



## Plán aktivít a podujatí na mesiac september 2024

### Zariadenie opatrovateľskej služby – blok A

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>2.09. PONDELOK</b>  | Tréning pamäti – doplňovanie prísloví, ľudové porekadla, hádanky      |
| <b>3.09. UTOROK</b>    | Reminiscenčné kartičky – téma škola, september, zber ovocia, zeleniny |
| <b>4.09. STREDA</b>    | Pobyt na záhrade, prechádzky, starostlivosť o kvety                   |
| <b>5.09. ŠTVRTOK</b>   | <b>Výlet do Zvolena</b>   |
| <b>6.09. PIATOK</b>    | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela s over ballom                |
| <b>9.09. PONDELOK</b>  | Čítanie z poviedok od J.G.Tajovského                                  |
| <b>10.09. UTOROK</b>   | Folkové vystúpenie v ZSS KOMUČE Krivánska                             |
| <b>11.09. STREDA</b>   | Tréning pamäti – slávne československé osobnosti                      |
| <b>12.09. ŠTVRTOK</b>  | Oslava sviatku mena Mária, čítanie o pôvode mena                      |
| <b>13.09. PIATOK</b>   | Návšteva pána farára, možnosť sv. spovede                             |
| <b>16.09. PONDELOK</b> | Čítanie o sviatku Sedembolestné Panny Márie                           |
| <b>17.09. UTOROK</b>   | Precvičovanie hornej a dolnej časti tela s over ballom                |
| <b>18.09. STREDA</b>   | Výtvarná činnosť – výroba lesných zvierat z listov                    |
| <b>19.09. ŠTVRTOK</b>  | Tréning pamäti – popis krajín, hlavné európske mestá                  |
| <b>20.09. PIATOK</b>   | <b>Výlet na námestie SNP v B. Bystrici</b>                            |
| <b>23.09. PONDELOK</b> | Pobyt na záhrade – starosť o kvety, jesenné práce                     |
| <b>24.09. UTOROK</b>   | Tréning pamäti – poznávanie rastlín, kvetov, stromov                  |
| <b>25.09. STREDA</b>   | Cvičenie v exteriéri, dôraz na dýchanie, relaxácia                    |
| <b>26.09. ŠTVRTOK</b>  | Výtvarná činnosť – vyfarbovanie rôznych listov                        |
| <b>27.09. PIATOK</b>   | Počúvanie a spev ľudových piesní, sprevádzanie Orfeovými nástrojmi    |
| <b>30.09. PONDELOK</b> | Čítanie o svätých patrónoch (Michal, Václav, Ľudmila)                 |

**Každý deň v čase od 10:00 hodiny posedenie pri káve a čaji s prvkami reminiscencie.**

*Všetci z našich prijímateľov sociálnej služby sú srdečne vítaní na záujmovej činnosti. Vždy je rešpektovaná individualita každého prijímateľa, jeho prania, záujmy a potreby.*

**Spracovala:** Mgr. Zlata Taligová - sociálna pracovníčka  
**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia