



## Plán aktivít a podujatí na mesiac október 2024

### Denný stacionár, Robotnícka 12

<b>01.10. UTOROK</b>	Medzinárodný deň starších osôb
<b>02.10. STREDA</b>	Arteterapia – výrobky z gaštanov
<b>03.10. ŠTVRTOK</b>	Otvorenie AES koncert súrodencov Martina Babjaka, Jána Babjaka a Terézie Kružliakovej / Robotnícky dom
<b>04.10. PIATOK</b>	Prvky duchovnej terapie
<b>07.10. PONDELOK</b>	Muzikoterapia – púšťanie a spievanie obľúbených piesní klientov
<b>08.10. UTOROK</b>	Reminiscenčná terapia – spomienky na rodnú obec
<b>09.10. STREDA</b>	Tvorivé dielne - tvorba dekorácií na jeseň z prírodných materiálov
<b>10.10. ŠTVRTOK</b>	Prechádzka v okolí DS
<b>11.10. PIATOK</b>	Tréning pamäti – zapamätaj si obrázok – popíš čo na ňom bolo
<b>14.10. PONDELOK</b>	Kreatívny tréning pamäti zameraný na pamätihodnosti BB/ Štátna vedecká knižnica
<b>15.10. UTOROK</b>	Arteterapia – maľovanie vodovými farbami – jesenná tematika
<b>16.10. STREDA</b>	Ergoterapia – pečenie slaného pečiva
<b>17.10. ŠTVRTOK</b>	Relaxačné cvičenia
<b>18.10. PIATOK</b>	Kognitívne cvičenia na zlepšenie pamäti
<b>21.10. PONDELOK</b>	Deň pôvodných odrôd jablka – (prvky kulinoterapie: pečenie jablkového koláča)
<b>22.10. UTOROK</b>	Spoločenské hry
<b>23.10. STREDA</b>	Precvičovanie jemnej i hrubej motoriky
<b>24.10. ŠTVRTOK</b>	Tvorivé dielne – výroba ružičiek z listov
<b>25.10. PIATOK</b>	Prechádzka v okolí DS

<b>28.10. PONDELOK</b>	Meditácia
<b>29.10. UTOROK</b>	Ukončenie AES trochu trpká veselohra KOKOŠ v podaní Medzibrodského kočovného divadla/ Robotnícky dom
<b>30.10. STREDA</b>	Spoločenské hry
<b>31.10. ŠTVRTOK</b>	Oslava narodením klienta

**Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.**

*Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

<b>Spracovala:</b>	Mgr. Zuzana Adamčík Kubaliaková - sociálny pracovník, Jana Winkler Tokárová – opatrovateľka, Jana Kyjaková - opatrovateľka
<b>Schválila:</b>	PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia