

	<p style="text-align: center;">Zariadenie pre seniorov Jesen Internátna 10 974 04 Banská Bystrica Tel: 048/413 13 85</p>	<p style="text-align: center;">Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti</p>
Platná od: 1. 1. 2024	<p style="text-align: center;">Oznam</p>	<p style="text-align: center;">Originál</p>

Plán aktivít a podujatí na mesiac január 2025

02.01. ŠTVRTOK	Vyrábame si spoločne kroniku
03.01. PIATOK	Otvorenie relaxačnej miestnosti na 2. podlaží
06.01. PONDELOK	Sviatok- Traja králi
D 07.01. UTOROK	Filmotéka- Traja králi
08.01. STREDA	Príprava darčiekov a pohostenia pre prijímateľov z DSS Prameň
D 09.01. ŠTVRTOK	Vystúpenie prijímateľov z DSS Prameň
D 10.01. PIATOK	Myslíme na prírodu - krmidlá pre vtáčiky
D 13.01. PONDELOK	Cestujeme po Slovensku - Kremnica
14.01. UTOROK	Tréning pamäti - ako sme trávili Silvester
D 15.01. STREDA	Vyrábame si vlastný kalendár
D 16.01. ŠTVRTOK	Pripravujeme si ovsenú kašu s jablkami
D 17.01. PIATOK	Hranie spoločenských hier
D 20.01. PONDELOK	Výroba mydiel
D 21.01. UTOROK	Tréning pamäti - zašifrované slová
D 22.01. STREDA	Spievanie a rytmizovanie obľúbených piesní
23.01. ŠTVRTOK	Vedomostný kvíz
24.01. PIATOK	Výroba liečivých roll-on
D 27.01. PONDELOK	Pripravujeme výrobu fašiangových masiek
28.01. UTOROK	Tréning pamäti - logické myslenie
29.01. STREDA	Knižná novinka - Jana Pronská: Súboj s láskou
30.01. ŠTVRTOK	Pečieme spolu: škoricovo-orechové osie hniezda
D 31.01. PIATOK	Trénujeme si jemnú motoriku

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc jeho záujmy a potreby.

*Sledujte nás na Facebooku! Aktivity a činnosti zverejňujeme na stránke **Zariadenie pre seniorov Jeseň***

Spracovali: Mgr. Katarína Ivaničová, Mgr. Mária Melková, Mgr. Kristína Kamasová –
sociálni pracovníci

Schválila: Mgr. Renáta Liptaiová, vedúca zariadenia