



## Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2024

### Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

- 04.11. PONDELOK** Tematický rozhovor - deň sv. Huberta, patróna poľovníkov  
- príhody z lesov a hôr
- 05.11. UTOROK** Tvorivé dielne- maľovanie a výroba stromov a lesných zvieratiek
- 06.11. STREDA** Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 07.11. ŠTVRTOK** Precvičovanie jemnej motoriky - vymaľovávanie omaľovánok na tému les a lesné zvieratá
- 08.11. PIATOK** Návšteva katolíckeho pána farára  
Práca s reminiscenčnými kartičkami  
Precvičovanie hornej a dolnej časti tela
- 11.11. PONDELOK** Tréning pamäti - vedomostné kvízy a stavanie puzzle
- 12.11. UTOROK** Precvičovanie jemnej motoriky- hra s drevenými hlavolamami, maľovanie omaľovánok, strúhanie pasteliek
- 13.11. STREDA** Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 14.11. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - výroba " machuľka" pomocou vodových a temperových farieb
- 15.11. PIATOK** Tvorivé dielne- výroba rámiku na " machuľka" a jeho dotváranie
- 18.11. PONDELOK** Precvičovanie jemnej motoriky - vymaľovávanie omaľovánok
- 19.11. UTOROK** Práca s reminiscenčnými kartičkami  
Precvičovanie hornej a dolnej časti tela
- 20.11. STREDA** Tréning pamäte- hranie pexesa a spoločenských hier
- 21.11.ŠTVRTOK** Tvorivé dielne- výroba výtvorov z plastelíny
- 22.11. PIATOK** Tematický rozhovor - Sviatok svätej Cecílie- patrónky hudby a hudobných nástrojov  
Hra na hudobných nástrojoch

- 25.11. PONDELOK** Precvičovanie jemnej motoriky - stavanie puzzle
- 26.11. UTOROK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela - dychové cvičenia a posedenie pri relaxačnej hudbe
- 27.11. STREDA** Tréning pamäti - hranie pexesa a spoločenských hier
- 28.11. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - výroba adventného venca
- 29.11. PIATOK** Precvičovanie jemnej motoriky - vymaľovávanie omaľovánok na tému adventný veniec

**Od 13:00 h- 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

**Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.**

*Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia