

	<b>KOMUCE</b> <b>Krivánska 16 - 20</b> <b>974 01 Banská Bystrica</b> Tel: 048/417 45 76	<b>Mestský úrad</b> Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	<b>Oznam</b>	<b>Originál</b>

## Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2024

<b>01.11. PIATOK</b>	<b>SVIATOK</b>
<b>04.11. PONDELOK</b>	Tréning kognitívnych schopností – jazykové cvičenia
<b>05.11. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky - dokončenie jesenných dekorácií
<b>06.11. STREDA</b>	Spomienky na zomrelých príbuzných - reminiscencie
<b>07.11. ŠTVRTOK</b>	<b>Návšteva cintorína a sv. omše z príležitosti Pamiatky zosnulých</b>
<b>08.11. PIATOK</b>	Filmotéka film na želanie – film Duch
<b>11.11. PONDELOK</b>	<b>Vystúpenie detí MŠ Karpatská</b>
<b>12.11. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – výroba adventných vencov
<b>13.11. STREDA</b>	Medzinárodný deň nevidomých – cvičenie – hmatové pexeso
<b>14.11. ŠTVRTOK</b>	Svetový deň diabetu – príprava a ochutnávka avokádovej nátierky
<b>15.11. PIATOK</b>	<b>Návšteva nákupného centra - Európy s posedením pri kávičke</b>
<b>18.11. PONDELOK</b>	Kognitívna rehabilitácia – týždenný stimulačný kalendár
<b>19.11. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – výroba voskových figúrok
<b>20.11. STREDA</b>	Svetový deň bez fajčenia – rozprávanie vtipných príbehov o fajčiaroch
<b>21.11. ŠTVRTOK</b>	Spoločenské hry - šachy, klobúčiky, bingo
<b>22.11. PIATOK</b>	Aktivizácia s prvkami muzikoterapie speváckych legend - Karel Gott Sviatok sv. Cecílie – patrónky hudobníkov a spevákov
<b>25.11. PONDELOK</b>	Tréning pamäti pre každého
<b>26.11. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – výroba denného adventného kalendára
<b>27.11. STREDA</b>	Čítanie z vlastnej tvorby klientky - zima
<b>28.11. ŠTVRTOK</b>	Kvíz na pokračovanie – Zem v kocke
<b>29.11. PIATOK</b>	Posedenie pri relaxačnej hudbe s terapeutickou bábikou

**Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek:** tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

***Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.***

*FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení*

**Spracovali:** Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Alžbeta Dudášová, Mgr. Martin Hörmann -  
sociálni pracovníci

**Schválila:** PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia