



Plán aktivít a podujatí na mesiac november 2024

Denný stacionár, Robotnícka 12

01.11. PIATOK	SVIATOK – Sviatok všetkých svätých
04.11. PONDELOK	Prvky duchovnej terapie
05.11. UTOROK	Spoločenské hry
06.11. STREDA	Muzikoterapia – počúvanie relaxačnej hudby
07.11. ŠTVRTOK	Prechádzka v okolí DS
08.11. PIATOK	Pamäťové cvičenia – meno, mesto, zviera, vec
11.11. PONDELOK	Akupresúrne cvičenia – masážne loptičky
12.11. UTOROK	Prechádzka po okolí - zbieranie prírodných materiálov (listov a konárov)
13.11. STREDA	Precvičovanie jemnej i hrubej motoriky
14.11. ŠTVRTOK	Ergoterapia – začíname piecť vianočné pečivo
15.11. PIATOK	Tvorivé dielne – výroba dekorácií z prírodných materiálov
18.11. PONDELOK	Antistresové maľby
19.11. UTOROK	Ergoterapia – práca s modelovacou hlinou, maľovanie sadrových odliatkov, výroba misiek v tvare listu
20.11. STREDA	Návšteva cukrárne
21.11. ŠTVRTOK	Relaxačné cvičenia – pre dobrú náladu
22.11. PIATOK	Muzikoterapia
25.11. PONDELOK	Biblioterapia
26.11. UTOROK	Spoločenské hry

27.11. STREDA	Meditácia
28.11. ŠTVRTOK	Ergoterapia – pokračovanie v pečení vianočného pečiva
29.11. PIATOK	Tvorivé dielne - výroba ježkov z polystyrénových gulí a šišíek

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník
Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia