



MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2024

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ
Komunitné centrum Fončorda



Vypracované: 21.01.2025				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracovali:	koordinátor KC	Mgr. Martina Bocková Emília Gregorčoková	21.1.2025	
	referent MsÚ	Mgr. Mária Trepáčová	31.1.2025	
Schválil:	vedúca OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	31.1.2025	



Obsah

1. Základné údaje	3
2. Poslanie Komunitného centra Fončorda a jeho činnosť	3
2.1. Členovia a cieľové skupiny.....	4
2.2 Prehľad činností.....	5
2.2.1 Pravidelné aktivity.....	5
2.2.2 Nepravidelné aktivity	6
3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCF	9
3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2024	9
3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky	10
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	11
4. Realizované projekty	11
5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2024	12
6. Návrhy úloh pre rok 2025.....	13



1. Základné údaje

Názov:	Komunitné centrum Fončorda
Sídlo:	Havranské 9, 974 01 Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo 1538/2014 zo dňa 28.10.2014
IČO:	00 313 271
Zodpovedná osoba:	Mgr. Petronela Klimentová, koordinátorka komunitného centra Mgr. Martina Bocková, koordinátorka komunitného centra Ing. Marianna Pivolusková, koordinátorka komunitných aktivít Mgr. Petra Slávová, koordinátorka komunitných aktivít
Kontakt:	+421 917 505 922, +421 915 989 196, kcfoncorda@gmail.com https://www.facebook.com/kcfbb , www.banskabystrica.sk

2. Poslanie Komunitného centra Fončorda a jeho činnosť

Komunitné centrum Fončorda (ďalej len „KCF“) vzniklo v roku 2014 ako nekomerčný a neutrálny priestor, vytvorený najmä pre aktívne občianstvo, na nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku aj v komunite, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na prevenciu sociálno-patologických javov najmä na sídlisku Fončorda. Je určené pre všetkých obyvateľov mesta – deti, mládež, rodiny, znevýhodnené skupiny, seniori, organizácie a inštitúcie, ktoré sa podieľajú na komunitnom rozvoji.

Hlavným poslaním je podporovať pozitívny občiansky aktivizmus, tvorivý potenciál jednotlivcov, formálnych aj neformálnych skupín. KCF je priestor, ktorý vytvára podmienky a možnosti pre napĺňanie rôznorodých potrieb skupín a jednotlivcov, zlepšovanie medzigeneračného či susedského dialógu a podporovanie rozvoja zručností a schopností jednotlivcov na banskobystrickom sídlisku Fončorda.

Za významnú časť poslania KCF považujeme vytváranie podmienok na podporu dobrovoľníckych aktivít a dobrovoľníctva v praxi, organizovanie a koordinácia komunitných zbierok, podujatí a projektov, do ktorých sa môžu zapojiť rôzne cieľové skupiny. Pomáhať pri riešení problémov v sídliskových komunitách ľuďom v ohrození, ktorí majú obmedzené finančné a sociálne možnosti, podporovať aktivity členov miestnych komunít k svojpomocnému riešeniu sociálnych problémov v rámci miestneho spoločenstva, poskytovať priestor na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, odborných, kultúrnych, relaxačných a voľnočasových aktivít, integrovať zdravotne znevýhodnené osoby a odstraňovať tak medzigeneračné či sociálne bariéry medzi ľuďmi a v neposlednom rade spolupracovať, sieťovať a vytvárať komunitné partnerstvá či spoločenstvá.



2.1. Členovia a cieľové skupiny

Aktívne komunity v roku 2024 a počty ich členov:

Komunita	Počet členov k 31.12.2024
Ping pong ženy	11
Ping pong muži	5
Spevokol Radosť	29
Stretnutie JDS	22
Petang	12
Športové tréningy pre seniorov	11
Šach	8
Aksen - Pridaj sa k nám	17
Bylinkáreň na Fončorde	15
Varíme bezlepkovo	Nepravidelná aktivita
Cestovateľský deň	11
Spolu :	141

V roku 2024 navštevovalo KCF 11 komunit, čo je v porovnaní s rokom 2023 o jednu menej. V roku 2024 pribudli dve nové komunity, ktoré realizovali svoju činnosť v mesačných intervaloch - Cestovateľský deň a Varíme bezlepkovo. Komunita Varíme bezlepkovo, ktorá fungovala ako svojpomocná skupina pre ľudí trpiacich celiakiou ukončila svoju činnosť v KCF k 31.12.2024. Na základe záujmu zo strany členov komunit, sa v máji 2024 uskutočnili skúšobné hodiny jogy. Od novembra 2024 sa z nepravidelných lekcií Jogy pre začiatočníkov stala aktivita pravidelná, ale vzhľadom na skutočnosť, že na realizáciu tejto aktivity sú priestory KCF prenajímané a účastníci nie sú stabilní, neuvádzame ju medzi komunity KCF. V súčasnosti má KCF o 36 členov viac oproti roku 2023.

Zoznam členov koordinačnej rady (KOOR) v roku 2024:

Pôsobisko/pozícia/zástupca komunity	Meno a priezvisko
Ping pong ženy	Vlasta Seninová
Ping pong muži	Jozef Behúl
Športové tréningy pre seniorov	Jozef Debnár
Petang	Anna Kmeťová
Šach	Pavol Spišiak
Spevokol Radosť, Stretnutie JDS	Mária Lehocká
Aksen – pridaj sa k nám, Bylinkáreň na Fončorde	Kamila Bullová
Cestovateľský deň	Ľudmila Strmeňová
Varíme bezlepkovo	Slávka Nováková
OZ BBOS	Mgr. Diana Javorčíková
OZ Erika Karová	Erika Karová



OZ Kompas - centrum rozvoja	Ing. Silvia Žabková
ŠK Junior	Zdeněk Gregor
Mestská časť Fončorda	Ing. Hana Kasová
Riaditeľ CVČ	Mgr. Richard Vrbovský

KOOR rada vznikla dobrovoľne z členov komúnit KCF za účelom nastavovania a dodržiavania komunitných pravidiel, informovania svojich členov o živote v KCF, prípravy podujatí, smerovania činností, riešenia problémov v komunite a pod. V roku 2024 sa KOOR rada stretla s koordinátormi KCF celkovo na dvoch poradách, ktoré boli realizované v súvislosti s plánovanými udalosťami v KCF, ako aj za účelom oboznámenia s personálnymi zmenami. Ako koordinátori komunitných centier sme mali spolu aj s koordinátormi KC Sásová 3 porady počas roka. Okrem naplánovaných stretnutí komunikácia prebiehala osobne, telefonicky a elektronickou formou prostredníctvom e-mailov.

2.2 Prehľad činností

Oproti roku 2023 sa uskutočnilo menej aktivít, ale s vyšším počtom zúčastnených ľudí, prostredníctvom ktorých sa podarilo komunitnému centru prepojiť s rôznymi subjektami a organizáciami a zároveň spojiť komunity, obyvateľov Fončordy a dobrovoľníkov. Vytvorili sme zázemie na realizáciu nových aktivít (podujatia/akcie/prednášky/workshopy).

2.2.1 Pravidelné aktivity

Denná prevádzková doba komunitného centra je pondelok až piatok v čase od 8:00 h do 20:00 h. Počas roka 2024 sa niekoľkokrát upravoval rozvrh KCF podľa potrieb komúnit. Najdlhšie obdobie sa aktivity realizovali podľa nasledovného rozvrhu:

 MESTO BANSKÁ BYSTRICA												KONTAKT: 0917 505 922 E-MAIL: kcfoncorda@gmail.com												KC FONČORDA												PLATNOSŤ OD 01.02.2024											
 KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA BANSKÁ BYSTRICA <i>...peštujeme vzťahy</i>												8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00																								
PONDELOK	PING PONG ŽENY		MUŽI PING PONG		AKSEN PRIDAJ SA K NÁM :)		CESTOVATEĽSKÝ DEŇ 1 x MESACNE																																								
UTOROK		PING PONG ŽENY				VARÍME BEZLEPKOVO 1 x MESACNE																																									
STREDA	ŠPORTOVÉ TRÉNIGNY SENIOROV				SPEVOKOL RADOSŤ																																										
ŠTVRTOK	PETANG GUĽOMET				PETANG				ŠACH																																						
PIATOK	SPEVOKOL RADOSŤ				STRETNUTIE JDS		BYLINKÁREŇ NA FONČORDE																																								



Pravidelné aktivity	1.	2.	3.	4	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	Spolu
Ping-pong ženy	20	50	13	19	25	10	12	2	34	27	28	7	247
Ping-pong muži	15	13	7	12	9	2	2	0	4	13	14	6	97
Pridaj sa k nám	13	38	38	22	57	17	9	9	47	27	37	48	362
Cestovateľský deň	113	87	30	0	0	0	0	0	0	0	0	22	252
Varíme bezlepkovo	0	8	12	8	12	8	0	0	0	0	0	0	48
Športové tréningy seniorov	0	3	35	20	0	0	4	7	0	6	31	13	119
Spevokol	73	48	53	46	30	28	34	8	23	49	44	16	452
Guľomet	81	53	60	31	80	8	13	13	16	38	10	4	407
Šach	4	2	2	6	14	8	0	7	3	8	2	4	60
Stretnutie JDS	20	20	14	14	50	8	0	0	8	0	6	0	140
Bylinkáreň na Fončorde	0	0	0	32	13	0	13	5	0	0	0	0	63
Joga pre začiatočníkov	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69	51	120
Spolu	339	322	264	210	404	89	87	51	135	168	241	171	2367

2.2.2 Nepravidelné aktivity

Realizácia nepravidelných aktivít v KCF začala každoročnou burzou oblečenia na tému **Dajme veciam druhú šancu**. Zbierka trvala počas celého mesiaca február a ukončená bola „komunitnou hrabačkou“, kde si každý mohol vybrať to, čo mu padlo do oka. Oblečenie, ktoré zostalo bolo odovzdané organizácií Človek v ohrození, n.o.. O zbierke bola natočená reportáž do relácie „Generácia“, v ktorej sa KCF a dobrovoľníčky, ktoré pri zbierke vypomáhajú, odprezentovali aj na obrazovkách RTVS.

V mesiacoch apríl a máj sa v rámci komunity **Bylinkáreň na Fončorde**, uskutočnili brigády, počas ktorých jej členovia spolu s ďalšími dobrovoľníkmi zveľadovali komunitnú záhradku. Prostredníctvom týchto brigád, sa stretlo väčšie množstvo milovníkov bylín a vášnivých záhradkárov, ktorí mohli takto prispieť ku skrášleniu prostredia okolo KCF a zároveň spoločne stráviť príjemné chvíle. Počas týchto brigád svojpomocne vyplnili štrkom jamy na príjazdovej ceste pred KCF, čím skvalitnili vstup do jeho priestorov.

Na základe prejavenej záujmu členov komunit boli v máji prenajímané priestory KCF za účelom precvičovania jogy. Pre veľký záujem o túto aktivitu, sa od novembra realizuje **Joga pre začiatočníkov** na pravidelnej báze 1x týždenne.

V závere mesiaca jún sa konal v priestoroch KCF psychologický workshop pod vedením 2 psychológov na tému **Podpora duševného zdravia pre osoby so zdravotne znevýhodneným členom rodiny**. Išlo o podpornú aktivitu určenú najmä tým, ktorí opatrujú člena svojej rodiny s cieľom predchádzať pocitom vyhorenia a pomôcť dosiahnuť uvoľnenie.



Počas celého mesiaca august organizovalo KCF zbierku školských potrieb, ktoré si mohli prísť ľudia vymeniť či zobrať na burze školských potrieb pod názvom **Škola volá**. Tá je už tradične súčasťou podujatia Detský jarmok, ktoré na záver letných prázdnin pripravuje CVČ Pohoda. Školské potreby, ktoré zostali, boli odovzdané do Centra materiálnej pomoci.

V septembri sa uskutočnil už tretí ročník akcie **Fončordácky deň zvierat**, tentokrát na tému vtáctvo. Sokoliarska skupina Biatec, o.z. do KCF doviezla niekoľko druhov dravcov, s ktorými robili praktické ukážky preletov. Zaujímavým spôsobom porozprávali zúčastneným o ich chove a cvičení, prezradili rôzne zaujímavosti zo sveta dravých vtákov a ukázali ako sa vyrábajú pomôcky potrebné pri ich cvičení. Súčasťou podujatia boli aj tematické tvorivé dielne a hry pre deti.

V októbri prebiehalo **Zazimovanie bylinkovej záhrady**. Nadšení záhradkári pripravili bylinkovú záhradu ako aj priestor pred KCF na zimu - zostrihali bylinky, aby ich následne sušili, všetko pozakrývali čečinou, stromčeky sa poobaľovali proti srnám a zajacom, odčerpali vodu zo sudov, pohrabali lístie okolo KCF a vyzametalí nádvorie pred budovou.

V novembri sa konala prvá lekcía **Sebaobrany pre ženy**, vedená Mgr. Petrom Michalom z Eagle Hapkido & Taekwondo Dojang Banská Bystrica a PhDr. Michaelom Mikulášom, referentom školskej krízovej intervencie MsÚ B. Bystrica, na ktorej sa ženy v prvom rade učili ako predchádzať rizikovým situáciám a byť obozretné. Následne si prakticky vyskúšali základné použitie tlakových bodov a učili sa uvoľniť z rôznych úchopov, ak by už k nejakej rizikovej situácii došlo. Preventívnej aktivity sa zúčastnili aj študentky zo Školského internátu, Havranské 3.

November nám priniesol v spolupráci s OZ Kompas obľúbené podujatie **Komunitné Fončordácke hody**. Témou už 12. ročníka bola štrúdľa. Návštevníci tohto podujatia mohli ochutnať rôzne druhy štrúdle, pozrieť si, ako sa robí ťahané štrúdlivé cesto alebo si zasúťažili o najlepšiu štrúdlu. Súčasťou boli aj inkluzívne tvorivé dielne.

V decembri sa opäť konala **Burza zimného oblečenia**, ktorej predchádzala zbierka zimného oblečenia a obuvi, ktorá trvala týždeň. Po ukončení zbierky si ľudia mohli prísť vybrať oblečenie, ktoré by mohli ešte využiť. Vybierané veci, ktoré po burze ostali boli odovzdané Nadácii Eriky Károvej.

Pripomenúť si, ako sa ľudia v minulosti pripravovali na vianočné sviatky bolo možné na akcií **Vianoce kedysi**, kde sa piekli oblátky, zdobili perníky, varil punč, vyrábali tradičné vianočné ozdoby. O svojich Vianociach, ako si ich pamätá z detstva, prišla porozprávať doc. Anna Zelenková, PhD., ktorá do svojho spomínania aktívne zapojila aj účastníkov podujatia.

Počas mesiaca december prebiehala v KC adventná komunitná zbierka **Nie si sám**. Vybierané trvanlivé potraviny sa prerozdělili a 20.12. sa pri spoločnom posedení pri punči spolu s dobrovoľníkmi, balíčky pomoci odovzdali tým, ktorí to najviac potrebujú - soc. slabším, osamelým, seniorom či ľuďom so zdravotným znevýhodnením.

Pre veľký záujem zo strany študentiek sa v mesiaci december v spolupráci so Školským internátom, Havranské 3, a Eagle Hapkido & Taekwondo Dojang Banská Bystrica opätovne zorganizovala **Sebaobrany pre ženy**.



Stručný prehľad aktivít, ktoré sa podarilo zorganizovať v roku 2024 :

Názov aktivity	Realizátor	Cieľová skupina	Počet účastníkov	Cieľ
Dajme veciam druhú šancu	KC Fončorda	Bez obmedzení	32	Podpora ekológie - dať druhú šancu oblečeniu, obuvi
Podpora duševného zdravia pre osoby so zdrav. znevýhodneným členom rodiny	KC Fončorda	Bez obmedzení	6	Psychologická podpora duševného zdravia
Bylinkáreň na Fončorde (2. brigády)	Komunita Bylinkáreň na Fončorde	Bez obmedzení	32	Stretnutie členov komunity a dobrovoľníkov podpora, aktívneho trávenia času
Joga pre začiatočníkov	KC Fončorda	Bez obmedzení	114	Posilnenie tela a mysle
Škola volá	KC Fončorda	Bez obmedzení	30	Zbierka školských potrieb pre soc. slabšie rodiny
Fončordácky deň zvierat	KC Fončorda	Bez obmedzení	74	Prednáška a workshop na tému dravé vtáky
Zazimovanie bylinkovej záhrady	Komunita Bylinkáreň na Fončorde	Bez obmedzení	16	Stretnutie členov komunity a dobrovoľníkov, podpora aktívneho trávenia času
Sebaobrana pre ženy	KC Fončorda	Pre ženy	25	Preventívna aktivita proti násiliu na ženách
Komunitné Fončordácke hody	OZ Kompas	Bez obmedzení	150	Medzigeneračné stretnutie, škola pečenia, inkluzívne aktivity
Zbierka zimného oblečenia	KC Fončorda	Bez obmedzení	45	Podpora ekológie - dať druhú šancu oblečeniu a obuvi
Vianoce kedysi	KC Fončorda	Bez obmedzení	31	Medzigeneračné stretnutie zamerané na pripomenutie si vianočných zvykov z minulosti
Sebaobrana pre ženy	KC Fončorda	Pre ženy	17	Preventívna aktivita proti násiliu na ženách
Nie si sám	KC Fončorda OZ Kompas	Komunita a dobrovoľníci z akcie Nie si sám		Poďakovanie dobrovoľníkom a komunitám



Zhrnutie :

V roku 2024 bolo uskutočnených v KCF 12 pravidelných aktivít. V rámci nich navštívilo KCF 2367 ľudí, čo je o 434 ľudí viac ako v roku 2023. Počet nepravidelných aktivít dosiahol číslo 13, na ktorých sa stretávali stáli členovia komunít, ale taktiež nepravidelní návštevníci a dobrovoľníci a nadviazali sa nové spolupráce. Počas nepravidelných aktivít navštívilo KCF 620 ľudí, čo je v porovnaní s minulým rokom o 60 ľudí viac.

Nové poznatky a podnety:

Na základe skúseností z minulých rokov sa plánovanie a organizovanie jednotlivých aktivít prispôbovalo záujmom a návrhom členov komunít, ako aj širšej verejnosti. Záujem bol najmä o pohybové aktivity a zvýšil sa záujem o komunitné stretávanie pri spoločenských hrách a diskusiách. Prevencia sociálno-patologických javov, podpora komunitného života, medziľudských vzťahov či osobnostného rozvoja, ale aj podpora pri riešení rôznych životných situácií a poskytovanie informácií patrili aj v roku 2024 medzi dôležité poslanie/ciele KCF, ktoré sme zabezpečovali formou základného sociálneho poradenstva na nástenkách v KCF či v online priestore prostredníctvom FB stránky komunitného centra. Snažili sme sa poskytnúť verejnosti informácie o možnostiach riešenia problémov rôznych cieľových skupín. Na nástenkách mohli návštevníci nájsť základné informácie o poskytovateľoch sociálnej pomoci z rôznych oblastí ako napr. psychológ, linky dôvery, pomoc pre týrané ženy. Propagovali sa projekty a podujatia prebiehajúce v meste Banská Bystrica na podporu aktívneho a zmysluplného trávenia času, ponuky kultúrnych, vzdelávacích a iných voľnočasových aktivít a samozrejme pripravovaných podujatí realizovaných KCF.

3. Personálne, finančné, materiálo-technické a prevádzkové podmienky KCF

KCF nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2024

Personál	Počet
Koordinátor komunitného centra	1
Koordinátor komunitných aktivít	1
Spolu	2

Koordinátori Komunitného centra

Mgr. Petronela Klimentová (od 04/2022 – 10/2024)

Mgr. Martina Bocková (od 09/2024 - súčasnosť)



Koordinátorka komunitných aktivít

Ing. Marianna Pivolusková (od 04/2022 – 08/2024)

Mgr. Petra Slávová (10-12/2024)

Počet zamestnancov v KCF ostal zachovaný – počet 2. V priebehu roka nastali personálne zmeny. Mgr. Petronelu Klimentovú nahradila Mgr. Martina Bocková a koordinátorku komunitných aktivít Ing. Mariannu Pivoluskovú nahradila Mgr. Petra Slávová, ktorá k 31.12.2024 ukončila Dohodu o pracovnej činnosti.

Koordinátor komunitného centra zabezpečoval komunikáciu so širokou verejnosťou, v prípade potreby zabezpečoval prenájom priestorov a spracovával administratívne podklady. Koordinátor komunitných aktivít sa sústredil na koordináciu voľnočasových aktivít existujúcich komunít a pracoval na možnom rozšírení o ďalšie komunity a participoval na jednorazových pravidelných aj nepravidelných aktivitách. Rozdelenie pracovných pozícií na koordinátora komunitného centra a na koordinátora komunitných aktivít mal svoje opodstatnenie. Prax ukázala, že tento počet je potrebný a zatiaľ aj postačujúci. Podarilo sa dosiahnuť zlepšenie komunikácie medzi zriaďovateľom a členskými komunitami pri plnení jednotlivých požiadaviek. Pričinil sa o to i postupne nastavený systém práce, vzájomná participácia na veciach a spolupráca a toky informácií medzi všetkými.

Medzi bežné činnosti koordinátorov patrili aj určité administratívne práce súvisiace s riadnym fungovaním KCF. Týkali sa aktualizácie členstva v KCF (prihlášky/odhlášky), aktualizácia potrebných tlačív na ochranu osobných údajov (ďalej „GDPR“), nakoľko KCF je otvorený priestor pre všetkých, väčšina aktivít/činností/podujatí sa zverejňovalo/propagovalo, spracovávala sa fotodokumentácia, uverejňovali sa príspevky v online priestore a pod. Koordinátori spracovávali propagačné materiály, propagovali činnosť KCF prostredníctvom facebookovej stránky a vývesných tabúl na sídlisku Fončorda, koordinovali činnosť jednotlivých komunít, pripravovali spolu s komunitami aktivity/podujatia. Pravidelne komunikovali a spolupracovali s pracovníkom OSV, ktorý aktualizoval údaje na webovej stránke zriaďovateľa www.banskabystrica.sk, kde občania mesta našli potrebné informácie o fungovaní KCF: mená koordinátorov spolu s telefónnym a e-mailovým kontaktom, rozvrh pravidelných aktivít, popis komunít s kontaktami a mená s telefónnymi číslami zamestnancov mestského úradu zodpovednými za chod KCF. Všetci sa zároveň pravidelne stretávali, priebežne vyhodnocovali chod centra, požiadavky a námety na činnosť zo strany komunít.

3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky

KCF je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica, ktorá je daná do správy CVČ.

KCF sa nachádza v časti budovy v pavilóne B, celková výmera 221,48 m², samostatný vchod, v objekte bezbariérovosť nie je riešená. Dispozičné riešenie KCF:

- prízemie: vstup do KCF
- 1. poschodie: knižnica, spoločenská miestnosť, obývačka, kuchynka, 2x sklad, kancelária pre pracovníkov KCF
- exteriér KCF je oplotený, časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na vonkajšie komunitné aktivity; bylinkáreň, petang, športové aktivity seniorov, ale aj nepravidelné aktivity: Škola volá, Fončordácky deň zvierat. Priestor patrí do správy CVČ.



V KCF (interiéri aj exteriéri) sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunit, zároveň priestor umožňuje aj realizáciu rôznych podujatí, školení, workshopov a prezentácií.

Využívanie priestorov sa riadi Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV, účinnou od 1.10.2020 (ďalej je „Smernica“).

Priestory KCF boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR rady a prenajímané na realizáciu aktivít v súlade so Smernicou. Priestory môžu využívať komunity, záujmové skupiny či subjekty vykonávajúce všeobecno-prospešné služby. Prenajímať si ich môžu podnikateľské a nepodnikateľské subjekty za účelom realizácie aktivít zameraných na komunitný rozvoj, sociálnu pomoc, vzdelávacie, preventívne a dobrovoľnícke programy a činnosti.

V roku 2024 bol z rozpočtu mesta nakúpený materiál potrebný na bežný chod a údržbu zariadenia: hygienický, čistiaci a dezinfekčný materiál, kancelárske potreby a materiál na údržbu objektu. Do materiálo-technického vybavenia KCF pribudlo projekčné plátno, spoločenské hry a športové potreby a na reprezentačné účely bol objednaný nákup a potlač tričiek s logom KCF. Boli uspokojené požiadavky na vymaľovanie stien spoločenskej miestnosti a kuchynky a výmenu pretekajúcich radiátorových ventilov. Všetky nákupy a realizované opravy vychádzali z požiadaviek a potrieb komunit.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCF je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica a z VMČ prostredníctvom OZ Zelená Fončorda.

Rozpočet pre KCF pre rok 2024:

- mzdové výdavky boli vo výške 11 749,87 €
- materiálne výdavky: 749,05 €
- výdavky na služby a prenájom: 1845,98 € + 5040,00 €

Všetky výdavky boli včas uhradené, bolo vyhovené aj požiadavkám najmä v materiálnom vybavení pre KCF.

4. Realizované projekty

Projekty v KCF boli realizované a aj spolufinancované v spolupráci s Výborom mestskej časti (VMČ) Fončorda.

Názov aktivity	Cieľová skupina	Cieľ	Splnené očakávania	Suma v €
Bylinkáreň na Fončorde	neobmedzená	Stretnutie dobrovoľníkov, ktorým na peknom a zdravom prostredí záleží	Úprava komunitnej bylinkovej záhrady, príprava na sadenie.	600
Fončordácky deň zvierat	neobmedzená	Priblížiť verejnosti tradičnú oblasť poľovníctva – sokoliarstvo.	Prednáška na tému dravcov, ukážky preletov, zaujímavosti zo sveta dravcov.	450



Fončordácke komunitné hody	Neobmedzená	Ochutnávky rôznych druhov štrúdlí, škola pečenia, ukážky ťahania cesta.	Spojiť ľudí všetkých generácií prostredníctvom jedla.	850
Nie si sám	Neobmedzená	Komunitná zbierka potravín pre sociálne slabšie rodiny.	Pomoc rodinám v predvianočnom období s potravinami na vianočný stôl.	450

5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2024

1. Pokračovať v realizovaní tradičných a organizovanie nových podujatí podľa potrieb komunity prezenčnou a online formou:

- ✓ Organizovanie tradičných zbierok počas roku 2024
- ✓ Vytváranie nových aktivít na základe podnetov komunit
- ✓ Organizovanie plánovaných podujatí v rámci rozpočtu VMČ.

V KCF sa už niekoľko rokov pravidelne realizujú charitatívne zbierky (oblečenie, obuv, školské potreby, trvanlivé potraviny) pre ľudí najmä zo sídliska Fončorda, ktorí sa ocitli v ťažkej sociálnej či finančnej situácii a svojpomocne si tieto veci nedokážu zabezpečiť sami. V organizovaní týchto aktivít sme pokračovali aj tento rok: 2x sa organizovala zbierka oblečenia, 1x zbierka školských potrieb a 1x zbierka trvanlivých potravín.

Na základe požiadaviek z radov verejnosti i komunit sa organizovala preventívna aktivita zameraná na **sebaobranu žien** (2x) a priestory KCF sa prenajímajú na precvičovanie **jogy**. Novým podujatím organizovaným v KCF bolo **Vianoce kedysi**, zamerané na tradičné vianočné zvyky.

Z rozpočtu VMČ bolo na rok 2024 naplánovaných 6 podujatí, niektoré majú v KCF už niekoľkoročnú tradíciu ako napr. **Fončordácke komunitné hody** a **Nie si sám**, **Škola volá** a tradičným sa už stáva aj **Fončordácky deň zvierat**, na ktorý opäť prišlo veľké množstvo ľudí. Každoročne sa realizujú aj aktivity v rámci **Bylinkárne na Fončorde** (viď podkapitola 2.2.2, s. 6). Z plánovaných podujatí realizovaných s finančnou podporou VMČ sa v roku 2024 nepodarilo zorganizovať iba Cestovateľský deň.

• CIEĽ SPLNENÝ

2. Rozvíjať sociálne poradenstvo pre všetkých:

- ✓ osobné sociálne poradenstvo, nástenky, sieťovanie, poskytovanie cielenej a adresnej sociálnej pomoci pri riešení rôznych sociálnych situácií
- ✓ prednášky, workshopy, diskusie v priestoroch KCF.

V priebehu roka 2024 boli v KCF organizované prevažne aktivity, ktoré mali vzdelávací, poradenský a preventívny charakter - psychologický workshop na podporu duševného zdravia a praktický nácvik sebaobrany pre ženy, súčasťou ktorého bola krátka prednáška o tom, ako sa nestáť obeťou. Poradenstvo sa poskytovalo prostredníctvom násteniek, na ktoré sa umiestňovali letáky a brožúry s aktuálnymi informáciami a kontaktmi na poradenské, štátne i verejné inštitúcie s možnosťami



pomoci či podpory. Rovnako sa informácie zdieľali na FB stránke KCF. V priestoroch KCF bola k dispozícii brožúra Poradca a sprievodca sociálnymi službami v meste Banská Bystrica a okolí, ktorá obsahuje základné informácie o možnostiach sociálnej pomoci v meste spolu s adresárom všetkých subjektov nachádzajúcich sa na území mesta rozdelených podľa cieľových skupín, s ktorými pracujú. O pomoc a poradenstvo pri riešení konkrétnej situácie neboli koordinátorky zo strany verejnosti požiadané. Nakoľko sa poradenstvo poskytovalo len sprostredkované a na nepravidelnej báze, považujeme cieľ za splnený len čiastočne.

- **CIEĽ ČIASTOČNE SPLNENÝ**

3. Pokračovanie v stretávaní s organizáciami, s ktorými sme spolupracovali počas roku 2023 a nadväzovaní nových spoluprác.

V roku 2024 KCF pokračovalo v nadviazanej spolupráci s organizáciami pri realizácii tradičných podujatí či zbierok ako napr. burza školských potrieb **Škola volá** s CVČ Pohoda, **zbierka oblečenia** pre Nadáciu Eriky Károvej, **Fončordácke komunitné hody** a zbierka **Nie si sám** realizované v spolupráci s OZ Kompas a pod. Tento rok bola spolupráca nadviazaná aj s organizáciou **Človek v ohrození n.o.**, ktorej sa odovzdalo vyzbierané oblečenie, **Átrium OZ - Centrum materiálnej pomoci**, ktorá od nás prevzala vyzbierané školské potreby a s **Eagle Hapkido & Taekwondo Dojang Banská Bystrica**, ktoré učilo ženy základy sebaobrany. Zo strany KCF je záujem aj naďalej pokračovať v nadviazanej spolupráci pri organizovaní rôznych zbierok či podujatí, nakoľko bol o ne zo strany verejnosti prejavovaný záujem (viď s. 6 - 7).

- **CIEĽ SPLNENÝ.**

4. Rozšíriť činnosť KC o nové komunity, ktoré by zastrešovali potreby ďalších cieľových skupín.

V roku 2024 pribudla do KCF jedna komunita určená pre ľudí s istým zdravotným znevýhodnením, konkrétne s celiakiou - **Varíme bezlepkovo**. Išlo o svojpomocnú skupinu ľudí, ktorá bola zameraná na špecifická varenia pre túto cieľovú skupinu. Vzájomne si odovzdávali recepty a rady, ako sa môžu aj ľudia s touto diagnózou chutne a pestro stravovať. Stretávali sa v pravidelných mesačných intervaloch, avšak po prázdninách už svoju činnosť neobnovili. Tento cieľ teda hodnotíme ako čiastočne splnený.

- **CIEĽ ČIASTOČNE SPLNENÝ**

6. Návrhy úloh pre rok 2025

Úlohy na rok 2025:

- 1. Organizovanie nových, ale aj tradičných podujatí podľa záujmov komunity**
- 2. Zlepšiť propagáciu činnosti KCF a zvýšiť záujem verejnosti o pripravované aktivity**
- 3. Realizácia sociálneho poradenstva, podporných a preventívnych aktivít v spolupráci s inými subjektmi so zameraním na deti a mládež, zdravotne znevýhodnených a pod.**
- 4. Vytvorenie priestoru pre nové komunity a rozvoj komunitného centra najmä pre potreby ďalších cieľových skupín, akými sú rodiny s deťmi, zdravotne znevýhodnení a pod..**



Prílohy – Fotodokumentácia

Bylinkáreň na Fončorde



Burza školských potrieb - Škola volá



Fončordácky deň zvierat



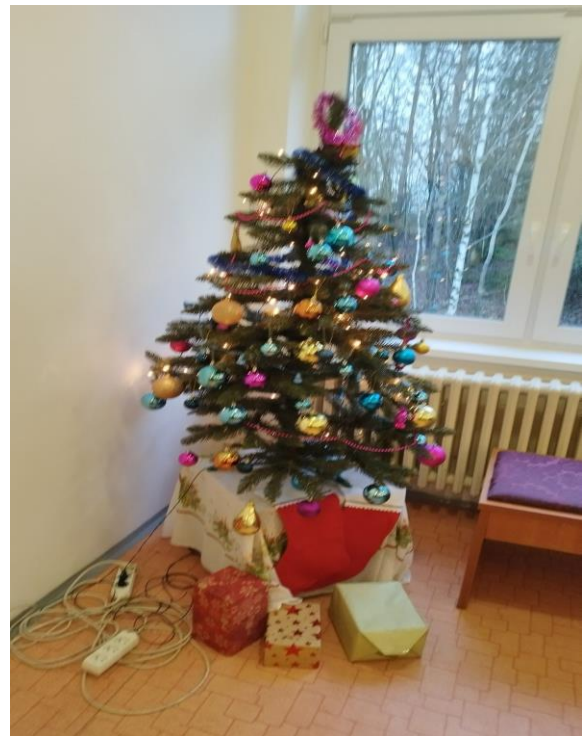
Zazimovanie bylinkovej záhrady



Komunitné fončordácke hody



Vianoce kedysi



Nie si sám



Sebaobrana pre ženy



Plagáty a letáky k akciám konajúcich sa v KC Fončorda

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA

ORGANIZUJE PRAVIDELNÚ ZBIERKU POUŽITÉHO OBLEČENIA ! DAJME 2. ŠANCU POUŽITÉMU OBLEČENIU A OBUVI !
 PRISPIEŤ DO ZBIERKY MÔŽETE ČISTÝM A STÁLE FUNKČNÝM OBLEČENÍM ALEBO OBUVOU. ZBIERKA BUDE PREBIEHAŤ V DŇOCH:

UTOROK 10:00-13:00
 ŠTVRTOK 16:00-18:00

OD 06.02.2024 - DO 22.02.2024
HAVRANSKÉ 9, BB (BUDOVA CVČ)

PO UKONČENÍ ZBIERKY SA OBLEČENIE PRETRIEDI A PRIPRAVÍ NA BURZU, KTORÁ SA USKUTOČNÍ DŇA:
ŠTVRTOK 29.02.2024 10:00-18:00
HAVRANSKÉ 9, BB (BUDOVA CVČ)

V DEŇ BURZY SI MÔŽETE PRÍSŤ VYBRAŤ Z VYZBÍERANÝCH VEČÍ, KTORÉ BUĎU ČAKAŤ NA NOVÉHO MAJITEĽA. TEŠÍME SA NA VÁS.

V PRÍPADE OTÁZOK NÁS NEVÁHAJTE KONTAKTOVAŤ TELEFONICKY ALEBO E-MAILOM

kcfoncorda@gmail.com, 0917 505 922
 Kamilka Bullová 0915 484 988

BYLINKÁREŇ NA FONČORDE
KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
HAVRANSKÉ 9, BB

ŠTVRTOK 18.04.2024
OD 10:00 DO 14:00

JARNÁ ÚPRAVA ZÁHRADKY
 GARANT
 KAMILKA BULLOVÁ
 0915 484 988

KONTAKT KOF: 0917 505 922 E-MAIL: kcfoncorda@gmail.com

BYLINKÁREŇ NA FONČORDE
KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
HAVRANSKÉ 9, BB

ŠTVRTOK 25.04.2024
OD 10:00 DO 14:00

TECHNICKÁ BRIGÁDA: MAĽOVANIE A ÚPRAVA BYLINKOVEJ ZÁHRADKY

GARANT KAMILKA BULLOVÁ: 0915 484 988
 KONTAKT KOF: 0917 505 922 E-MAIL: kcfoncorda@gmail.com

PODPORA DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRE OSOBY SO ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENÝM ČLENOM RODINY

27.6. 2024 o 16:30 h
 Komunitné centrum Fončorda,
 Havranské 9

Vstup voľný

- ✓ pod vedením psychológov R.Kleina a M.Budajovej
- ✓ pomoc pri spracovaní emócií ako hnev, beznádej, frustrácia, pocit bezmocnosti
- ✓ relaxačné techniky, ktoré vám pomôžu lepšie zvládať náročné situácie

počet účastníkov limitovaný
 svoje miesto si rezervujte

Rezervácie a viac informácií:
maria.trepacova@banskabystrica.sk
kcfoncorda@gmail.com

PIATOK 30. AUGUST | 14:00 - 18:00
 AREÁL CVČ-HAVRANSKÉ 9, BANSKÁ BYSTRICA

2024

DETSKÝ JARMOK

PROGRAM A ZÁBAVA PRE CELÚ RODINU

ŠPORTOVÉ SŤAŽE I TVORIVÁ DIELŇA
 ZDOBENIE MEDOVNÍKOV I MAĽOVANIE NA TVÁR
 PALACINKÁREŇ I BUBBLE SHOW I SKÁKAČÍ HRAD
 STÁNOK KOMUNITNÉHO CENTRA I BURZA ŠKOLSKÝCH POTRIEB

BONUS PRE DETI KTORÉ SA ZAPÍŠU DO NAŠICH KRÚŽKOV

INFO: CVC Pohoda
www.cvcphoda.sk
 +421 48 / 413 15 90
 +421 918 977 140







KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
VÁS POZÝVA
24.9.2024 O 15,00 HOD. NA
FONČORDÁCKY DEŇ ZVIERAT
KDE NA VÁS ČAKÁ
SOKOLIARSKY WORKSHOP

- Možnosť takýto druh vtákov vidieť zblízka, pohladkať ich, podržať
- Letové ukážky dravcov
- Fotenie sa s dravcami
- Tvorivé dielne - veselé sovičky z vlny
- MAXI vtáče pexeso s odmenami
- Občerstvenie

Vstup je voľný a všetci ste srdečne vítaní

Havranské 9, Banská Bystrica | 0915 989 196 | kcfoncorda@gmail.com





BYLINKÁREŇ NA FONČORDE
KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
HAVRANSKÉ 9, BANSKÁ BYSTRICA
VÁS POZÝVA
24.10.2024
1000-1400
NA ZAZIMOVANIE BYLINKOVEJ ZÁHRADY



GARANT - KAMILKA BULOVA | 0915 184 989
 KONTAKT KCF : 0915 989 196 | KCFONCORDA@GMAIL.COM




KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
HAVRANSKÉ 9 (CVČ POHODA)
ORGANIZUJE PRAVIDELNÚ AKCIU
ZBIERKA ZIMNÉHO
OBLEČENIA
DAJME VECIAM DRUHÚ ŠANCU
 Prispieť do zbierky môžete čistým a stále funkčným oblečením alebo obuvou. Zbierka bude prebiehať v dňoch:
 Streda 27.11. 14:00-16:00 hod.
 Štvrtok 28.11. 8:30- 10:30 hod.
 Piatok 29.11. 16:00-18:00 hod.
 PO UKONČENÍ ZBIERKY SA OBLEČENIE PRETRIEDI A PRIPRAVÍ NA BURZU, KTORÁ SA BUDE KONÁŤ V
SOBOTU 7.12
OD 10:00 DO 17:00 HOD.
 Tešíme sa na Vás

Kontakt :
 FB: Komunitne centrum Fončorda
 kcfoncorda@gmail.com
 0915 989 196

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY
 12. ročník
ŠTRÚDLOVÁ SLÁVNOSŤ
 ... pestujeme vzťahy

obľúbený chutný závin na sladko, na slano, tradičné i moderne medzigeneračné stretnutie priateľov a susedov na sídlisku Fončorda



ŠTRÚDLOVÉ OCHUTNÁVKY
 SKOLA PEČENIA ŠTRÚDLE
 TAJOMSTVÁ STARÝCH MÁM
 DETSKÁ CUKRÁREŇ
 ŠTRÚDLOVÉ ZÁVINY PRE CELIATIKOV
 BURZA RECEPTOV
 ŠTRÚDLOVÁ CITÁREŇ
 ŠTRÚDLOVÝ KVIZ
 KREATIVNÁ RODINNÁ DIELŇA
 SÚŤAŽ O NAJLEPŠIU ŠTRÚDLEU

PIATOK 22.11.2024
14,00 -19,00

Komunitné centrum Fončorda
 Havranské 9, Banská Bystrica







Sebaobrana pre ženy
 19.11.2024 o 17:00
 Komunitné centrum Fončorda
 Havranské 9, B.B.

Ohraničený počet miest je potrebné nahlasovať účasť
 421 915 989 196
 e-mail: kcfoncorda@gmail.com
 e-mail: tidiffo@gmail.com
 https://www.facebook.com/kcfoncorda

Cítiť sa bezpečne v dnešnom svete si vyžaduje, aby si poznala aspoň jednoduché, základné, no overené a účinné techniky sebaobrany.

Naučíte sa:
 - rozlíšiť sa z rôznych útokov
 - pásové, klozové techniky
 - základné podpojenie telaových bodov
 - obranu proti rôznym formám obťažania, škrtania, útokom na vlasy
 - mnoho iného.








KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA (Havranské 9)
VÁS POZÝVA NA MEDZIGENERAČNÉ STRETNUTIE

VIANOCE KEDYSI

dňa 10.12.2024 od 15:00 h

Príd'te zažiť predvianočné tradície tak, ako si ich pamätajú naši starí rodičia

- Rozprávanie o predvianočných zvykoch na dedine
- Pečenie a zdobenie medovníkov
- Výroba obličiek na váš vianočný stôl
- Tvorivé dielne - tradičné vianočné ozdoby
- Vianočný punč

FB : Komunitné centrum Fončorda | kcfoncorda@gmail.com | 0915 989 196




CESTOVATEĽSKÝ DEŇ
V KC FONČORDA
HAVRANSKÉ 9, BANSKÁ BYSTRICA
9.12.2024 17:00-18:30 HOD.
TÉMA : DACHSTEIN 2015
HOŠŤ : JOZEF MELEK



kcfoncorda@gmail.com
 FB : Komunitne centrum Fončorda

...ABY VIANOCE BOLI ŠTEDRÉ, ABY NEBOL HLADNÝ NIK, ABY SME SA PODELILI, ABY INÍ VEDELI, ŽE AJ NA NICH ZÁLEŽÍ

NIE SI SÁM 1.12.2024 - 19.12.2024

ADVENTNÁ KOMUNITNÁ ZBIERKA

20.12.2024 / 16,00-18,00/
 odovzdanie balíčkov pomoci poseďenie s priateľmi pri punči



ZBIERAME
 Trvanlivé potraviny, pochutiny /káva, čaj, sladkosti/, ozdoby, obrusy, servítky, sviečky a dekorácie na vianočný stôl a drobnosti pre radosť pod stromček pre sociálne slabšie rodiny a osamelých

DARUJTE
 len suroviny a potraviny neotvorené, nepoškodené balenia, v dobe trvanlivosti.

KOMU A KDE ODVOZDAŤ VEČI
 DO ZBIERKY: V utorok 9,00-11,00 a štvrtky 8,30-10,30 alebo v inom čase po dohode s koordinátorkami KC v Komunitnom centre Fončorda Havranské 9, Banská Bystrica

kcfoncorda@gmail.com 0915 989 989 196

