



## Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2024

### Zariadenie opatrovateľskej služby – blok A

- 1.10. UTOROK** Október mesiac úcty k starším – informovanie o aktivitách v B. Bystrici
- 2.10. STREDA** Svetový deň hospodárskych zvierat – reminiscencia na tuto tému
- 3.10. ŠTVRTOK** **Otvorenie Akadémie európskeho seniora 2024 - koncert súrodencov Babiakovcov (Robotnícky dom)**
- 4.10. PIATOK** Čítanie o pôvode mien – František, Viera
- 
- 7.10. PONDELOK** Čítanie z poviedok od J. G. Tajovského
- 8.10. UTOROK** **Olympiáda seniorov Akadémie európskeho seniora 2024 (ZŠ Radvanská)**
- 9.10. STREDA** Tréning pamäti – kvíz o Slovensku – hrady, rieky, pohoria, mestá
- 10.10. ŠTVRTOK** Výtvarná činnosť – tvorenie z listov stromov
- 11.10. PIATOK** **Návšteva pána farára**
- 
- 14.10. PONDELOK** Precvičovanie hornej a dolnej časti tela s over ballom
- 15.10. UTOROK** Prechádzky v záhrade – starosť o rastliny, kvety pred zimou
- 16.10. STREDA** Čítanie z poviedok od J. G. Tajovského
- 17.10. ŠTVRTOK** **Pečenie jablkovej štrúdle**
- 18.10. PIATOK** Tréning pamäti – Kimova hra a obrázkové pexeso, s ochutnávkou štrúdle
- 
- 21.10. PONDELOK** Počúvanie a spev ľudových piesní, sprevádzanie Orfeovými nástrojmi
- 22.10. UTOROK** Tréning pamäti – známe osobnosti, historický slovenský kvíz
- 23.10. STREDA** Cvičenie v záhrade, dôraz na dýchanie, relaxácia
- 24. 10. ŠTVRTOK** **Vystúpenie detí z MŠ**
- 25.10. PIATOK** Precvičovanie tela s pomocou over ballu
- 
- 28.10. PONDELOK** Deň vzniku samostatného čs. štátu – pripomienka
- 29.10. UTOROK** Počúvanie a spev ľudových piesní, sprevádzanie Orfeovými nástrojmi
- 30.10. STREDA** Reminiscenčné kartičky súvisiaci s jesenným obdobím
- 31. 10. ŠTVRTOK** Reminiscencia na tému: Sviatok všetkých svätých a Pamiatka zosnulých

**Každý deň v čase od 10:00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.**

*Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.*

**Spracovala:** Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia