

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2024

01.10. UTOROK	Medzinárodný deň starších osôb – odovzdávanie therapeutickej bábyky „Kofko lásky o.z.“
02.10. STREDA	Slovenské hrady a zámky – hádanie podľa fotografie
03.10. ŠTVRTOK	Otvorenie Akadémie európskeho seniora - koncert súrodencov Babjakovcov
04.10. PIATOK	Svetový deň úsmevu - Oslava jubilantov
07.10. PONDELOK	Tréning kognitívnych schopností – pracovné listy
08.10. UTOROK	Olympiáda seniorov - Akadémie európskeho seniora
09.10. STREDA	Svetový deň zraku – zrakové cvičenie s kartami Double, pexeso
10.10. ŠTVRTOK	Svetový deň zdravia, kvíz na pokračovanie – Zem v kocke
11.10. PIATOK	Filmotéka – téma: starí rodičia
14.10. PONDELOK	Kognitívna rehabilitácia – týždenný stimulačný kalendár
15.10. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – výroba jesenných dekorácií z prírodných materiálov
16.10. STREDA	Svetový deň výživy - príprava a ochutnávka zdravej pochúťky z červenej šošovice a špenátu
17.10. ŠTVRTOK	Spoločenské hry – Scrabble, Klobúčiky
18.10. PIATOK	Vlakom za kultúrou – Ženský zákon – divadlo JGT Zvolen v rámci AES
21.10. PONDELOK	Tréning pamäti – tradície pestovania ovocia na Slovensku Svetový deň pôvodných odrôd jablák
22.10. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – pokračovanie v tvorbe jesenných motívov
23.10. STREDA	Čítanie zo svetovej klasiky
24.10. ŠTVRTOK	Návšteva rádia Regina – v rámci AES
25.10. PIATOK	Svetový deň cestovín - kreatívna tvorba z cestovín

28.10. PONDELOK	Tréning kognitívnych schopností – rozlišovanie čísiel v hre Bingo
29.10. UTOROK	Ukončenie Akadémie európskeho seniora
30.10. STREDA	Príprava kytíc k Pamiatke zosnulých
31.10. ŠTVRTOK	Svetový deň sporenia - tréning finančnej gramotnosti

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali:	Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Alžbeta Dudášová, Mgr. Martin Hörmann - sociálni pracovníci
Schválila:	PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia