

	<b>KOMUCE</b> <b>Krivánska 16 - 20</b> <b>974 01 Banská Bystrica</b> Tel: 048/417 45 76	<b>Mestský úrad</b> Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2025	<b>Oznam</b>	<b>Originál</b>

## Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2025

<b>03.02. PONDELOK</b>	Tréning pamäti – skladanie mien slávnych hereckých a speváckych legiend
<b>04.02. UTOROK</b>	<b>Syriáda - príprava a ochutnávka špeciálneho syra</b>
<b>05.02. STREDA</b>	Prednes básní v osobnom podaní autorky
<b>06.02. ŠTVRTOK</b>	Svetový deň bez mobilu, spoločenské hry – šach,dáma
<b>07.02. PIATOK</b>	Relaxácia pri meditačnej hudbe
<b>10.02. PONDELOK</b>	Tréning pamäti a koncentrácie – pracovné listy
<b>11.02. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky - modelovanie z plastelíny - fašiangové motívy
<b>12.02. STREDA</b>	Čítanie zo slovenskej klasiky
<b>13.02. ŠTVRTOK</b>	Kvíz na pokračovanie – Krajiny Európy
<b>14.02. PIATOK</b>	Deň zaľúbených - spievanie piesní o láske
<b>17.02. PONDELOK</b>	Tréning kognitívnych schopností a pamäti – cvičenia Sudoku
<b>18.02. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – dokončenie výroby fašiangových masiek
<b>19.02. STREDA</b>	<b>Návšteva kaviarne v Európe</b>
<b>20.02. ŠTVRTOK</b>	Svetový deň sociálnej spravodlivosti, spoločenské hry - scrabble,
<b>21.02. PIATOK</b>	Filmotéka na želanie
<b>24.02. PONDELOK</b>	Tréning pamäti a pozornosti - tvorba slov
<b>25.02. UTOROK</b>	<b>Príprava a ochutnávka domácej nátierky</b>
<b>26.02. STREDA</b>	<b>Fašiangový karneval v ZPS Jeseň</b>
<b>27.02. ŠTVRTOK</b>	Fašiangové reminiscencie – spomínanie, rozprávanie
<b>28.02. PIATOK</b>	Oslava jubilantov

**Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek:** tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

***Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.***

*FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení*

**Spracovali:** Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Alžbeta Dudášová, Mgr. Martin Hörmann -  
sociálni pracovníci

**Schválila:** PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia