



## Plán aktivít a podujatí na mesiac február 2025

### Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

- 3.2. PONDELOK** Sviatok svätého Blažeja - tematický rozhovor na tému svätoblažejské požehnanie, kresťanské zvyky spojené s fašiangami  
Práca s reminiscenčnými obrázkami
- 4.2. UTOROK** Tréning pamäti - vedomostné kvízy
- 5.2. STREDA** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela  
Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 6.2. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - tvorba výrobkov z farebných papierov a strukovín
- 7.2. PIATOK** Návšteva katolíckeho pána farára
- 
- 10.2. PONDELOK** Svetový deň manželstva - tematický rozhovor  
Práca s reminiscenčnými obrázkami
- 11.2. UTOROK** Pečenie fašiangových šišiek
- 12.2. STREDA** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu  
Tréning pamäti - hranie pexesa a skladanie puzzle
- 13.2. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - výroba pohľadníc na sviatok svätého Valentína
- 14.2. PIATOK** Precvičovanie jemnej motoriky, hmatu a zraku - triedenie strukovín a cestovín rôznych tvarov a farieb
- 
- 17.2. PONDELOK** Skladanie puzzle
- 18.2. UTOROK** Precvičovanie hmatu - čo sa skrýva v hmatových vrecúškach?
- 19.2. STREDA** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela s over ballom  
Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 20.2. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - výroba fašiangových masiek, rozvoj kreativity
- 21.2. PIATOK** Svetový deň turistických sprievodcov - tematický rozhovor na tému turistika  
Práca s reminiscenčnými obrázkami
- 
- 24.2. PONDELOK** Hranie spoločenskej hry „Človeče nehnevaj sa“
- 25.2. UTOROK** Pečenie z lístkového cesta

- 26.2. STREDA** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu  
Tréning pamäti - hranie pexesa a skladanie puzzle
- 27.2. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - tvorba origami
- 28.2. PIATOK** Tvorivé dielne - tvorba obrúskov z papiera

**Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

**Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.**

*Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka  
**Schválila:** PhDr. Danko Murgašová, vedúca zariadenia