



## Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2024

### Zariadenie pre seniorov

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>1.11. PIATOK</b>    | <b>Sviatok všetkých svätých</b>                                      |
| <b>4.11. PONDELOK</b>  | Tematické posedenie – „Sviatok všetkých svätých, Pamiatka zosnulých“ |
| <b>5.11. UTOROK</b>    | <b>Návšteva cintorína v meste</b>                                    |
| <b>6.11. STREDA</b>    | Výtvarná činnosť – maľovanie vodovými farbami - stromy               |
| <b>7.11. ŠTVRTOK</b>   | Tréning pamäti – doplňovanie prísloví, známych osobností             |
| <b>8.11. PIATOK</b>    | <b>Návšteva pána farára</b>  |
| <b>11.11. PONDELOK</b> | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela pomocou over ballu       |
| <b>12.11. UTOROK</b>   | Čítanie z poviedok od J.G.Tajovského (Mamka Pôstková)                |
| <b>13.11. STREDA</b>   | Pečenie slaných tyčiniek z lístového cesta                           |
| <b>14.11. ŠTVRTOK</b>  | Tréning pamäti – pexeso, puzzle (mapa Európy)                        |
| <b>15.11. PIATOK</b>   | Spev ľudových piesní   |
| <b>18.11. PONDELOK</b> | Tematické posedenie – „17. november – Nežná revolúcia“               |
| <b>19.11. UTOROK</b>   | Precvičovanie tela, dôraz na dych, relaxácia                         |
| <b>20.11. STREDA</b>   | Tréning pamäti – Európske mestá                                      |
| <b>21. 11. ŠTVRTOK</b> | Reminiscenčné kartičky súvisiace s daným obdobím                     |
| <b>22.11. PIATOK</b>   | Výtvarná činnosť – vyfarbovanie lesných zvierat, stopy zvierat       |
| <b>25.11. PONDELOK</b> | Čítanie o mene Alžbeta, Emília, Katarína, Ondrej, Andrej             |
| <b>26.11. UTOROK</b>   | Čítanie poviedky J.G.Tajovského                                      |
| <b>27.11. STREDA</b>   | Počúvanie a spev ľudových piesní                                     |
| <b>28. 11. ŠTVRTOK</b> | Precvičovanie hornej a dolnej polovice tela                          |
| <b>29. 11. PIATOK</b>  | Ergoterapia – výroba adventného venca                                |

**Každý deň v čase od 10:00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.**

*Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.*

**Spracovala:** Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia