

	KOMUCE Krivánska 16 - 20 974 01 Banská Bystrica Tel: 048/417 45 76	Mestský úrad Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
Platná od: 1. 1. 2024	Oznam	Originál

Plán aktivít a podujatí na mesiac august 2024

01.08. ŠTVRTOK	Spoločenské hry – Rummikub, pexeso, šach
02.08. PIATOK	Oslava jubilantov
05.08. PONDELOK	Tréning pamäti – opakovanie receptov do letných šalátov
06.08. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – príprava a ochutnávka letného šalátu
07.08. STREDA	Čítanie kníh v parku pod stromami
08.08. ŠTVRTOK	Kvíz na pokračovanie - Slovenské hrady a zámky
09.08. PIATOK	Letná grilovačka v Stredisku sociálnych služieb, 9. mája 74
12.08. PONDELOK	Tréning kognitívnych schopností – slovné cvičenia
13.08. UTOROK	Medzinárodný deň ľavákov - precvičovanie jemnej motoriky – písanie, kreslenie ľavou rukou
14.08. STREDA	Reminiscencie – spomienky na letný zber úrody, tradície roľníctva na Slovensku
15.08. ŠTVRTOK	Otvorenie oddychovej zóny Magnólia v ZPS Jeseň
16.08. PIATOK	Filmotéka na želanie – francúzska komédia
19.08. PONDELOK	Medzinárodný humanitárny deň – tréning pamäti – formy pomoci
20.08. UTOROK	Výlet na zmrzlinu – staré mamy s vnúčatami
21.08. STREDA	Cvičenie, spievanie v parku pod stromami
22.08. ŠTVRTOK	Spoločenské hry - Scrabble, človeče, klobúčiky
23.08. PIATOK	Filmotéka – téma: Medzinárodný deň obetí nacizmu a stalinizmu
26.08. PONDELOK	Tréning pozornosti a pamäti - hádanie predmetov pod obrúskom
27.08. UTOROK	Tréning jemnej motoriky – pletenie ponožiek
28.08. STREDA	Letná grilovačka v parku pod stromami
29.08. ŠTVRTOK	SVIATOK
30.08. PIATOK	Relax pri meditačnej hudbe

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek: tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.

FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení

Spracovali: Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Alžbeta Dudášová, Mgr. Martin Hörmann -
sociálni pracovníci

Schválila: PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia