



## Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2024

### Zariadenie pre seniorov

- |                        |                                                                                                     |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.10. UTOROK</b>    | Október – mesiac úcty k starším – informovanie o aktivitách v B. Bystrici                           |
| <b>2.10. STREDA</b>    | Svetový deň hospodárskych zvierat – reminiscencia na túto tému                                      |
| <b>3.10. ŠTVRTOK</b>   | <b>Otvorenie Akadémie európskeho seniora 2024 - koncert súrodencov Babiakovcov (Robotnícky dom)</b> |
| <b>4.10. PIATOK</b>    | Čítanie o pôvode mien – František, Viera – reminiscencia                                            |
| <b>7.10. PONDELOK</b>  | Čítanie z poviedok od J .G. Tajovského                                                              |
| <b>8.10. UTOROK</b>    | <b>Olympiáda seniorov Akadémie európskeho seniora 2024 (ZŠ Radvanská)</b>                           |
| <b>9.10. STREDA</b>    | Tréning pamäti – kvíz o Slovensku – hrady, rieky, pohoria, mestá                                    |
| <b>10.10. ŠTVRTOK</b>  | Výtvarná činnosť – tvorenie z listov stromov                                                        |
| <b>11.10. PIATOK</b>   | <b>Návšteva pána farára</b>                                                                         |
| <b>14.10. PONDELOK</b> | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela s over ballom                                              |
| <b>15.10. UTOROK</b>   | Prechádzky v záhrade – starosť o rastliny, kvety pred zimou                                         |
| <b>16.10. STREDA</b>   | Čítanie z poviedok od J. G. Tajovského                                                              |
| <b>17.10. ŠTVRTOK</b>  | <b>Pečenie jablkovej štrúdle</b>                                                                    |
| <b>18.10. PIATOK</b>   | Tréning pamäti – Kimova hra a obrázkové pexeso s ochutnávkou štrúdle                                |
| <b>21.10. PONDELOK</b> | Počúvanie a spev ľudových piesní, sprevádzanie Orfeovými nástrojmi                                  |
| <b>22.10. UTOROK</b>   | Tréning pamäti – známe osobnosti, historický slovenský kvíz                                         |
| <b>23.10. STREDA</b>   | Cvičenie v exteriéri, dôraz na dýchanie, relaxácia                                                  |
| <b>24. 10. ŠTVRTOK</b> | <b>Vystúpenie detí z MŠ</b>                                                                         |
| <b>25.10. PIATOK</b>   | Cviky s over ballom                                                                                 |
| <b>28.10. PONDELOK</b> | Deň vzniku samostatného čs. štátu – pripomienka                                                     |
| <b>29.10. UTOROK</b>   | Počúvanie a spev ľudových piesní, sprevádzanie Orfeovými nástrojmi                                  |
| <b>30.10. STREDA</b>   | Reminiscenčné kartičky súvisiaci s jesenným obdobím                                                 |
| <b>31. 10. ŠTVRTOK</b> | Reminiscencia na tému „Sviatok všetkých svätých a Pamiatka zosnulých“                               |

**Každý deň v čase od 10:00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.**

*Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.*

**Spracovala:** Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia