



## Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2024

### Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

- 01.10. UTOROK** Október mesiac úcty k starším- tematický rozhovor  
Práca s reminiscenčnými kartičkami
- 02.10. STREDA** Precvičovanie tela pomocou over ballu  
Svetový deň hospodárskych zvierat - tematický rozhovor, omaľovánky
- 03.10. ŠTVRTOK** **Otvorenie Akadémie európskeho seniora 2024 - koncert súrodencov Babiakovcov** (Robotnícky dom)  
Tvorivé dielne - výroba "machuľka" pomocou vodových a temperových farieb
- 04.10. PIATOK** Tvorivé dielne - dotváranie rámika k "machuľkovi"  
Tréning pamäte- hranie Pexesa
- 07.10. PONDELOK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu  
Ľudské sídla - tematický rozhovor, práca s reminiscenčnými kartičkami
- 08.10. UTOROK** **Olympiáda seniorov Akadémie európskeho seniora 2024** (ZŠ s MŠ Radvanská)
- 09.10. STREDA** Tematický rozhovor- domáce zvieratá, omaľovánky  
Tréning pamäti - pexeso
- 10.10. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - výroba slimákov z chlpatých drôtikov
- 11.10. PIATOK** Návšteva katolíckeho p. farára  
  
Precvičovanie jemnej motoriky - hra s drevenými hlavolamami, maľovanie omaľovánok, strúhanie pasteliek
- 14.10. PONDELOK** Precvičovanie pamäti - vedomostný kvíz  
Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu
- 15.10. UTOROK** Precvičovanie jemnej motoriky - hra s drevenými hlavolamami, maľovanie omaľovánok
- 16.10. STREDA** Deň chleba - tematické rozhovory  
Hranie spoločenských hier
- 17.10. ŠTVRTOK** Tvorivé dielne - výroba panáčikov z papierových roliek
- 18.10. PIATOK** Precvičovanie jemnej motoriky - hra s drevenými hlavolamami, maľovanie omaľovánok

- 21.10. PONDELOK** Deň pôvodných odrôd jablák - pečenie jablkového závinu  
tematický rozhovor - ako sa žilo kedysi
- 22.10. UTOROK** Podpora duševného zdravia - posedenie pri jablkovom závine a relaxačnej hudbe
- 23.10. STREDA** Tvorivé dielne - výroba jesenných motívov z plastelíny
- 24.10.ŠTVRTOK** Vystúpenie detí z MŠ  
Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu  
Tréning hmatu- hádanie čo sa nachádza v košíku
- 25.10. PIATOK** Precvičovanie jemnej motoriky - hra s drevenými hlavolamami, maľovanie omaľovánok
- 28.10. PONDELOK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela pomocou over ballu  
Precvičovanie jemnej motoriky - tvorba s plastelínou
- 29.10. UTOROK** Výroba pochúťky nášho detstva - banány v piškóte namáčané v čokoláde  
Tematické rozhovory na tému Sviatok všetkých svätých a spomienky na zosnulých
- 30.10. STREDA** Precvičovanie jemnej motoriky- hra s drevenými hlavolamami, maľovanie omaľovánok
- 31.10 ŠTVRTOK** Počúvanie a spev ľudových piesní

**Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäte, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

**Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji. V prípade priaznivého počasia, možnosť tráviť svoj čas vonku.**

*Individuálny prístup k našim prijímateľom sociálnych služieb podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Veronika Maťušová - sociálna pracovníčka  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia