Rozvoj pamäti tancom, ktorá z dôvodu záujmu mnohých účastníkov bola rozdelená v rozvrhu na dve skupiny – začiatočníkov a pokročilých.

Celkovo sa v roku 2024 uskutočnilo 775 stretnutí a počet návštevníkov bol 5 347. Oproti roku 2023 sa jedná o nárast, kedy sa uskutočnilo 662 stretnutí a počet návštevníkov bol 4 264.

Najviac navštevovanou aktivitou bol Rozvoj pamäti tancom, ktorú navštívilo v priebehu roka 918 účastníkov. Veľkej obľube sa tešili aj ďalšie pohybové aktivity ako Štúdio jógy Ali T. a Aerobic.

 		Tatranská 10											Termín platnosti: 25.10.2024	
KC	Priestory	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
Sásová	Kuchynka	Mamičky výnimočných detí					Klub OZ SANARE							
	Veľká sála	Rozvoj pamäti tancom			Bešťák Ping Pong					BBŠS Bojový šerm		Aerobic		
	Malá sála													
utorok	Kuchynka	Tréning pamäti					English club			Príležitostné aktivity KC				
	Veľká sála	Sásovskí dinosauri petang					Country ruže			Štúdio Jógy Ali T.				
	Malá sála													
streda	Kuchynka	OZ Otvorená škola (Lesný klub Mravenisko)								Shuffle dance		BBŠS Bojový šerm		
	Veľká sála													
	Malá sála													
štvrtok	Kuchynka	Pletenie z papiera	Divadliečko z klobúka			DC Púpava		Príležitostné aktivity KC						
	Veľká sála	Rozvoj pamäti tancom			Sásovskí dinosauri		Ping Pong			Štúdio Jógy Ali T.				
	Malá sála													
piatok	Kuchynka	Klub OZ SANARE					Mamičky výnimočných detí		Shuffle dance			Bešťák Ping Pong		
	Veľká sála	Divadliečko z klobúka												
	Malá sála													
nedeľa	Kuchynka													
	Veľká sála	Ping Pong Chovan							Štúdio Jógy Ali T.		Ping Pong			
	Malá sála	Rusalky												



PRAVIDELNÉ AKTIVITY	Jan	Feb	Mar	Apr	Máj	Jún	Júl	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	SPOLU
1. BBŠS	20 6x	12 5x	8 4x	7 3x	6 2x	6 2x	5 2x	10 3x	3 1x	6 3x	13 4x	16 3x	122 ľudí 38x
2. Štúdio jógy s Ali	56 11x	51 11x	79 13x	66 13x	57 11x	54 12x	52 11x	36 7x	51 9x	65 12x	62 12x	43 9x	672 ľudí 131x
3. Rozvoj pamäti tancom	99 7x	130 9x	85 6x	94 7x	83 7x	89 7x	51 6x	47 5x	60 6x	66 6x	63 6x	51 4x	918 ľudí 76x
4. Ping-pong	70 17x	72 19x	68 11x	35 10x	39 12x	46 13x	24 8x	35 10x	40 12x	54 15x	53 12x	54 11x	590 ľudí 150x
5. Shuffle dance	14 5x	9 2x	3 1x	17 4x	10 3x	7 2x			17 4x	12 3x	8 3x	10 2x	107 ľudí 29x
6. Tréning pamäti	37 3x	51 4x	58 4x	53 4x	34 3x	42 3x			27 2x	34 3x	35 3x	28 3x	399 ľudí 32x
7. Pletenie z papiera	20 3x	24 4x	17 2x	23 4x	17 3x	16 3x	7 2x	4 1x	21 3x	38 5x	21 3x	9 2x	217 ľudí 35x
8. Aerobic	61 8x	88 9x	56 7x	71 8x	51 7x	40 5x			65 8x	60 7x	76 8x	37 5x	605 ľudí 72x
9. English club	6 1x	16 2x	21 3x	7 1x	11 2x	23 3x			12 2x	22 3x	27 3x	11 2x	156 ľudí 22x
10. Sásovskí dinosauri	24 3x	77 12x	35 6x	44 8x	34 6x	28 4x	16 2x		20 2x	74 9x	111 11x	57 8x	520 ľudí 71x
11. Sanare	62 7x	14 1x	18 2x	6 2x		2 1x	14 1x	33 3x	22 2x	14 1x	12 1x	18 1x	215 ľudí 22x
12. Mravenisko	45 4x	38 3x	45 4x	28 2x	44 3x	35 3x				31 3x	31 3x	43 3x	340 ľudí 28x
13. Mamičky výnimočných detí										16 2x	33 4x	11 3x	60 ľudí 9x
14. Rusalky	9 4x	13 4x	19 4x	4 1x	7 2x	4 1x	5 1x	6 2x	4 1x	5 2x		15 2x	91 ľudí 24x
15. Country ruže	45 5x	17 2x	31 3x	40 4x	42 4x	38 4x	30 4x	9 1x	18 2x	30 3x	29 3x		329 ľudí 35x
16. Divadielko z klobúka					6 2x								6 2x
SPOLU													5 347 ľudí 775 stretnutí



Najobľúbenejšie aktivity z hľadiska počtu návštevníkov:

1. Rozvoj pamäti tancom
2. Štúdio Jógy Ali T.
3. Aerobic
4. Ping-pong
5. Sásovskí dinosauri
6. Tréning pamäte
7. Mravenisko
8. Country ruže
9. Pletenie z papiera
10. Sanare

Najviac organizované aktivity:

1. Ping-pong
2. Štúdio Jógy Ali T.
3. Rozvoj pamäti tancom
4. Aerobic
5. BBŠS
6. Country ruže
7. Pletenie z papiera
8. Tréning pamäti
9. Shuffle dance
10. Mravenisko

Medzi ďalšie pravidelné aktivity, ktoré sa nenachádzajú v rozvrhu patrí ešte **starostlivosť o komunitnú záhradu** a **činnosť komunitnej knižnice**.

Komunitná knižnica funguje pod vedením p. Nory Cerovskej. Stará sa o evidenciu a aktualizovanie zoznamu kníh, ktoré slúžia na požičiavanie členom komunít.

O komunitnú záhradu sa momentálne stará **10** dobrovoľníkov, ktorí vo svojom voľnom čase zveľadujú tento priestor. Záhrada je využívaná ako členmi komunít, tak aj širokou verejnosťou. Záhrada tvorí príjemnú zónu pre stretávanie mamičiek s deťmi, vychádzky so psami alebo stretávanie sa priateľov a iných skupín. Uskutočňujú sa tu takisto niektoré podujatia komunitného centra alebo cvičenie jogy. V záhrade je možné nájsť vyvýšené záhony s rozličnými bylinami, levanduľový sad, mnohé okrasné rastlinky a kry, ale tiež úžitkové ovocné stromy. Záhrada poskytuje možnosť lepšie poznať prírodu a tráviť v nej čas. Súčasťou je ohnisko a prírodné preliezky pre deti. Vďaka činnosti dobrovoľníkov takisto záhrada od tohto roku disponuje novým **sedením z dreva**.

2.2.2 Nepravidelné aktivity

Nepravidelné aktivity predstavujú v KCS dôležitú súčasť. Pomáhajú propagovať činnosť komunitného centra a jeho aktivity, podporujú komunikáciu s verejnosťou a prepájajú susedskú komunitu v Sásovej. V roku 2024 sa okrem tradičných podujatí zorganizovalo aj niekoľko úplne nových, ktoré vznikli na základe požiadaviek a potrieb členov komunít.

Počas mesiaca január sa v priestoroch KCS uskutočnilo **stretnutie zástupcov komunít**, ktoré bolo zamerané na upresnenie plánov aktivít v nadchádzajúcich mesiacoch. Takisto sa uskutočnil amatérsky turnaj v petangu, kde o titul víťaza súťažili dva banskobystričné pentagové kluby – Sásovskí dinosauri a Gulomet.



V mesiaci február sa prvý krát uskutočnilo v KCS podujatie **Fašiangová tancovačka**. Predstavitelia troch tanečných komunít - Shuffle dance, Rozvoj pamäti tancom a Country ruže predstavili svoju činnosť. Po vystúpení všetkých troch komunít nasledoval tanečný workshop, do ktorého sa zapojili nielen členovia iných komunít, ale aj prítomní obyvatelia sídliska Sásová. Každý účastník, ktorý prišiel v maske dostal malú pozornosť a na záver podujatia boli vyhlásené výsledky súťaže o najlepšiu masku.

V mesiaci marec sa v KCS realizovalo hneď niekoľko aktivít. Začiatkom mesiaca sa v spolupráci s Asociáciou slovenských arteterapeutov uskutočnil workshop **Deň arteterapie**, v rámci ktorého bolo možné si aktívne vyskúšať túto formu terapie a dozvedieť sa o nej niečo viac. Uskutočnilo sa taktiež ďalšie podujatie zo série **Tvorím, teda som**, pod názvom **Poézia ukrytá v ľudovej tradícii** tento krát venované ľudovej tvorbe. Hlavným hosťom bola pani Elena Marcinekova, ktorá sa venuje výrobe krojov a ich renovácii, a tiež téme ľudového odievania a čipiek. Na podujatí bolo možné prezrieť si ukážky čipiek z rôznych regiónov a iné ľudové výrobky. Súčasťou bola tiež diskusia o ľudových tradíciách a zvykoch a ukážka hry na fujare. Mesiac marec uzatvorilo **stretnutie zástupcov komunít**.

V apríli sa uskutočnil ďalší ročník **stolno-tenisového turnaja**. Zapojilo sa mnoho nadšencov tohto športu a prvý krát vznikla aj kategória žien. Turnaj bol určený širokej verejnosti a stal sa dobrou príležitosťou na vzájomne zmeranie si svojich síl a bližšie zoznámenie sa. Turnaja sa zúčastnili začiatočníci, ale aj pokročilejší hráči tohto športu. V tomto mesiaci bola pre verejnosť pripravená aj prednáška **O liečivej sile esenciálnych olejov**. O tom, ako môžu účinky aromaterapie blahodarne pôsobiť proti rôznym zdravotným neuduhom porozprávala lekárka Zuzana Lukačovič, ktorá sa tejto téme aktívne venuje. Vďaka **dobrovoľníckej aktivite záhradkárov** sa v priestoroch záhrady vybudovalo nové posedenie z dreva, ktoré slúži na oddych a úžitok všetkým obyvateľom sídliska. Mesiac apríl uzavrelo **stretnutie zástupcov komunít**.

Mesiac máj sa niesol v duchu tradičných podujatí KCS. Prvým z podujatí bolo pokračovanie umeleckých stretnutí z cyklu **Tvorím, teda som - Na počiatku bolo slovo**. Umelecké stretnutie sa tento krát venovalo jazyku a hudbe. Hosťom podujatia bol Ľuboš Kovačech – hudobný redaktor a spevák. Prezentované boli ukážky javiskovej reči, uskutočnil sa tiež workshop ako pracovať s hlasom a ako sa dá zlepšiť spôsob komunikácie a sebarepresentácie. Podujatie ukončili ukážky z hudobnej tvorby hosťa.

Ekodeň je už tradičné podujatie komunitného centra Sásová, ktoré sa pravidelne uskutočňuje v mesiaci máj. Na podujatí dostali príležitosť prezentovať svoje aktivity nielen členovia komunitného centra, ale tiež obyvatelia sídliska Sásová a Banskej Bystrice. Program Ekodňa tento rok tvorilo vystúpenie komunity Rozvoj pamäti tancom a tiež ďalšie tanečné vystúpenia komunity Country ruže a Shuffle dance. Tanečné kolo zavŕšil detský folklórny súbor Graniarik. Súčasťou programu bol tiež seniorský spevácky súbor Harmónia a prednáška O liečivej sile esenciálnych olejov. O sprievodné aktivity sa postarali naši členovia - Lesná škôlka Mravenisko, Pletenie z papiera a Klub OZ Sanare. Počas podujatia sa mohli účastníci občerstviť pri spoločnej opekačke.

Mesiac máj ukončilo **Stretnutie k participatívne rozpočtu**, ktoré sa konalo v priestoroch KCS.

V mesiaci jún sa uskutočnilo ďalšie podujatie zo série **Tvorím, teda som - Slovo na zahryznutie**. Témou bolo tvorivé písanie a literárna tvorba. Hostami podujatia boli Marcel Páleš - spisovateľ a rozhlasový redaktor a spevák a pesničkár Roman Buhovecký, ktorí nám porozprávali o tom ako vzniká kniha, ako je možné rozvíjať svoj spisovateľský talent a tiež boli prezentované ukážky z tvorby Marcela Páleša.

V mesiaci júl sa organizoval už 2. ročník podujatia **Deň jogy**. Podujatie viedla dlhoročná cvičiteľka jogy a držiteľka certifikátu Jogovej spoločnosti Alena Trendafilová. Súčasťou podujatia bola prednáška o joge, tiché cvičenie v záhrade, a tiež relaxácia a meditácia. V závere podujatia prebehla diskusia. Deň jogy bol otvorený ako novým, tak aj pokročilým záujemcom o jogu.



V mesiaci september sa prvýkrát uskutočnilo podujatie **Deň športu**, o ktorý bol prejavovaný veľký záujem. Predstavili sa športové komunity KC - petangový klub Sásovskí dinosauri, aerobic a ping-pong a tiež nás oslovil športový klub, ktorý sa venuje fínskej hre Mõllky, aby nám prišiel túto aktivitu predstaviť. Podujatie bolo ďalej doplnené o disciplíny ako šípky, hod do koša, hod papierom a bludisko, ktoré cvičilo jemnú motoriku. Na športovom dni vládla vynikajúca atmosféra a účastníci disciplín sa v závere mohli tešiť na malú pozornosť. Mesiac uzavrelo podujatie **Leove dobrodružstvá** realizované v spolupráci OZ Akčné rodiny. Určené bolo rodinám s deťmi a prostredníctvom autorského čítania rozprávok podporovalo rozvoj EQ, rozvoj mäkkých zručností a zvládanie krízových situácií a konfliktov.

Počas mesiaca október sa uskutočnilo ďalšie tradičné podujatie KCS **Babie leto**. Počas podujatia sa stretli stáli členovia komunitného centra a ďalší obyvatelia sídliska. V priestoroch komunitnej záhrady sa varil kotlíkový guláš, ktorí pripravili členovia komunit. Súčasťou podujatia bolo cvičenie jogy v záhradke spolu s odborným výkladom; petangový workshop, ktorý zaujal mnohých účastníkov. Tento mesiac sa v spolupráci s MsÚ B. Bystrica, OZ Akčné rodiny a Plaformou rodín detí so zdravotným znevýhodnením zrealizovalo **Informačné stretnutie k odľahčovacej službe**, na ktorom boli predstavené možnosti poskytovania odľahčovacej služby v meste Banská Bystrica a pilotného projektu MPSVaR SR. Aj tento mesiac sa uskutočnilo **stretnutie zástupcov komunit**.

V mesiaci november sa pokračovalo v sérii podujatí "**Tvorím, teda som**". Podujatie malo tému **Večer slova a hudby**. Hostom podujatia bola spisovateľka a editorka Jana Chorvátová, ktorá predstavila svoju tvorbu a prezradila viac o svojej práci. O hudobný sprievod sa postaral známy bystrický hudobník Roman Buhovecký.

Mesiac november sme uzavreli prípravou na Vianoce - konkrétne podujatím **Zdobenie medovníčkov**. Účastníci mali príležitosť naučiť sa vyrobiť polevu na zdobenie a následne si medovníčky ozdobiť. Svoje výtvary si vzali domov a mohli nimi potešiť svojich blízkych. V priestoroch KCS sa tiež v mesiaci november uskutočnilo **zasadnutie VMČ Sásová - Rudlová**.

Počas mesiaca december sa uskutočnila **vianočná besiedka** Lesného klubu Mravenisko. Na besiedke mali deti pripravený kultúrny program, ktorý predstavili svojim rodičom. Už tradične sa tiež v tomto mesiaci uskutočnilo posedenie pri **vianočnej kapustnici**. Cieľom varenia a prípravy kapustnice je, aby sa všetci členovia komunitného centra stretli, mali príležitosť bližšie sa spoznať a utužiť vzťahy. Pri spoločnom posedení sme zrekapitulovali činnosť a aktivity v komunitnom centre v roku 2024 a bližšie sa rozprávali o plánoch na nadchádzajúci rok.

	Nepravidelné aktivity			SPOLU
JAN	Stretnutie KOOR rady	Petangový turnaj		2x 33 ľudí
FEB	Fašiangová tancovačka			1x 55 ľudí
MAR	Deň arteterapie	Tvorím, teda som	Stretnutie KOOR rady	3x 54 ľudí
APR	Prednáška - liečivá sila esenciálnych olejov	Stolnotenisový turnaj	Stretnutie KOOR rady	4x 65 ľudí+
MÁJ	Ekodeň	Tvorím, teda som	Stretnutie k participatívnemu rozpočtu	3x 136 ľudí



JÚN	Stretnutie detí a rodičov	Tvorím, teda som		2x 28 ľudí
JÚL	Deň jogy			1x 16 ľudí
AUG				0x
SEPT	Stretnutie KOOR rady	Leove dobrodružstvá	Deň športu	3x 50 ľudí
OKT	Stretnutie KOOR rady	Informačné stretnutie k odľahčovacej službe	Babie leto	3x 65 ľudí
NOV	Zasadnutie VMČ	Tvorím, teda som	Zdobenie medovníkov	3x 87 ľudí
DEC	Vianočná kapustnica	Vianočná besiedka Mravenisko		2x 92 ľudí
SPOLU				26x 681 ľudí

V roku 2024 došlo ku nárastu počtu aktivít ako aj zúčastnených osôb. Celkovo sa uskutočnilo 26 nepravidelných aktivít ktoré navštívilo 681 osôb (v roku 2023 sa uskutočnilo 22 nepravidelných aktivít s počtom zúčastnených 432). Podujatia boli zamerané na rôzne témy, ktoré by mohli byť pre širšiu verejnosť, ako aj členov komunitného centra zaujímavé a pôsobili zároveň aj ako prevencia sociálno-patologických javov. Niekoľko podujatí sa venovalo ekologickým témam, aby sme zdôraznili aj toto poslanie komunitného centra.

2.3 Spolupráca s inými subjektmi

DC Púpava

Členovia DC Púpava dlhodobo a pravidelne navštevujú priestory KCS nie len na pravidelných aktivitách, ale aktívne sa zapájajú aj do nepravidelných činností.

OZ Asociácia slovenských arteterapeutov

realizácia odborného terapeutického workshopu

Jednota dôchodcov Slovenska – Banská Bystrica

Aktívna spolupráca pri organizácii rôznych podujatí a prednášok

Výbor mestských častí Sásová

Podpora podujatí prostredníctvom poskytovania finančných prostriedkov na ich realizáciu.

OZ Akčné rodiny

Organizácia odbornej prednášky, workshopu

Platforma rodín so zdravotným znevýhodnením

Spolupráca na informačnom stretnutí

Slovenský zväz Molšky

Spolupráca na podujatí Deň športu



3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS

KCS nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2023

Koordináciu a činnosť v KCS zabezpečujú zamestnanci mesta Banská Bystrica s miestom výkonu práce v KCS.

Personál	Počet
Koordinátor komunitného centra	1
Koordinátor komunitných aktivít	1
SPOLU	2

Koordinátor Komunitného centra

Mgr. Monika Škodová (od 06/2022)

Koordinátor komunitných aktivít

Ing. Adrian Kostúr (od 05/2022)

V komunitnom centre je od roku 2022 nezmenené personálne obsadenie. Ostal zachovaný počet zamestnancov – 2, spolu s rozdelením funkcií na **koordinátora komunitného centra** a **koordinátora komunitných aktivít**. Hlavnou náplňou práce koordinátora komunitného centra bolo spracovávanie administratívnych podkladov a výkazov, komunikácia s verejnosťou, tvorba propagačných materiálov a propagácia činnosti a podujatí KCS. Koordinátor komunitných aktivít zabezpečoval prenájom priestorov KCS, pracoval na možnom rozšírení komunit v KCS, organizoval a participoval na jednorazových pravidelných aj nepravidelných aktivitách.

Dôležitá bola ako komunikácia koordinátorov medzi sebou, tak aj medzi koordinátormi a členmi komunitného centra. Členovia KCS boli pravidelne informovali o dianí v centre na stretnutiach KOOR rady a tiež prostredníctvom e-mailovej komunikácie. Pravidelná komunikácia medzi koordinátormi a členmi KCS bola nevyhnutná pre spoločnú prípravu podujatí a aktivít na základe potrieb členov. Uskutočňované boli tiež pravidelné stretnutia s pracovníkom OSV, kedy bol diskutovaný a vyhodnocovaný chod centra, možné nápady na zmeny a zlepšenia zo strany komunit alebo mesta Banská Bystrica.

Ďalšie činnosti koordinátorov predstavovala aktualizácia prihlášok a odhlášok členov a tlačív na ochranu osobných údajov. V spolupráci s pracovníkom OSV boli takisto na webovej stránke mesta zverejnené aktuálne informácie o KCS, kde občania mohli nájsť mená koordinátorov spolu s telefónnym a e-mailovým kontaktom, rozvrh pravidelných aktivít, zoznam komunit s kontaktami a plánované podujatia. Rovnaké informácie boli takisto zverejnené a aktualizované na nástenkách v priestoroch KCS a na FB stránke KCS.



3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky

KCS je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica (bývalá základná škola).

KCS sa nachádza v časti budovy v pavilóne D na prízemí, celková výmera 123,73 m², objekt je bezbariérový.

Dispozičné riešenie miestností:

- prízemie: vstup do KCS, spoločenská miestnosť, klubovňa, kuchynka, 3x sklad, kancelária pre pracovníkov KCS
- exteriér KCS: časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na exteriérové komunitné aktivity v KCS
- v interiéri aj exteriéri sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunit, zároveň priestor umožňuje aj realizáciu rôznych podujatí či menších školení.

Využívanie priestorov sa riadilo dokumentom - „Zásady využívania nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 15/2015, s účinnosťou od 15.1.2015 a následne od 1.10.2020 „Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“.

Z rozpočtu mesta sa nakupoval materiál potrebný na bežný chod a údržbu KCS a realizovali sa nákupy podľa požiadaviek a potrieb komunit. Na zveľadenie priestorov bola v rámci interiérového vybavenia kuchynky zakúpená nová komoda a do malej sály koberec. Materiálno-technické vybavenie KCS doplnilo plátno k dataprojektoru a flipchart. Na základe požiadaviek komunit boli tiež zakúpené športové potreby ako činky na cvičenie, terč so šípkami a ping-pongový stôl. Na reprezentačné účely boli vyrobené tričká s potlačou KCS.

Zoznam nakúpených vecí:

- Flipchart
- Plátno k dataprojektoru
- Ping-pongový stôl
- Terč so šípkami
- Činky na cvičenie
- Komoda
- Technický materiál (zámky, umývadlová batéria ai.)
- Kancelárske potreby
- Hygienické potreby
- Čistiace potreby

Aktivity sa v priestoroch KCS uskutočňovali v priebehu celého roka, v pracovných dňoch aj počas víkendov, v čase od 8:00 h do 20:00h. Priestory KCS boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR rady, ale tiež na organizáciu nepravidelných aktivít.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCS je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica a môže byť financovaná aj z mimorozpočtových zdrojov získaných z projektov, grantov a pod.



Rozpočet pre KCS pre rok 2024:

- mzdové výdavky boli vo výške 12 128,11 €

- ostatné výdavky: 2635,17 €, z toho, služby: 893,52 €, materiál: 1741,65 €

Všetky výdavky boli včas uhradené, vyhovelo sa aj požiadavkám komunit najmä v materiálnom vybavení pre KCS.

Niekoľko z realizovaných podujatí bolo podporených prostredníctvom VMČ.

4. Realizované projekty

V rámci projektu „2024 - Rok aktivít pre všetkých“ boli niektoré podujatia realizované s finančným príspevkom z VMČ Sásová-Rudlová. Podporených bolo 7 aktivít celkovou sumou 1 190,80 €.

Názov

Názov projektu	Cieľová skupina	Obdobie realizácie	Finančná podpora VMČ	Prínos projektu
Literárny klub- Tvorím, teda som	široká verejnosť	21.3.2024 23.5.2024 27.6.2024 21.11.2024	125,50 €	Projekt spája ľudí rôznych vekových kategórií so záľubou v literárnom a hudobnom umení. Podujatia pomáhajú k začleňovaniu zdravotne znevýhodnených osôb do spoločnosti.
Fašiangová tancovačka	široká verejnosť	6.2.2024	67,95 €	Projekt dal možnosť predstaviť sa niekoľkým komunitám venujúcim sa tancu. Verejnosť sa mohla aktívne zapojiť prostredníctvom organizovaných workshopov.
Stolnotenisový turnaj	široká verejnosť	27.4.2024	275,35 €	Turnaj podporuje zdravý životný štýl, rozvoj pohybových aktivít a prepojenie miestnych nadšencov tohto športu.
Ekodeň	široká verejnosť	25.5.2024	293,55 €	Projekt okrem prepájania rôznych vekových generácií podčiarkuje aj ekologický rozmer komunitného centra a upozorňuje na dôležitosť tejto témy.



Deň športu	široká verejnosť	26.9.2024	98,25 €	Projekt spojil priaznivcov rôznych športov – aerobicu, petangu, ping-pongu, fínskych molliiek či šípok a prepojil členov KCS so širokou verejnosťou.
Babie leto	široká verejnosť	25.10.2024	144,20 €	Babie leto predstavuje komunitný sídliskový festival zameraný aj na ekologické témy s cieľom prepájania komunít a prehľbovania susedských vzťahov.
Vianočná kapustnica	široká verejnosť	6.12.2024	186 €	Vianočná kapustnica je určená členom komunít a slúži na utužovanie vzťahov. Podporuje lepšie vzájomné poznanie a dáva priestor na diskusie o plánoch do nadchádzajúceho roka.

5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2024

Úlohy na rok 2024 predstavovali:

1. Aktívne propagovať aktivity KCS nielen v lokalite sídliska Sásová

Aktivity komunitného centra boli prostredníctvom web stránky mesta Banská Bystrica viac spropagované v online priestore. Pravidelne boli plánované podujatia a ďalšie informácie zverejňované prostredníctvom FB stránky KCS, KC Fončorda a mesta Banská Bystrica. Niektoré z podujatí boli taktiež uverejnené aj v priestoroch niekoľkých základných škôl. Propagácia KCS tak bola rozšírená aj mimo lokalitu samotného sídliska.

*Cieľ považujeme za **splnený**.*

2. Pokračovať v realizácii tradičných i nových podujatí

V roku 2024 sa uskutočnilo niekoľko tradičných podujatí - Ekodeň, Babie leto, ale tiež séria umeleckých stretnutí "Tvorím, teda som". Na základe záujmu bol zorganizovaný aj ďalší ročník stolno-tenisového turnaja a rok sme uzavreli tradičným podujatím Vianočná kapustnica. Okrem toho boli na základe požiadaviek komunít zorganizované aj nové podujatia - Deň športu a Fašiangová tancovačka.

*Cieľ považujeme za **splnený**.*

3. Zapojenie KCS do finančných výziev pre rozvoj komunitnej záhrady

Pri realizácii uvedeného cieľa bolo zistené, že pozemky komunitnej záhrady nie sú majetkovo vysporiadané a o finančný príspevok sa z tohto dôvodu nie je možné uchádzať. Vďaka úsiliu dobrovoľníkov sa však v komunitnej záhrade podarilo vytvoriť nové drevené posedenie.

*Cieľ považujeme za **čiastočne splnený**.*



4. Vytvorenie hracej plochy pre aktivitu petang

Pri realizácii uvedeného cieľa bolo zistené, že pozemky komunitnej záhrady nie sú majetkovo vysporiadané a vytvorenie hracej plochy tak nebolo možné. Do komunitného centra sa podarilo získať koberec na hranie petangu v interiéri a v priestoroch záhrady sa vyčlenil priestor so škvárovým povrchom vhodným aj na tieto účely.

*Cieľ považujeme za **splnený**.*

5. Zatraktívnenie KCS pre nových členov

V KCS počas tohto roku vznikli 2 nové komunity - Sásovskí dinosauri so zameraním na hru petang a Mamičky špeciálnych detí - podporná skupina pre rodičov detí so zdravotným znevýhodnením. Vznik nových komunit prispel k nárastu nových členov a rozšíreniu cieľových skupín v KCS.

*Cieľ považujeme za **splnený**.*

5. Návrhy úloh na rok 2025:

1. Vytvorenie priestoru pre nové komunity a rozvoj komunitného centra
2. Motivácia členov komunit k iniciatívnejšiemu prístupu na fungovaní komunitného centra
3. Zveľadenie a modernizácia priestorov KCS



Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS

Ekodeň



Fašiangová tancovačka



Tvorím, teda som



Deň športu



Zdobenie medovníkov



Dobrovoľnícka činnosť v komunitnej záhrade





Leove dobrodružstvá

25. septembra
2024 o 16:30

pre rodiny

WORKSHOP

nenásilné riešenie
konfliktov

nový
preventívny
program

V KOMUNITNOM
CENTRE
SÁSOVÁ,
TATRANSKÁ 10

zvládanie krízových
situácií

rozvoj mäkkých
zručností



rozvoj EQ



Pozývame Vás na tvorivé stretnutie so slovom

TVORÍM, TEDA SOM...

21. marec 2024 (štvrtok) o 17:00 hod.

Komunitné centrum Sásová, Tatranská 10, Banská Bystrica
2024 - rok aktivít pre všetkých



Poézia ukrytá v ľudovej tradícii

Host'

Elenka Marcineková

Venuje sa ľudovej tvorbe, výrobe krojov a ich renovácii, vďaka čomu zachraňuje ľudové tradície na Slovensku.

Ľudové umenie je od malička jej koníčkom i životným štýlom, organizuje workshopy pre záujemcov a vychováva si svojich nasledovníkov.



*Budeme sa s ňou rozprávať na tému
ľudového odievania a výšivky*

**Večerom Vás budú sprevádzať: Zuzana Škarbová, zakladateľka literárneho
krúžku a Norika Lištiaková**

Pre viac informácií nás môžete kontaktovať:

z.skarbova@gmail.com

0917 505 921



Komunitné
Centrum
Sásová



kcsasova@gmail.com

FB: tvorím, teda som

Vstup je bezplatný.

Priestory sú vhodné aj pre ľudí s fyzickým hendikepom.





11:00 - začiatok podujatia a sprievodných aktivít

13:00 - tanečné vystúpenie Country ruže

13:30 - detský folklórny súbor Graniarik

14:00 - spevácky súbor Harmónia

14:30 - prednáška "liečivá sila esenciálnych olejov"

15:30 - vystúpenie Rozvoj pamäti tancom

16:00 - vystúpenie Shuffle dance

V priebehu celého podujatia:

OZ Otvorená škôlka - svet hmyzu

poznávanie bylín

workshop pletenie z papiera

maľovanie na tvár



občerstvenie: kotlíkový guláš



Tešiť sa môžete aj na
potulného rozprávkaru
Slovienu Miroslava



Komunitné
Centrum
Sásová





2024 - ROK AKTIVÍT PRE VŠETKÝCH
KOMUNITNÉ CENTRUM SÁSOVÁ, TATRANSKÁ 10

DEŇ ŠPORTU

26.9.2024 15:00-18:00

PRÍDTE SI VYSKÚŠAŤ:

PETANG / PING-PONG / AEROBIC

A ĎALŠIE ZÁBAVNÉ DISCIPLÍNY AKO **SKOK VO VRECI, HOD DO KOŠA** A MNOHO ĎALŠIEHO

URČENÉ VŠETKÝM VEKOVÝM KATEGÓRIÁM

VSTUP VOĽNÝ



29.11.2024
o 15:00



zdobenie medovníkov

*v komunitnom centre Sásová,
Tatranská 10*



medovníkárky:

*Želka Majerská
Hanka Rafajová*

vstup voľný

