

	<p align="center"><b>Zariadenie pre seniorov Jesen</b>  <b>Internátna 10</b>  <b>974 04 Banská Bystrica</b>  Tel: 048/413 13 85</p>	<p align="center"><b>Mestský úrad</b>  Odbor sociálnych vecí  Oddelenie služieb dlhodobej  starostlivosti</p>
<b>Platná od: 1. 1. 2024</b>	<b>Oznam</b>	<b>Originál</b>

## Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2025

<b>03.02. PONDELOK</b>	Svetový deň boja proti rakovine - osvetová prednáška
<b>04.02. UTOROK</b>	<b>Voľby do Rady prijímateľov a stravovacej komisie</b>
<b>05.02. STREDA</b>	Tréning pamäti – opis obrázkov
<b>06.02. ŠTVRTOK</b>	Vychádzka do blízkeho okolia
<b>07.02. PIATOK</b>	Prepájanie mozgových hemisfér – tréning koordinácie oko - ruka
<b>10.02. PONDELOK</b>	Svetový deň manželstva - reminiscencia
<b>11.02. UTOROK</b>	Európsky deň linky tiesňového volania - zásady prvej pomoci
<b>12.02. STREDA</b>	Tréning pamäti - hádanky
<b>13.02. ŠTVRTOK</b>	Tvoríme fašiangovú výzdobu a masky
<b>14.02. PIATOK</b>	Valentín - posedenie pri kávičke
<b>17.02. PONDELOK</b>	Pokračujeme v tvorbe výzdoby a fašiangových masiek
<b>18.02. UTOROK</b>	Tréning pamäti - zašifrované slová
<b>19.02. STREDA</b>	Výstava - Thurzov dom - Tkané z prírody
<b>20.02. ŠTVRTOK</b>	Pripravujeme si fánky
<b>21.02. PIATOK</b>	Knižná novinka - Vi Keelandová: Nerovná hra
<b>24.02. PONDELOK</b>	Cestujeme po Slovensku - Holíčsky zámok
<b>25.02. UTOROK</b>	Fašiangová veselica
<b>26.02. STREDA</b>	Tréning pamäti - geometrické tvary
<b>27.02. ŠTVRTOK</b>	Pripravujeme si pečené zemiaky s cibuľkou a slaninkou
<b>28.02. PIATOK</b>	Medzinárodný deň kvetového dizajnu - výroba kvetinovej dekorácie

**Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

*Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.*

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň**.*

**Spracovali:** Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Kristína Kamasová –  
sociálni pracovníci

**Schválila:** Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia