

	<b>KOMUCE</b> <b>Krivánska 16 - 20</b> <b>974 01 Banská Bystrica</b> Tel: 048/417 45 76	<b>Mestský úrad</b> Odbor sociálnych vecí Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti
<b>Platná od: 1. 1. 2024</b>	<b>Oznam</b>	<b>Originál</b>

## Plán aktivít a podujatí na mesiac júl 2024

<b>01.07. PONDELOK</b>	Medzinárodný deň vtipov - tréning pamäti – Vtipnejší vyhráva
<b>02.07. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – skladanie drevených a plastových skladačiek
<b>03.07. STREDA</b>	Kvíz – Slovenské zámky, hrady a kaštiele
<b>04.07. ŠTVRTOK</b>	Spoločenské hry – Scrabble, šach, rummikub
<b>05.07. PIATOK</b>	<b>SVIATOK SV.CYRILA A METODA</b>
<b>08.07. PONDELOK</b>	Precvičovanie pamäti – reminiscencie - Kronika podujatí a akcií
<b>09.07. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – príprava a ochutnávka domácich pirohov
<b>10.07. STREDA</b>	<b>Ochutnávka zmrzliny a letných sorbetov na terase</b>
<b>11.07. ŠTVRTOK</b>	Svetový deň populácie - spoločenské hry v parku
<b>12.07. PIATOK</b>	Filmotéka na želanie
<b>15.07. PONDELOK</b>	Tréning kognitívnych schopností a pamäti – slovný šalát
<b>16.07. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – Smoothie deň
<b>17.07. STREDA</b>	<b>Návšteva nákupného centra Európy</b>
<b>18.07. ŠTVRTOK</b>	Reminiscencie – spomienky na letné dovolenky
<b>19.07. PIATOK</b>	Filmotéka na želanie – „Léto s kovbojem“
<b>22.07. PONDELOK</b>	Tréning pamäti – oživovanie starých remesiel
<b>23.07. UTOROK</b>	Tréning jemnej motoriky – výroba a ochutnávka letných šalátov
<b>24.07. STREDA</b>	Literárne posedenie pri knihe – slovenská klasika
<b>25.07. ŠTVRTOK</b>	Spoločenské hry - Scrabble, kartové hry
<b>26.07. PIATOK</b>	Oslava jubilantov
<b>29.07. PONDELOK</b>	Tréning pozornosti – „čo zmizlo z miestnosti“
<b>30.07. UTOROK</b>	Medzinárodný deň priateľstva - výroba ozdobných pozdravov
<b>31.07. STREDA</b>	<b>Letná grilovačka v parku pod stromami</b>

**Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok-piatok) ergoterapeutická miestnosť – zelený úsek:** tréning pamäti, denná tlač, diskusie, hranie spoločenských hier, posedenie pri káve a iné aktivity podľa želania

***Každý je srdečne vítaný na záujmovej činnosti, rešpektujúc vaše záujmy a potreby.***

*FB – KOMUCE Krivánska - aktivity a činnosť v zariadení*

**Spracovali:** Mgr. Iveta Mravcová, Mgr. Alžbeta Dudášová, Mgr. Martin Hörmann -  
sociálni pracovníci

**Schválila:** PhDr. Kornélia Balogová, vedúca zariadenia