



## Plán aktivít a podujatí na mesiac júl 2024

### Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

- 01.07. PONDELOK** „Zavtipkujme si“ 😄 – „Medzinárodný deň vtipov“
- 02.07. UTOROK** Okienko zdravia – dôležitosť hydratácie tela v letnom období
- 03.07. STREDA** Tréning pamäte – pracovné listy na precvičenie pamäti
- 04.07. ŠTVRTOK** Duchovné okienko – sviatosť sv. spovede
- 05.07. PIATOK** **Sviatok sv. Cyrila a sv. Metoda**
- 08.07. PONDELOK** Beseda a rozhovor na tému slovanskí vierozvestci Cyril a Metod
- 09.07. UTOROK** Pracovná terapia – údržba vyvýšených záhonov (okopávanie)
- 10.07. STREDA** Tréning pamäti – priestorová orientácia
- 11.07. ŠTVRTOK** Aktualizácia násteniek s nádychom leta
- 12.07. PIATOK** Voľnočasové aktivity rôzneho druhu
- 15.07. PONDELOK** Precvičovanie jemnej motoriky - triedenie strukovín
- 16.07. UTOROK** Literárne okienko
- 17.07. STREDA** Pohybové aktivity v exteriéri
- 18.07. ŠTVRTOK** Práca s plastelínou – modelovanie rôznych figúrok
- 19.07. PIATOK** Aktivizačné pamäťové cvičenie – obraz z mozaiky
- 22.07. PONDELOK** Práca s papierom (maľovanie, strihanie)
- 23.07. UTOROK** Vedomostný kvíz – otázky rôzneho druhu
- 24.07. STREDA** Filmotéka – film na želanie PSS
- 25.07. ŠTVRTOK** Riešenie doplňovačiek na posilnenie kognitívnych funkcií
- 26.07. PIATOK** Anna bál (hudba, spev, tanec)

- 29.07. PONDELOK** Reminiscenčná aktivizácia – „Ako sme kedysi trávili voľný čas s deťmi“  
- ku príležitosti Dňa rodičov 28.7.
- 30.07. UTOROK** Potulky banskobystričským námestím, posedenie na zmrzline
- 31.07. STREDA** Precvičovanie jemnej motoriky – triedenie korálok

**Od 13.00 h - 14.30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť:** spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania klientov.

**Každý deň o 10.00 h posedenie pri káve a čaji.**

*Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.*

**Spracovala:** Mgr. Oľga Sojková - sociálny pracovník

**Schválila:** PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia